

# Omnibusenquête 2024

over buurthuizen, vrijwilligerswerk, bewegen en sport,  
sociale cohesie, mantelzorg, gezondheid, eenzaamheid,  
initiatieven voor hulp en ondersteuning, werk en inkomen





2024



PUR  
MER  
END

*Rapport*

# Omnibusenquête 2024

over buurthuizen, vrijwilligerswerk, bewegen en sport, sociale cohesie, mantelzorg, gezondheid, eenzaamheid, initiatieven voor hulp en ondersteuning, werk en inkomen

## Colofon

In opdracht van: Maatschappelijk domein

Uitgave van: Gemeente Purmerend  
Team Beleidsonderzoek en informatiemanagement (B&I)  
beleidsonderzoek@purmerend.nl

Digitale rapportage: [www.purmerend.nl/stadsgegevens](http://www.purmerend.nl/stadsgegevens)

Datum: oktober 2024

# Inhoud

<b>Samenvatting</b>	<b>4</b>
<b>Inleiding</b>	<b>11</b>
<b>1. Buurthuizen</b>	<b>14</b>
<b>2. Vrijwillige inzet voor de maatschappij</b>	<b>29</b>
<b>3. Bewegen</b>	<b>37</b>
<b>4. Sport</b>	<b>43</b>
<b>5. Contacten in de buurt</b>	<b>50</b>
<b>6. Mantelzorg</b>	<b>59</b>
<b>7. Gezondheid en eenzaamheid</b>	<b>66</b>
<b>8. Bekendheid met initiatieven voor hulp en ondersteuning</b>	<b>80</b>
<b>9. Betaald werk</b>	<b>83</b>
<b>10. Rondkomen en schulden</b>	<b>87</b>
<b>Bijlage 1: Wijken/gebieden gemeente Purmerend</b>	<b>92</b>
<b>Bijlage 2: Samenvattende tabel</b>	<b>93</b>

# Samenvatting

## Samenvatting op twee plekken

In deze rapportage zijn samenvattingen op twee plekken opgenomen. Elk hoofdstuk bevat een samenvatting. Al deze hoofdstuksamenvattingen zijn achter elkaar opgenomen in onderhavig hoofdstuk. Als u slechts een hoofdstuk wilt lezen, vindt u daar de betreffende samenvatting. Wilt u een totaaloverzicht, dan leest u de samenvatting hier.

## Inleiding en verantwoording

Sinds 1990 houdt de gemeente Purmerend de omnibusenquête. In een omnibusenquête worden meerdere onderwerpen aan de inwoners voorgelegd. De omnibusenquête is in het oneven jaar gericht op onderwerpen met een ruimtelijk karakter, economie en dienstverlening en in het even jaar gericht op onderwerpen met een sociaal en maatschappelijk karakter. Omnibusenquête 2024 is gericht op deze laatste onderwerpen.

## Nieuwe gemeente Purmerend

Op 1 januari 2022 zijn de gemeenten Beemster en Purmerend gefuseerd. De resultaten van dit onderzoek hebben betrekking op de nieuwe gemeente. In verband hiermee kunnen de resultaten alleen vergeleken worden met het peiljaar 2022. Eerdere historische gegevens zijn alleen beschikbaar voor de voormalige gemeente Purmerend.

## 60% respons

De enquête is in maart/april 2024 afgenomen via het internetpanel. 1.873 personen van 18 jaar en ouder hebben de enquête ingevuld; een respons van 60%. Dit is iets lager dan in 2022; toen was de respons 65%.

## Buurthuizen

In de gemeente Purmerend zijn diverse wijk- en buurtaccommodaties zoals wijkpleinen en buurthuizen. In deze rapportage hebben we het in verband met de leesbaarheid over buurthuizen.

## Driekwart kent buurthuis in eigen wijk

In de enquête zijn 12 buurthuizen genoemd. 87% van de inwoners kent een of meer van de genoemde buurthuizen. En 74% kent een of meer buurthuizen in de eigen wijk. Triton en Heel Europa zijn het meest bekend; beide bij ongeveer de helft van de inwoners.

17% van de inwoners bezoekt wel eens een buurthuis. Ouderen, en met name 75-plussers, doen dit veel vaker (65+ 22%, 75+ 35%). Inwoners van de Beemster (29%) en Wheermolen (25%) bezoeken vaker een buurthuis dan inwoners van andere wijken.

## Veel potentiële bezoekers

Bijna de helft van de inwoners is een potentiële bezoeker: men komt nooit in een buurthuis, maar zou dit (misschien) wel willen. 34% van de inwoners bezoekt geen buurthuizen en wil dit ook niet. 'Geen interesse' is hiervoor de belangrijkste reden (64%).

## **16% heeft afgelopen 12 maanden een buurthuis bezocht**

16% van de inwoners heeft de afgelopen 12 maanden een of meer van de genoemde buurthuizen in gemeente Purmerend bezocht.

Triton is het meest bezochte buurthuis: 7% van de inwoners uit de gemeente kwam daar. 71% van de bezoekers komt uit een andere wijk dan Wheermolen, de wijk waar dit buurthuis staat. Naast Triton trekken ook de Inval en Heel Europa relatief veel bezoekers uit andere wijken (circa twee derde).

Buurthuis Zuidoost staat qua aantal bezoekers op de tweede plaats; 4% van de inwoners bezocht dit. Hier komt bijna driekwart van de bezoekers uit de Beemster, waar dit buurthuis staat.

## **Vooraf ouderen gaan naar een buurthuis**

De gemiddelde leeftijd van alle buurthuisbezoekers is 65 jaar. 60% is 65+. De Vaart, Zuidoost en Triton hebben gemiddeld de jongste bezoekers. Bezoekers van buurthuizen hebben er vooral een activiteit bezocht (49%); 24% is er geweest voor het stembureau. Potentiële bezoekers noemen als eventuele bezoekredenen het bezoeken van een activiteit (68%), op ruime afstand gevolgd door ontmoeten/gezelligheid (36%). Kijken we naar de bezoekers en potentiële bezoekers samen, dan komt een ruime meerderheid voor activiteiten (63%).

## **Een op de tien mist iets in het aanbod**

Tot slot is gevraagd of de bezoekers en potentiële bezoekers zaken missen in het buurthuisaanbod in de gemeente Purmerend. Een op de tien (potentiële) bezoekers mist iets of zou iets anders willen. Het meest worden activiteiten voor volwassenen gemist, op de tweede plaats staat bar of café en op de derde plaats activiteiten voor jongeren.

# **Vrijwillige inzet voor de maatschappij**

## **Percentage vrijwilligers neemt af**

Een derde van de inwoners (35%) zet zich vrijwillig in voor de maatschappij, bijvoorbeeld voor de buurt, een vereniging, een school of kennis. 6% doet dit nu niet, maar is daar wel toe bereid. Een derde (35%) doet geen vrijwilligerswerk, maar wil dit mogelijk in de toekomst wel doen. 65-74 jarigen doen het vaakst vrijwilligerswerk (44%). Het aandeel inwoners dat zich vrijwillig inzet is afgenomen; in 2022 was dit 39%. Voor de voormalig gemeente Purmerend zijn meer historische gegevens beschikbaar. In 2015 zette 45% van de inwoners zich vrijwillig in voor de maatschappij. Dit percentage is de afgelopen jaren gedaald naar 33% in 2024. De dalende tendens geldt voor alle leeftijdsgroepen.

## **6% is potentiële vrijwilliger**

Potentiële vrijwilligers (6% van de inwoners) kunnen voornamelijk mogelijk overgehaald worden tot het doen van vrijwilligerswerk als het werk kortdurend is of af en toe (41%), als ze informatie krijgen over waar ze vrijwilligerswerk kunnen doen (35%) en als ze persoonlijk gevraagd worden (33%). Voor 10% zou een kleine financiële vergoeding mogelijk een reden zijn om vrijwilligerswerk te gaan doen.

Vrijwilligers zetten zich vooral in voor een sport- of hobbyvereniging, het helpen van burens en kennissen; voor een school en voor een organisatie voor zorg en welzijn. Ook potentiële vrijwilligers denken aan dit soort vrijwilligerswerk. Wat bij hen opvalt, is dat ze veel vaker ook zouden kiezen voor een natuur- of dierenorganisatie.

## Vooral zinvol bezig willen zijn

(Potentiële) vrijwilligers doen het werk of willen het werk vooral doen om zinvol bezig te zijn en iets waardevols voor de samenleving te doen (72%). Op gedeelde tweede plaats staat dat ze het leuk vinden (48%) en om anderen te helpen (47%). Voor 41% gaat het om sociale contacten.

## Bewegen

Inwoners vinden bewegen zeer belangrijk. Op een schaal van 1 tot en met 10 geven zij hieraan gemiddeld een 8,3. Driekwart geeft aan de belangrijkheid een 8 of hoger. 3% geeft een 5 of lager.

### **69% voldoet aan richtlijn van bewegen en 43% aan richtlijn spier- en botversterkende activiteiten**

In een 'normale week' voldoen zeven op de tien volwassen inwoners (69%) aan de landelijke beweegrichtlijn van minimaal 2,5 uur per week matig intensief bewegen. Dit is iets meer dan in 2022 (66%). 18-29 jarigen voldoen het minst aan de beweegrichtlijn (47%).

Met het advies van de Gezondheidsraad om minstens 2x per week spier- en botversterkende activiteiten te doen, is 57% van de inwoners bekend. In 2022 was dit nog 47%. Hoe ouder men is, hoe meer men met het landelijke advies bekend is. Van de 65-plussers kent 64% dit advies. 43% van de inwoners voldoet aan dit landelijke advies: in een 'normale week' doen zij minstens 2x per week bot- en spierversterkende activiteiten.

### **39% vindt openbare ruimte (deels) niet voldoende uitnodigend om te bewegen**

Circa de helft van de inwoners (53%) vindt dat de openbare ruimte in hun woonplaats voldoende uitnodigend is om te bewegen; een kwart (27%) vindt dit deels. Een op de tien (12%) vindt de openbare ruimte niet voldoende uitnodigend om te bewegen. 8% weet het niet of let er niet op.

## Sport

### **Drie op de vijf sporten minstens één keer per week**

Drie op de vijf inwoners (58%) sporten minstens een keer per week. 8% sport een tot drie keer per maand. Ruim een derde (35%) sport weinig tot nooit. 30-49 jarigen sporten het vaakst: 66% minstens één keer per week. Met het toenemen van de leeftijd neemt dit percentage af tot 44% bij 75-plussers.

### **Merendeel beoefent sport in Purmerend of de Beemster; 24% sport (ook) thuis**

Sporters beoefenen hun sport vooral individueel/niet georganiseerd (49%) of via een abonnement bij een sportschool (41%). Een kwart is lid van een sportvereniging. Andere manieren van sporten komen minder dan 10% voor. Bij alle leeftijdsgroepen is de top 3 van de wijze waarop ze sporten gelijk.

Sporters beoefenen hun sport voornamelijk in Purmerend of de Beemster (84%); een kwart sport (ook) thuis of bij iemand anders thuis. 18% sport (ook) buiten de gemeente. In 2024 sporten meer mensen in de gemeente (+6 procentpunt) en minder daarbuiten (-4 procentpunt).

De belangrijkste redenen om te sporten zijn: gezondheid/fit voelen (90%), conditie verbeteren (61%) en ontspanning/leuk vinden (53%).

### **11% sport niet vanwege financiële redenen; 7% vanwege niet-aansluitende aanbod**

De meest genoemde redenen om niet of weinig te sporten zijn: ik beweeg al genoeg op andere manieren (38%), geen tijd of andere prioriteiten (35%) en lichamelijke- of gezondheidsredenen (31%). 'Financiële redenen' is door 11% genoemd, 'niet aansluitend aanbod' door 7%. Deze laatste twee redenen komen relatief het meest voor bij 18-29 jarigen.

## **Contacten in de buurt**

### **Index sociale cohesie in de buurt: 6,0; in de Beemster 7,1**

Om de sociale samenhang in de buurt te meten, hebben we inwoners vier uitspraken voorgelegd. Het meest positief reageert men op de uitspraak *'in deze buurt gaat men op een prettige manier met elkaar om'*. Ruim twee derde (68%) is het hier mee eens. Ruim de helft (55%) is het eens met de uitspraak *'ik voel me thuis bij de mensen in deze buurt'*. Op de uitspraak *'ik woon in een gezellige buurt, met veel saamhorigheid'* is een meer verdeelde reactie: 34% is het hier mee eens en 23% is hiermee oneens. Met de uitspraak *'de mensen kennen elkaar in deze buurt nauwelijks'* is 40% het oneens en 29% het eens. Inwoners van de Beemster reageren het meest positief op de uitspraken.

Op basis van de vier uitspraken wordt een graadmeter berekend voor de sociale samenhang in de buurt: de index sociale cohesie. De index loopt van 0 tot en met 10. Hoe hoger de score, hoe hoger de sociale samenhang. Gemeente Purmerend heeft een indexscore van 6,0. Van de wijken heeft de Beemster veruit de hoogste score (7,1). Centrum volgt daarop met 6,4. De laagste score is een 5,4 in Wheermolen. De index sociale cohesie voor gemeente Purmerend is gelijk aan die van 2022.

### **In de Beemster kent 55% veel mensen in de buurt; totaal is 35%**

Ruim een derde (35%) van de inwoners kent veel buurtbewoners. 6% kent weinig of geen buurtbewoners. Met de leeftijd en met woonduur neemt het aandeel dat veel buurtbewoners kent, toe. In de Beemster is het aandeel dat veel buurtbewoners kent veruit het grootst: 55%. De mate van bekendheid met buurtbewoners is sinds 2022 niet veranderd.

### **Bijna drie op de tien voelen zich bij veel buurtgenoten betrokken; in de Beemster 47%**

Bijna drie op de tien (28%) voelen zich bij (bijna) iedereen of bij de meesten in de buurt betrokken. Met de leeftijd en met de woonduur neemt het aandeel dat zich bij (bijna) iedereen of de meesten in de buurt betrokken voelt, toe. Ook hier valt de Beemster op: bijna de helft (47%) voelt zich daar bij (bijna) iedereen of de meesten in de buurt betrokken.

### **Ruim de helft van de inwoners doet mee aan een buurtinitiatief; in de Beemster 80%**

Ruim de helft van de inwoners (54%) doet mee aan ten minste één soort buurtinitiatief. Men doet het meest mee aan straat- of buurtapps (23%). In de Beemster doet vier op de vijf inwoners (80%) mee aan een buurtinitiatief. 65-74 jarigen en 75-plussers doen het vaakst aan minstens een buurtinitiatief mee (57% en 56%), 18-29 jarigen het minst vaak (45%).

## **Mantelzorg**

### **Een op de vijf volwassen inwoners geeft mantelzorg; 21% heeft baan moeten aanpassen**

Een op de vijf volwassen inwoners (19%) geeft mantelzorg; 8 % doet dit nu niet maar heeft dit recent gedaan. Vooral 50-74 jarigen geven mantelzorg. Van de mantelzorgers geeft 29% gemiddeld 8 uur of meer mantelzorg per week; 71% geeft minder uren mantelzorg. De helft van de mantelzorgers geeft aan zich door de mantelzorg sterk belast te voelen; zij geven een cijfer 6 of



hoger voor de mate van belasting. Mantelzorgers voelen zich door de zorg vooral beperkt in de dingen die ze willen doen (53%). Daarnaast heeft 21% hun baan of werk moeten aanpassen; vindt 18% de mantelzorg lichamelijk zwaar en leeft 8% door de mantelzorg onder financiële druk.

### **13% van de mantelzorgers heeft behoefte aan (meer) ondersteuning**

18% van de mantelzorgers krijgt een vorm van ondersteuning, al dan niet via het Loket Wmo. Zij krijgen vooral advies en informatie. 13% van de mantelzorgers heeft behoefte aan (meer) ondersteuning. Zij willen vooral advies en informatie, hulp bij eigen huishouding en financiële ondersteuning.

17% van de mantelzorgers staat geregistreerd bij loket Wmo; 11% niet maar wil dit wel.

### **Bijna 10% van de volwassen inwoners ervaart sterke belasting door geven van mantelzorg**

Bekijken we wat bovenstaande betekent voor alle inwoners van de gemeente Purmerend, dan geeft 5% van de volwassen inwoners minimaal 8 uur per week mantelzorg en 13% doet dit voor minder uren. Een op de tien inwoners (9%) ervaart sterke belasting (6 t/m 10) door het geven van mantelzorg.

Ten opzichte van peiljaar 2022 zijn er nagenoeg geen veranderingen.

## **Gezondheid en eenzaamheid**

### **Inwoners beoordelen lichamelijke gezondheid met 7,2 en mentale gezondheid met 7,6**

Gemiddeld geven inwoners een 7,2 voor hun eigen lichamelijke gezondheid. Hun mentale gezondheid geven zij een iets hoger cijfer (7,6). Elf procent beoordeelt de lichamelijke gezondheid met een onvoldoende. Acht procent beoordeelt de mentale gezondheid met een onvoldoende. Bij lichamelijke gezondheid verschilt het gemiddelde cijfer nagenoeg niet tussen de leeftijdsgroepen. Bij de geestelijke gezondheid geldt hoe ouder men is, hoe vaker men de mentale gezondheid als 'goed' beoordeelt (8 of hoger). Gemiddeld geven 18-29 jarigen het laagste cijfer (7,1), terwijl 50-plussers een hoger cijfer geven (variërend van 7,7 tot 8,0). Lichamelijke gezondheid wordt iets lager beoordeeld dan in 2022, de beoordeling van mentale gezondheid is niet veranderd.

### **20% verwacht (waarschijnlijk) onvoldoende hulp bij langdurige ziekte en hulpbehoevendheid**

Bij mogelijke ziekte, hulpbehoevendheid of handicap verwacht 20% van de inwoners dat er waarschijnlijk niet of zeker niet voldoende mensen om hen heen zullen zijn die kunnen helpen. Bij mensen met een slechte lichamelijke gezondheid en bij mensen die hun mentale gezondheid als onvoldoende beoordelen, is dit aandeel veel hoger, namelijk 42%. Van de inwoners die (momenteel) hulpbehoevend, langdurig ziek, of gehandicapt zijn geeft 18% aan onvoldoende of zeer onvoldoende mensen om zich heen te hebben die (kunnen) helpen.

### **Een op de tien voelt zich (zeer) ernstig eenzaam**

Volgens de eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld voelt 46% zich eenzaam: 10% voelt zich (zeer) ernstig eenzaam en 36% matig eenzaam. 75-plussers voelen zich het vaakst eenzaam: 65%. Bij 18-29 jarigen is het aandeel dat zich (zeer) ernstig eenzaam voelt hoger dan bij de andere leeftijdsgroepen: 21%. Dit lijkt aan te sluiten bij het landelijke beeld. Bij de eenzaamheidsschaal wordt onderscheid gemaakt naar emotionele en sociale eenzaamheid. Van de inwoners is volgens deze berekening 29% emotioneel eenzaam. Het gaat dan om het gemis aan intieme relaties met bijvoorbeeld partner of vriend(in). 49% is sociaal eenzaam. Hierbij gaat het om een gemis aan een betekenisvolle relatie met een bredere groep mensen.

## **Mensen die lichamelijke en/of mentale gezondheid beoordelen als onvoldoende zijn vaker (zeer) ernstig eenzaam**

18 t/m 29 jarigen en in mindere mate 75-plussers voelen zich vaker emotioneel eenzaam dan de andere leeftijdsgroepen. 18 t/m 29 jarigen voelen zich het minst sociaal eenzaam (40%); 75-plussers het meest (67%). Mensen die aan hun eigen lichamelijke gezondheid en/of mentale gezondheid een onvoldoende geven, voelen zich vaker (zeer) ernstig eenzaam dan mensen met een goede lichamelijke en/of mentale gezondheid. Dit is zowel emotioneel als sociaal. Ten opzichte van 2022 is het aandeel dat zich eenzaam voelt gelijk gebleven.

## **Bekendheid met initiatieven voor hulp en ondersteuning**

### **Van 9 genoemde initiatieven zijn sportactiviteiten Spurd veruit het meest bekend**

In de enquête zijn 9 initiatieven genoemd die zich richten op hulp en ondersteuning van inwoners of op het activeren van inwoners op gebied van welzijn. Gevraagd is of men deze initiatieven kent. De sportactiviteiten van Spurd zijn veruit het meest bekend: 82% kent deze of heeft hier van gehoord. Met de andere initiatieven zijn veel minder inwoners bekend. 20% kent het Vrijwilligerspunt Purmerend, 19% de Facebookgroepen Elkaar helpen Purmerend en/of Handje Helpen Purmerend en 16% kent Stichting Buurtgezinnen. Het minst kent men De Eigen Kracht Centrale of Eigen Plan (2%).

### **Bekendheid verschilt per groep**

In een aantal gevallen verschilt de bekendheid van de initiatieven per leeftijdsgroep. Zo is Stichting Buurtgezinnen het meest bekend bij 30-49 jarigen en degenen die thuiswonende kinderen hebben. En zijn bijvoorbeeld de sportactiviteiten van Spurd meer bekend bij inwoners die (tamelijk) makkelijk kunnen rondkomen van het huishoudensinkomen dan bij inwoners voor wie dat niet het geval is.

## **Betaald werk**

### **Twee op de vijf (39%) werken voltijd; een derde heeft een deeltijdbaan**

Van de inwoners van 18-74 jaar heeft 72% betaald werk. De arbeidsparticipatie (1 uur of meer werkzaam per week) is daarmee 72%. De arbeidsparticipatie neemt sterk af boven de 65 jaar. Onder 18-29 jarigen is deze 90%, onder 30-49 jarigen 92%, onder 50-64 jarigen 80% en onder 65-74 jarigen 16%. Sinds 2022 is de arbeidsparticipatie van de beroepsbevolking (18-74 jaar) niet veranderd.

39% van de 18-74 jarigen heeft een voltijdbaan van 35 uur of meer; 27% werkt tussen de 20 en 35 uur (grote deeltijdbaan) en 5% werkt minder dan 20 uur (kleine deeltijdbaan). 28% werkt niet. Sinds 2022 is het aantal uur dat de beroepsbevolking werkt niet veranderd.

## **Rondkomen en schulden**

### **13% heeft (enigszins) moeite met rondkomen; alleenstaande ouders veel vaker**

Het merendeel van de inwoners (85%) kan (vrij) makkelijk rondkomen. 13% van de inwoners heeft (enigszins) moeite met rondkomen van het huishoudinkomen. Dit geldt veel sterker voor alleenstaande ouders; van hen heeft 36% (enigszins) moeite met rondkomen.

De mate waarin men kan rondkomen is verbeterd: in 2024 geven meer mensen aan makkelijk rond te komen (ruim de helft; 54%) dan in 2023 (46%).

### **8% afgelopen jaar in financiële problemen waardoor men niet kon meedoen in de maatschappij**

8% van de inwoners kwam afgelopen jaar wel eens tot vaak in financiële problemen waardoor hij/zij niet kon meedoen in de maatschappij. Dit aandeel is in 2024 licht gedaald ten opzichte van 2023.

### **14% van mogelijke doelgroep heeft behoefte aan (meer) financiële ondersteuning**

2% van de inwoners heeft behoefte aan (meer) ondersteuning bij het omgaan met financiële problemen. 96% geeft aan geen behoefte te hebben aan (meer) ondersteuning.

Selecteren we alleen de groep inwoners die aangeven moeilijk rond te komen (2% van totaal), dan heeft opgeteld een kwart (24%) van hen behoefte aan (meer) ondersteuning bij het omgaan met financiële problemen. 13% krijgt deze ondersteuning nog niet en 11% krijgt momenteel al ondersteuning. Bij de groep inwoners die aangeven eerder moeilijk dan makkelijk rond te komen (10% van totaal), geeft 6% aan behoefte te hebben aan ondersteuning, maar nog geen ondersteuning te ontvangen.

# Inleiding

## Inleiding

Sinds 1990 houdt de gemeente Purmerend de omnibusenquête. In een omnibusenquête worden meerdere onderwerpen aan de inwoners voorgelegd. Door de bundeling van onderwerpen is het een efficiënte manier van onderzoek doen. Daarnaast kunnen door herhaling van vragen ontwikkelingen in beeld worden gebracht. De omnibusenquête is in het oneven jaar gericht op onderwerpen met een ruimtelijk karakter, economie en dienstverlening en in het even jaar gericht op onderwerpen met een sociaal en maatschappelijk karakter. Omnibusenquête 2024 is gericht op deze laatste onderwerpen. Sinds 2011 nemen we de enquête af via het internetpanel (circa 3.000 leden van 18 jaar en ouder). De panelleden zijn representatief verdeeld naar geslacht, leeftijd en wijk.

## Proces en respons

Begin 2024 is aan beleidsmedewerkers en managers gevraagd welke vraagstelling zij in de omnibusenquête wilden opnemen. De meesten wilden graag de vraagstellingen uit eerdere jaren herhalen om trends en ontwikkelingen te kunnen meten.

### Nieuwe gemeente Purmerend

Op 1 januari 2022 zijn de gemeenten Beemster en Purmerend gefuseerd. De voormalige gemeente Beemster is nu een wijk/gebied van de nieuwe gemeente Purmerend. Resultaten voor de Beemster zijn te vinden in de tabellen naar wijk.

In verband met de vorming van de nieuwe gemeente kunnen de resultaten van 2024 alleen vergeleken worden met het peiljaar 2022. Eerdere historische gegevens zijn alleen beschikbaar voor de voormalige gemeente Purmerend. Hiervoor zijn de rapporten uit 2022 en eerder te raadplegen. In een enkel hoofdstuk zijn wel historische gegevens van voormalig Purmerend opgenomen.

### Respons

De enquête is in maart/april 2024 afgenomen via het internetpanel. 1.873 personen hebben de enquête ingevuld; een respons van 60%. Dit is lager dan in 2022; toen was de respons 65%. Een mogelijke verklaring hiervoor kan zijn dat de gemeente Purmerend tijdens de verzending enige problemen ondervond met e-mailverzendings.

## Weging

B&I heeft het bestand gewogen. Hierdoor is de verdeling naar geslacht, leeftijdsgroepen en de wijken gelijk aan die in de bevolking. Op deze wijze geven de uitkomsten een goed (representatief) beeld van de inwoners van gemeente Purmerend.

## Interpretatie van verschillen

Bij de interpretatie van resultaten van het onderzoek zijn twee zaken van belang:

1. Wanneer vinden we iets goed of slecht?
2. Wanneer is er werkelijk sprake van een verschil?

### Ad 1. Wanneer vinden we iets goed of slecht?

In dit onderzoek wordt diverse keren naar beoordelingen gevraagd. Om te kunnen beoordelen of een bepaalde uitkomst gunstig of ongunstig is, wordt in dit rapport gebruik gemaakt van een beoordelingsschema. Dit schema is ontwikkeld op basis van eerder tevredenheidsonderzoek. Bij de term rapportcijfer denken we vaak aan cijfers in het onderwijs. Rapportcijfers in een tevredenheidsonderzoek moeten echter iets anders worden beoordeeld. In het onderwijs is het vanaf 5,5 een (krappe) voldoende. In het tevredenheidsonderzoek gaat het om gemiddelde cijfers en is iets voldoende vanaf een 6,0. Daaronder is het onvoldoende en vraagt het onderwerp om aandacht.

**Figuur 2. B&I beoordelingsschema bij resultaten meting tevredenheid**

rapportcijfer	percentage ontevreden	beoordeling	aandacht
minder dan 6	30% of meer	onvoldoende	vraagt om aandacht
6,0 t/m 6,4	20 t/m 29%	voldoende	vraagt om enige aandacht
6,5 t/m 7,4	5 t/m 19%	ruim voldoende	normaal
7,5 en meer	minder dan 5%	goed	geen extra aandacht nodig

### Ad 2. Wanneer is er werkelijk sprake van een verschil?

Naast dit schema is nog een ander aspect van belang bij de interpretatie van de resultaten: in hoeverre geven de enquêteresultaten een betrouwbaar beeld van alle Purmerenders? In dit onderzoek worden uitspraken gedaan over *alle* inwoners van 18 jaar en ouder van de gemeente Purmerend op basis van de mening van *een deel* van deze inwoners (= steekproefpopulatie).

De kans bestaat dat de mening van de steekproefpopulatie niet volledig overeenkomt met die van de totale onderzoeksgroep. Bij elke gevonden waarde hoort daarom een bepaalde *betrouwbaarheidsmarge*. Deze marge is afhankelijk van het aantal ondervraagde personen. De werkelijke waarde in de hele populatie zal met een waarschijnlijkheid van 95% tussen de *gevonden waarde minus de marge* en de *waarde plus die marge* liggen. Deze waarden vormen samen het *betrouwbaarheidsinterval*.

Deze betrouwbaarheidsintervallen zijn vooral van belang bij het maken van vergelijkingen, bijvoorbeeld tussen wijken of leeftijdsgroepen. Hoewel uitkomsten verschillend zijn, kan het zijn dat er in werkelijkheid geen verschil is. Dit is het geval als de ene uitkomst binnen het betrouwbaarheidsinterval van de andere uitkomst ligt.

Stel dat men in Purmerend in 2024 gemiddeld een 7,1 geeft terwijl dit in 2022 een 7,0 was. Het lijkt of het rapportcijfer met 0,1 is gestegen, maar we kunnen dit niet met zekerheid zeggen. Het interval waarbinnen de uitkomst in 2023 werkelijk ligt, loopt van 7,0 t/m 7,2 en die van 2021 van 6,9 t/m 7,1. Deze intervallen overlappen elkaar. Ook percentages kennen een betrouwbaarheidsmarge. Als de intervallen elkaar niet overlappen, noemen we het verschil *significant*. Dat betekent dat het verschil niet op toeval berust.

De betrouwbaarheidsmarges nemen toe naarmate de (deel)populatie minder personen telt. Een verschil van 0,1 of 1% is overigens vrijwel nooit significant. Of er sprake is van een significant verschil, bepaalt B&I aan de hand van verschillende statistische toetsen. Om de leesbaarheid van het rapport te bevorderen, vermelden we de toetsen niet in de tekst. Alleen als er een statistisch significant verschil is nemen we dit op in de rapportage.

## Leeswijzer

- In verband met de vorming van de nieuwe gemeente Purmerend kan alleen **vergeleken** worden met peiljaar 2022. In een enkel geval kijken we verder terug. Dat is alleen mogelijk voor de voormalige gemeente Purmerend, dus van vóór de fusie met gemeente Beemster. In de voormalige gemeente Beemster bestond voor de fusie nog geen internetpanel. Er werden wel omnibusenquêtes gehouden, maar de vragen daarin en de methode waren verschillend. Er zijn daarom geen vergelijkbare cijfers.
- In het rapport zijn percentages **afgerond**. Wanneer we percentages met cijfers achter de komma presenteren, suggereren we een nauwkeurigheid die er in werkelijkheid niet is.
- Bij een aantal vragen kon de respondent **meer dan één antwoord** aankruisen. Als dit het geval is, staat dit vermeld in de tabelkop. De optelsom van de percentages is dan doorgaans hoger dan 100%. Dit komt doordat de percentages zijn berekend op het aantal respondenten en niet op het aantal gegeven antwoorden.
- In de vragenlijst stonden ook '**open vragen**'. Hier was de respondent vrij zelf een antwoord te formuleren. Ook dit staat in het rapport aangegeven.
- Bij **beoordelingen in cijfers** kon de respondent alleen een geheel getal geven van 1 tot en met 10.
- Het onderzoek is ingevuld door 1.873 respondenten. Als we rapporteren over een **gedeelte van de respondenten** (bijvoorbeeld omdat de vraag niet voor iedereen van toepassing is) noemen we dat in de tabel.
- Door de omvang van het internetpanel en de weging geeft het onderzoek een representatief beeld van de inwoners van gemeente Purmerend. In de rapportage spreken we dan ook over '**de inwoners**'. Dit komt tevens de leesbaarheid ten goede. Het gaat dan om inwoners van 18 jaar en ouder. In enkele gevallen wordt gesproken over 'de respondent', bijvoorbeeld in de zin 'een aantal uitspraken is aan de respondent voorgelegd'.
- De **samenvatting** van de hoofdstukken staat op twee plekken: aan het begin van het hoofdstuk en in het hoofdstuk Samenvatting. Als u slechts een hoofdstuk wilt lezen, vindt u in het begin van het hoofdstuk de samenvatting. Wilt u een totaaloverzicht, dan leest u het hoofdstuk Samenvatting.

# 1. Buurthuizen

## Samenvatting

In de gemeente Purmerend zijn diverse wijk- en buurtaccommodaties zoals wijkpleinen en buurthuizen. In deze rapportage hebben we het in verband met de leesbaarheid over buurthuizen.

In de enquête zijn 12 buurthuizen genoemd. 87% van de inwoners kent een of meer van de genoemde buurthuizen. En 74% kent een of meer buurthuizen in de eigen wijk. Triton en Heel Europa zijn het meest bekend; beide bij ongeveer de helft van de inwoners.

17% van de inwoners bezoekt wel eens een buurthuis. Ouderen, en met name 75-plussers, doen dit veel vaker (65+ 22%, 75+ 35%). Inwoners van de Beemster (29%) en Wheermolen (25%) bezoeken vaker een buurthuis dan inwoners van andere wijken.

Bijna de helft van de inwoners is een potentiële bezoeker: men komt nooit in een buurthuis, maar zou dit (misschien) wel willen. 34% van de inwoners bezoekt geen buurthuizen en wil dit ook niet. 'Geen interesse' is hiervoor de belangrijkste reden (64%).

16% van de inwoners heeft de afgelopen 12 maanden een of meer van de genoemde buurthuizen in gemeente Purmerend bezocht.

Triton in Wheermolen is het meest bezochte buurthuis: 7% van de inwoners uit de gemeente kwam daar. 71% van de bezoekers komt uit een andere wijk dan Wheermolen. Naast Triton trekken ook de Inval en Heel Europa relatief veel bezoekers uit andere wijken (circa twee derde).

Buurthuis Zuidoost staat qua aantal bezoekers op de tweede plaats; 4% van de inwoners bezocht dit. Hier komt bijna driekwart van de bezoekers uit de Beemster, waar dit buurthuis staat.

De gemiddelde leeftijd van alle buurthuisbezoekers is 65 jaar. 60% is 65+. De Vaart, Zuidoost en Triton hebben gemiddeld de jongste bezoekers. Bezoekers van buurthuizen hebben er vooral een activiteit bezocht (49%); 24% is er geweest voor het stembureau. Potentiële bezoekers noemen als eventuele bezoekredenen het bezoeken van een activiteit (68%), op ruime afstand gevolgd door ontmoeten/gezelligheid (36%). Kijken we naar de bezoekers en potentiële bezoekers samen, dan komt een ruime meerderheid voor activiteiten (63%).

Tot slot is gevraagd of de bezoekers en potentiële bezoekers zaken missen in het buurthuisaanbod in de gemeente Purmerend. Een op de tien (potentiële) bezoekers mist iets of zou iets anders willen. Het meest worden activiteiten voor volwassenen gemist, op de tweede plaats staat bar of café en op de derde plaats activiteiten voor jongeren.

## Inleiding

In de gemeente Purmerend zijn verschillende wijk- en buurtaccommodaties. Hier kan men andere mensen ontmoeten en deelnemen aan allerlei activiteiten of binnenlopen voor een kop koffie en een praatje. De accommodaties worden verschillend aangeduid. Sommige heten buurthuis, andere wijkplein, buurtpunt of wijkcentrum. In deze rapportage spreken we over buurthuizen in verband met de leesbaarheid.

Het aanbod van activiteiten en faciliteiten verschilt per buurthuis. Ook de omvang van de buurthuizen verschilt. Triton is het grootste buurthuis met de meeste faciliteiten, zoals een café.

Over het onderwerp buurthuizen zijn de volgende vragen gesteld:

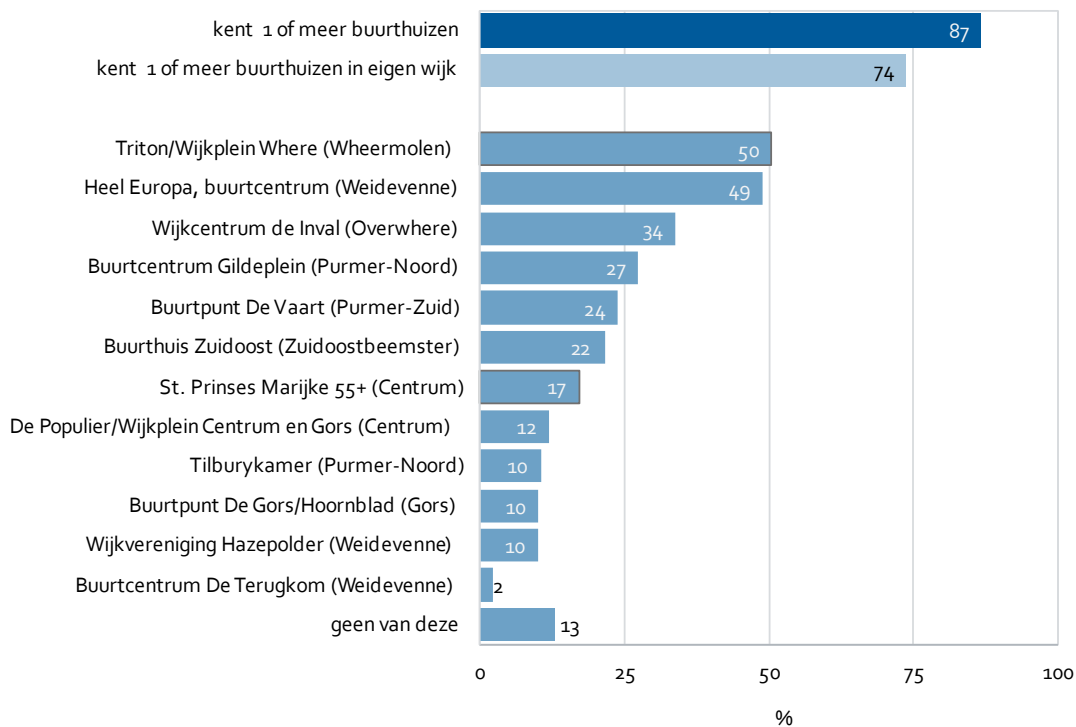
- Kent men de 12 genoemde buurthuizen?
- Komt men wel eens in een buurthuis? En zo nee, zou men dit wel willen?
- Aan de niet-bezoekers die ook geen buurthuis willen bezoeken, is gevraagd waarom dit is.
- Bezoekers: welke van de 12 genoemde buurthuizen heeft men bezocht?
- Activiteiten: wat hebben bezoekers in een buurthuis gedaan?
- Activiteiten potentiële-bezoekers: welke dingen zou men in een buurthuis willen doen?
- Is er iets dat men mist in het aanbod van buurthuizen in Purmerend of zijn er dingen die men anders zou willen zien?

## Bekendheid buurthuizen

### 87% kent een of meer buurthuizen

De meeste inwoners (87%) kennen een of meer van de 12 genoemde buurthuizen. Driekwart kent een of meer buurthuizen in de eigen wijk. Ruim een op de tien inwoners (13%) kent geen enkele van de genoemde buurthuizen. Verderop is een kaart opgenomen met de locatie van de buurthuizen en de wijken.

Figuur 1.1. Bekendheid buurthuizen gemeente Purmerend, %, 2024



### Triton en Heel Europa meest bekend (bij circa de helft)

De bekendste buurthuizen zijn Triton en Heel Europa; respectievelijk 50% en 49% kent deze. Op de derde plaats staat wijkcentrum de Inval, met 34%. Het minst bekend is buurtcentrum de Terugkom (2%).



## Wijk/gebied

In Wheermolen kent vrijwel iedereen een of meer van de buurthuizen (98%), en 93% kent Triton (gelegen in de eigen wijk). Ook in Overwhere en Purmer-Noord kennen veel mensen een of meerdere buurthuizen (respectievelijk 90% en 92%). In de Gors kennen relatief weinig mensen het buurtpunt de Gors/Hoornblad in hun eigen wijk, 40%. Wel kennen ze relatief vaak De Populier (24%) maar omdat dat in Centrum ligt, is het niet bij de eigen wijk gerekend.

**Figuur 1.2. Bekendheid buurthuizen naar wijk, %, 2024**  
lichtgrijs en vet is buurthuis in de betreffende wijk

buurthuis	Centrum	Overwhere	Wheermolen	Gors	Purmer-Noord	Purmer-Zuid	Weidenvenne	Beemster	Totaal
De Populier/ Wijkplein Centrum en Gors	29	13	13	24	7	9	9	6	12
St. Prinses Marijke 55+	62	18	17	18	11	11	15	9	17
Wijkcentrum de Inval	27	72	44	31	25	25	26	19	34
Triton/ Wijkplein Where	50	69	93	50	41	40	46	28	50
Buurtpunt De Gors/Hoornblad	6	7	11	40	3	8	8	3	10
Tilburykamer	3	5	8	3	38	13	5	1	10
Buurtcentrum Gildeplein	10	16	26	14	88	34	12	8	27
Buurtpunt De Vaart	12	12	9	27	21	75	17	8	24
Heel Europa, buurtcentrum	56	52	44	48	31	41	76	32	49
Buurtcentrum De Terugkom	0	1	3	1	0	2	7	1	2
Wijkvereniging Hazepolder	12	13	7	9	5	9	13	11	10
Buurthuis Zuidoost	25	17	16	13	6	10	14	78	22
geen van deze	17	10	2	19	8	14	16	16	13
kent 1 of meer buurthuizen in eigen wijk	67	72	93	40	89	75	77	78	74
kent 1 of meer van de genoemde buurthuizen	83	90	98	81	92	86	84	84	87

## Leeftijd

Het percentage dat een of meer van de genoemde buurthuizen kent, is onder de 18-29 jarigen iets lager dan bij de andere leeftijdsgroepen: 83% (gemiddelde is 87%).

Het grootste verschil in bekendheid zien we bij de St. Prinses Marijke 55+. Dit buurthuis is bekend bij 32% van de 75-plussers maar nauwelijks onder de 18-29 jarigen (2%). Zoals de naam al aangeeft is dit buurthuis bedoeld voor ouderen (55+).

Ook bij de Populier, de Terugkom en Hazepolder is het verschil relatief groot. Meestal zijn de 75-plussers het meest bekend met deze voorzieningen en de 18-29 jarigen het minst.

Het buurtcentrum Gildeplein is als enige het meest bekend bij 18-29 jarigen en het minst bij 75-plussers, respectievelijk 35% en 24%.

Buurtcentrum de Terugkom is het meest bekend bij 18-29 jarigen (4%) en 75-plussers (5%) en minder bij de tussenliggende leeftijdsgroepen (alle 2%).

**Figuur 1.3. Bekendheid buurthuizen naar leeftijd, %, 2024**  
grafiek\*: groen is hoogst rood is laagst

buurthuis	18-29	30-49	50-64	65-74	75+ grafiek*
Triton/Wijkplein Where	39	48	48	56	64
Heel Europa, buurtcentrum	29	52	47	51	49
Wijkcentrum de Inval	14	31	37	36	46
Buurtcentrum Gildeplein	35	26	26	33	24
Buurtpunt De Vaart	22	23	24	28	20
Buurthuis Zuidoost	12	21	21	25	25
St. Prinses Marijke 55+	2	10	16	28	32
De Populier/Wijkplein Centrum en Gors	3	10	10	16	22
Tilburykamer	6	9	11	14	10
Buurtpunt De Gors/Hoornblad	4	10	8	14	13
Wijkvereniging Hazepolder	2	9	11	11	15
Buurtcentrum De Terugkom	4	2	2	2	5
kent een of meer buurthuizen	83	86	85	92	91

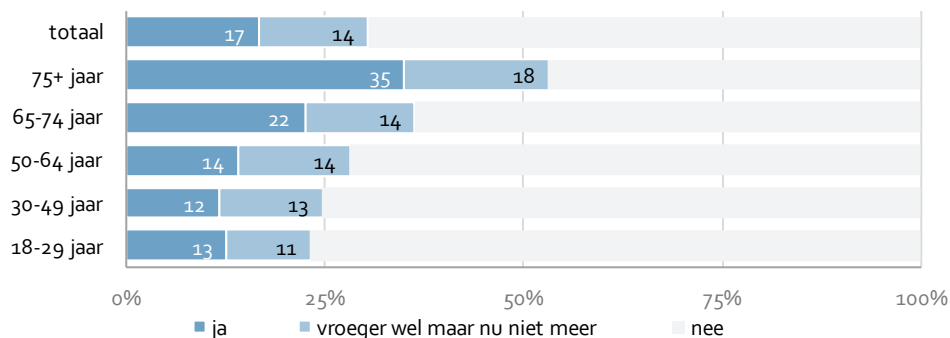
## Algemene interesse in buurthuisbezoek

Na de vraag naar bekendheid met de buurthuizen in gemeente Purmerend is gevraagd of men wel eens in een buurthuis komt. Gevraagd is daarbij de laatste 12 maanden in gedachten te nemen. Hoewel men meestal in de eigen gemeente een buurthuis zal bezoeken, kan men natuurlijk ook een buurthuis in een andere gemeente bezoeken. Later in dit hoofdstuk gaan we in op het bezoek aan de buurthuizen in alleen gemeente Purmerend.

### 17% bezoekt wel eens een buurthuis; ouderen vaker (met name 75+: 35%)

17 % van de inwoners komt wel eens in een buurthuis en 14% kwam er vroeger wel maar nu niet meer. Van de 65-74 jarigen en met name de 75-plussers komt een veel groter deel wel eens in een buurthuis: respectievelijk 22% en 35%. In de leeftijdscategorie 65-74 jaar is er een verschil tussen mannen en vrouwen: 16% van de mannen en 28% van de vrouwen komt in buurthuizen.

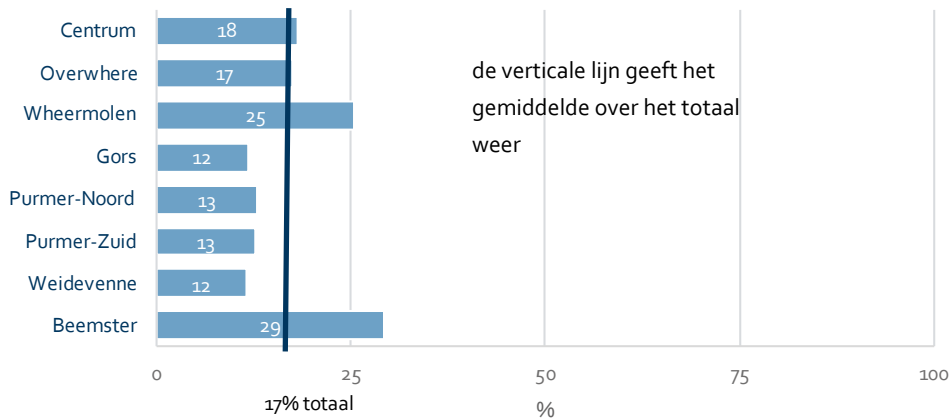
**Figuur 1.4. Komt u wel eens in een buurthuis? naar leeftijd, %, 2024**



### Inwoners van de Beemster (29%) en Wheermolen (25%) bezoeken vaker een buurthuis

Inwoners van de Beemster en Wheermolen bezoeken vaker een buurthuis dan inwoners van de andere wijken: in de Beemster 29% en in Wheermolen een kwart. Ook in Centrum en Overwhere (respectievelijk 18% en 17%) bezoekt men relatief vaak een buurthuis. In Gors, Purmer-Noord, Purmer-Zuid en Weidevenne bezoekt men minder vaak een buurthuis.

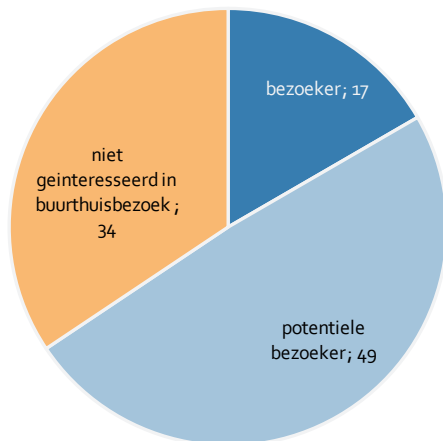
Figuur 1.5. Percentage dat wel eens een buurthuis bezoekt, naar wijk, %, 2024



### 49% is potentiële bezoeker

Aan degenen die geen buurthuizen bezoeken, vroegen wij of zij daar wel interesse zouden hebben. Bijna de helft van de inwoners bezoekt geen buurthuis, maar zou dit (misschien) wel willen. Dit noemen we de potentiële bezoekers.

Figuur 1.6. (Interesse in) bezoek buurthuizen, %, 2024

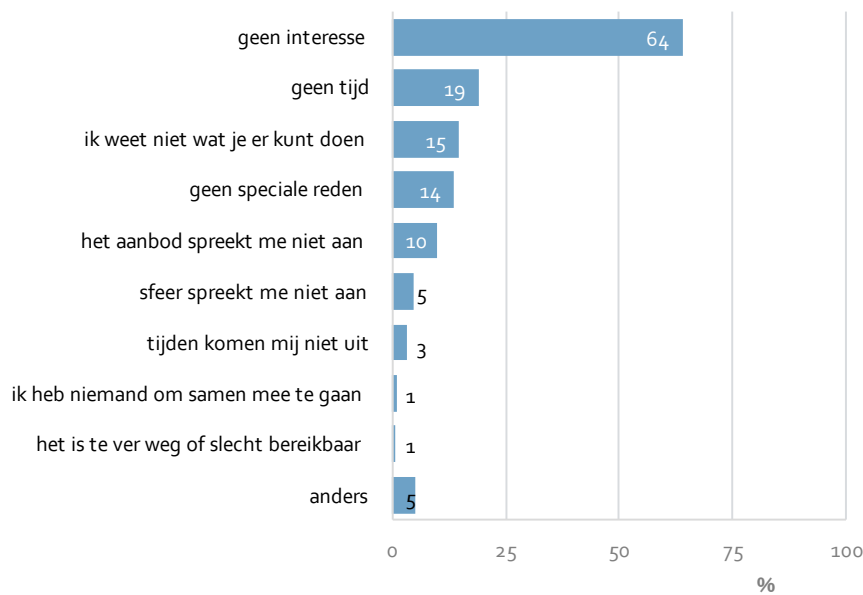


### 34% wil geen buurthuis bezoeken, geen interesse is de belangrijkste reden (64%)

Een derde (34%) van de inwoners bezoekt geen buurthuizen en is daar ook niet in geïnteresseerd.

Verreweg de meest genoemde reden om geen buurthuis te willen bezoeken is 'geen interesse' (64%). Op grote afstand gevolgd door 'geen tijd', 'ik weet niet wat je er kunt doen' en 'geen speciale reden' (19%, 15% en 14%).

**Figuur 1.7. Waarom wilt u geen buurthuis bezoeken?, %, 2024**  
 34% van het totaal; meer dan één antwoord mogelijk



### Leeftijd

In de onderstaande tabel is de top 4 redenen om geen buurthuizen te bezoeken weergegeven naar leeftijdsgroep. Omdat naarmate men ouder is, men minder antwoorden heeft gegeven, zijn de percentages op zich niet goed vergelijkbaar. Daardoor is bij alle 5 de leeftijdsgroepen geen interesse de belangrijkste reden, maar neemt het percentage af met de leeftijd, van 82% bij de 18-29-jarigen naar 51% bij de 75-plussers.

Wat valt op:

- Geen interesse is voor alle leeftijdsgroepen de belangrijkste reden om geen buurthuizen te bezoeken.
- Bij de 65-74 jarigen komt de reden 'ik weet niet wat je er kunt doen' niet voor in de top 4, bij alle andere leeftijdsgroepen wel.
- Bij de 50-64 jarigen staat de reden 'het aanbod spreekt me niet aan' niet in de top 4, bij de overige leeftijdsgroepen wel.
- 'Geen speciale reden' staat alleen in de top 4 bij de 50-64 jarigen en de 65-74 jarigen.
- Bij de 75-plussers wijkt de top 4 het meest af. Zij noemen 'anders' en 'het is te ver weg of te slecht bereikbaar' als 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> redenen.

**Figuur 1.8. Waarom geen bezoek aan buurthuizen, rangorde naar leeftijdsgroep, %, 2024**  
34% van het totaal

rangorde	18-29 jaar		30-49 jaar		50-64 jaar	
1	geen interesse	82%	geen interesse	68%	geen interesse	60%
2	ik weet niet wat je er kunt doen	33%	geen tijd	19%	geen tijd	24%
3	het aanbod spreekt me niet aan	30%	ik weet niet wat je er kunt doen	18%	geen speciale reden	15%
4	geen tijd	24%	het aanbod spreekt me niet aan	11%	ik weet niet wat je er kunt doen	13%
rangorde	65-74 jaar		75+ jaar		Totaal	
1	geen interesse	59%	geen interesse	51%	geen interesse	64%
2	geen speciale reden	23%	ik weet niet wat je er kunt doen	26%	geen tijd	19%
3	geen tijd	12%	anders	15%	ik weet niet wat je er kunt doen	15%
4	het aanbod spreekt me niet aan	7%	het is te ver weg of slecht bereikbaar	8%	geen speciale reden	14%

#### *Bezoek aan 12 buurthuizen in gemeente Purmerend*

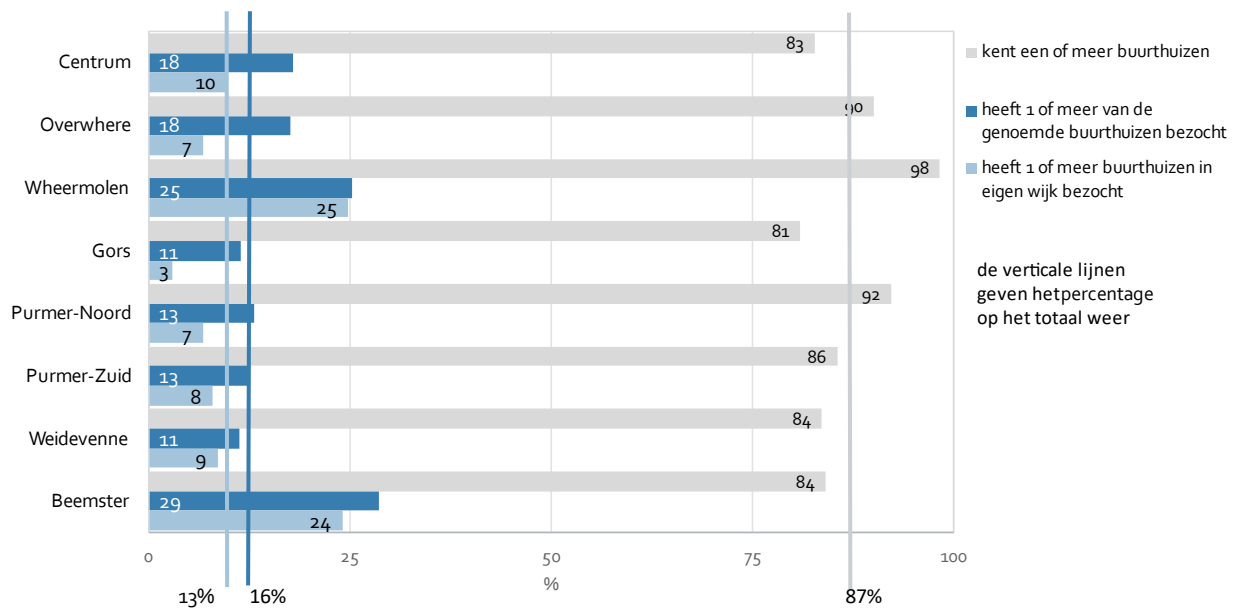
Aan degenen die wel eens een buurthuis bezoeken (17%) is gevraagd welke van de 12 genoemde buurthuizen men de afgelopen 12 maanden heeft bezocht.

#### **16% bezocht afgelopen jaar een of meer van de 12 buurthuizen; 13% een buurthuis in eigen wijk**

In de volgende grafiek is per wijk en totaal weergegeven welk aandeel van de inwoners in het afgelopen jaar een of meer van de genoemde buurthuizen heeft bezocht. En welk aandeel een buurthuis in de eigen wijk. Als referentie is ook de bekendheid van het buurthuis in de grafiek opgenomen.

In totaal bezocht 16% van de inwoners het afgelopen jaar een of meer van de 12 genoemde buurthuizen. In de Beemster en Wheermolen ligt dit aandeel veel hoger: respectievelijk 29% en 25%. In beide gevallen gaat het voornamelijk om een of meer buurthuizen in de eigen wijk (Beemster 24% en Wheermolen 25%). In Gors en Weidevenne is het buurthuisbezoek aan de genoemde buurthuizen het laagst (11%). Het bezoek aan een buurthuis in de eigen wijk in Gors is het laagst (3%).

**Figuur 1.9. 12 genoemde buurthuizen: bekendheid, bezoek en bezoek in eigen wijk, naar wijk en totaal, %, 2024**  
 17% van het totaal

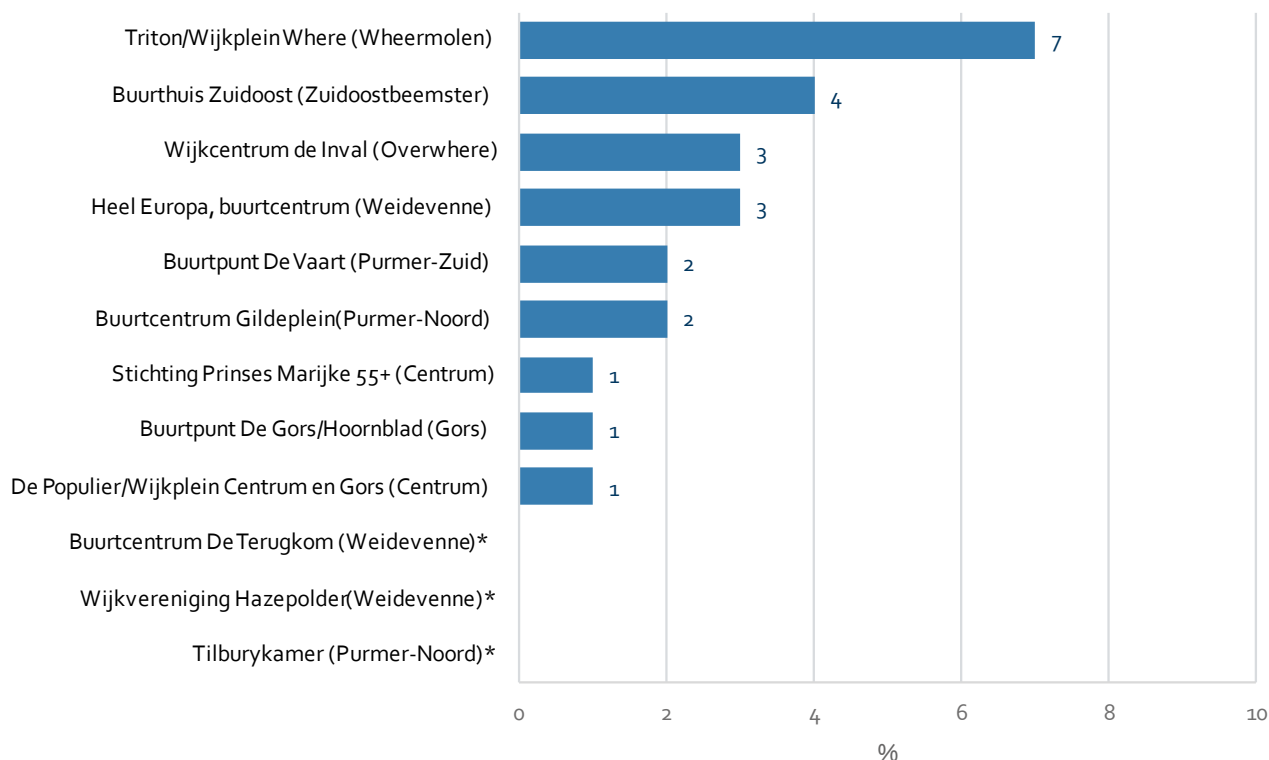


### Triton meest bezocht, buurthuis Zuidoost op de tweede plaats

Het meest bezochte buurthuis is Triton, hier is 7% van de inwoners uit de gemeente het afgelopen jaar geweest. Op de tweede plaats staat buurthuis Zuidoost in de Beemster met 4% van de inwoners. Op een gedeelte derde plaats staan wijkcentrum de Inval in Overwhere en Heel Europa in Weidevenne (allebei 3%).

**Figuur 1.10. Bezoek buurthuizen, % van totaal aantal inwoners, 2024**

*\* minder dan 1%*



## Bekendheid en bezoek per buurthuis vergeleken

In de volgende grafiek zijn de percentages bekendheid en bezoek naast elkaar gezet en voorzien van een rangorde. Het grootste verschil zien we bij buurthuis Zuidoost dat wat betreft bekendheid op de 6<sup>e</sup> plaats staat maar wat betreft bezoek op de 2<sup>e</sup> plaats.

**Figuur 1.11. Buurthuizen in Purmerend en de Beemster, % en rangorde van bekendheid en bezoek, 2024**

*Gesorteerd op rangorde van bekendheid*

buurthuis	bekendheid		bezoek	
	%	rangorde*	%	rangorde*
Triton/Wijkplein Where	50	1	7	1
Heel Europa, buurtcentrum	49	2	3	3
Wijkcentrum de Inval	34	3	3	3
Buurtcentrum Gildeplein	27	4	2	5
Buurtpunt De Vaart	24	5	2	5
Buurthuis Zuidoost	22	6	4	2
St. Prinses Marijke 55+	17	7	1	7
De Populier/Wijkplein Centrum en Gors	12	8	1	7
Tilburykamer	10	9	<1	8
Buurtpunt De Gors/Hoornblad	10	9	1	7
Wijkvereniging Hazepolder	10	9	<1	8
Buurtcentrum De Terugkom	2	12	<1	8

*\* In een aantal gevallen is er sprake van een gedeelde plek in de rangorde, bijvoorbeeld twee keer derde plaats bij bezoek. Vier komt dan niet voor, daarna twee keer vijfde plaats etc.*

## 25% inwoners Wheermolen bezoekt Triton, 24% Beemsterlingen bezoekt buurthuis Zuidoost

In de volgende tabel is te zien wat per wijk de meest bezochte buurthuizen zijn. Verderop in dit rapport staat een kaart met locaties buurthuizen en wijken.

In Wheermolen is het in de eigen wijk gelegen Triton het meest bezochte buurthuis: 25% van de inwoners bezoekt dit het afgelopen jaar. In de Beemster is het daar gelegen buurthuis Zuidoost het meest bezocht: 24% komt er.

In de andere wijken is er een minder duidelijke 'winnaar'. In Overwhere is dit Triton met 11% van de inwoners. Ook in Centrum (7%), Gors (5%) en Purmer-Noord (7%) gaat (vrijwel) het grootste deel naar Triton. Alleen in Purmer-Zuid en de Beemster komt Triton niet voor onder de meest bezochte buurthuizen. In Purmer-Zuid is het meest bezochte buurthuis De Vaart (dus in de eigen wijk) met 8%.

**Figuur 1.12. % meest bezochte buurthuizen, %, per wijk**

*Alleen de buurthuizen die in minstens een van de wijken in de top drie staan  
Gesorteerd op meest bezochte buurthuis, aflopend  
Hoe donkerder blauw, hoe hoger het percentage*

buurthuis	Centrum	Over-where	Wheermolen	Gors	Purmer-Noord	Purmer-Zuid	Weidevenne	Beemster	Totaal
Triton	7	11	25	5	7	3	4	4	7
Buurthuis Zuidoost	5	1	2	1	0	0	1	24	4
Heel Europa	3	1	3	2	0	2	6	2	3
Wijkcentrum de Inval	1	7	6	3	2	2	1	0	3
Buurtpunt De Vaart	2	2	1	0	2	8	1	0	2
Buurtcentrum Gildeplein	1	0	1	2	5	1	1	1	2
St. Pr. Marijke	8	0	1	2	1	1	1	0	1
Buurtpunt De Gors	0	0	1	3	1	1	1	0	1

## Buurthuizen, bezoekpercentage per buurthuis en buurthuisbezoek per wijk op de kaart

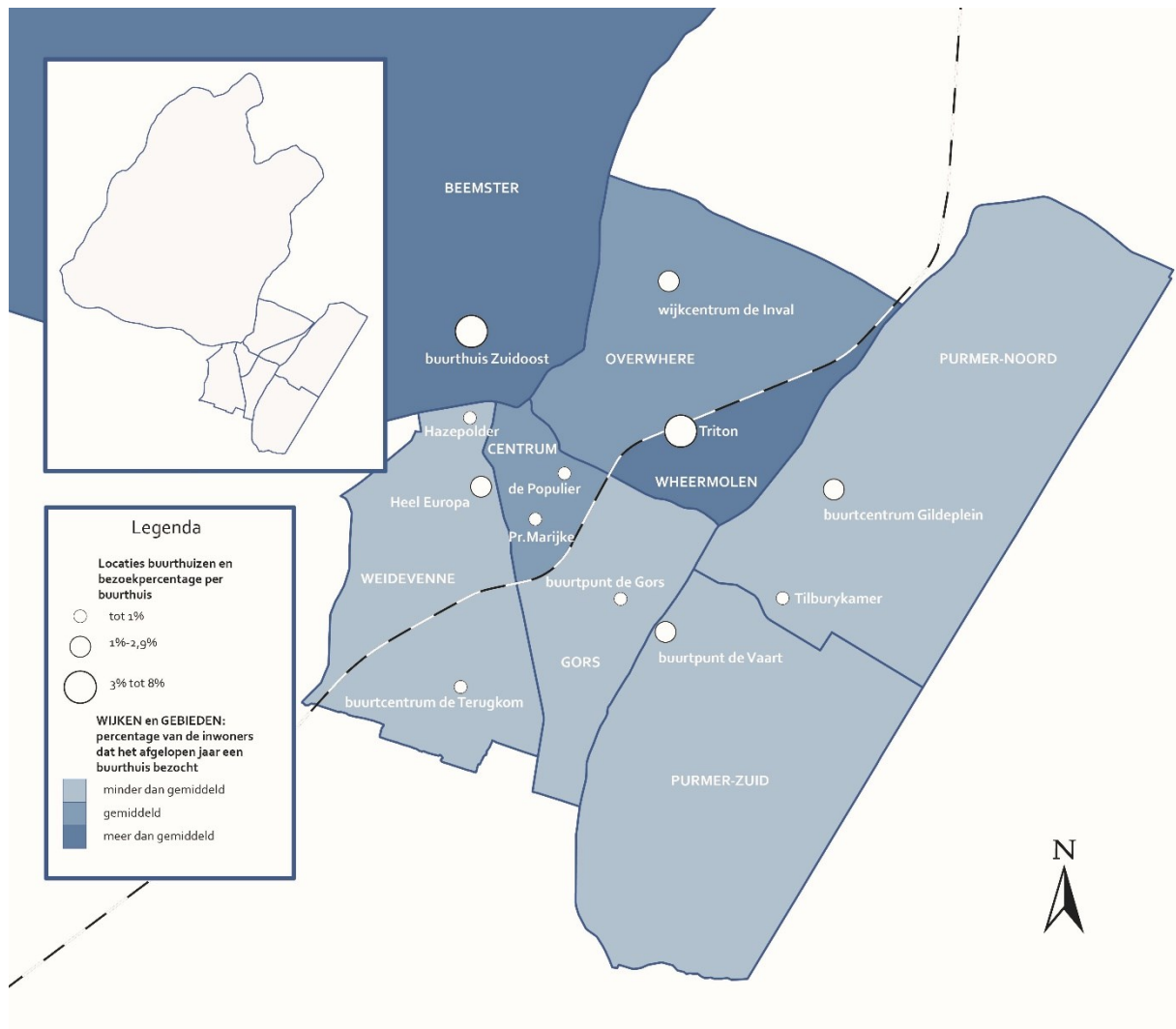
In de volgende kaart zijn twee zaken uit de vorige paragrafen weergegeven. De locaties van de buurthuizen staan aangegeven en de grootte van de cirkel geeft de orde van grootte in bezoekersaantallen aan. Het is duidelijk te zien dat Triton en buurthuis Zuidoost de meest bezochte buurthuizen zijn. Dit zal ook te maken hebben met de omvang van de buurthuizen in de zin van ruimtes, activiteiten en faciliteiten. Dit is echter niet als factor meegenomen in dit onderzoek.

Daarnaast is in de wijken/gebieden - door middel van een blauwtint- weergegeven of de inwoners van die wijk meer dan gemiddeld, gemiddeld of minder dan gemiddeld een buurthuis bezoeken. De wijken/gebieden met de best bezochte buurthuizen hebben ook de hoogste bezoekpercentages: Triton in Wheermolen en buurthuis Zuidoost in de Beemster.

We zien dat Overwhere en Centrum ook wat meer bezoek aan buurthuizen hebben. Het kan goed zijn dat dit te maken heeft met de geografische nabijheid van Triton voor Overwhere en van buurthuis Zuidoost voor Centrum.



**Figuur 1.13. Locaties buurthuizen, bezoekpercentage buurthuizen, % inwoners dat het afgelopen jaar een buurthuis bezocht per wijk/gebied, 2024**



## Samenstelling bezoekersgroep per buurthuis

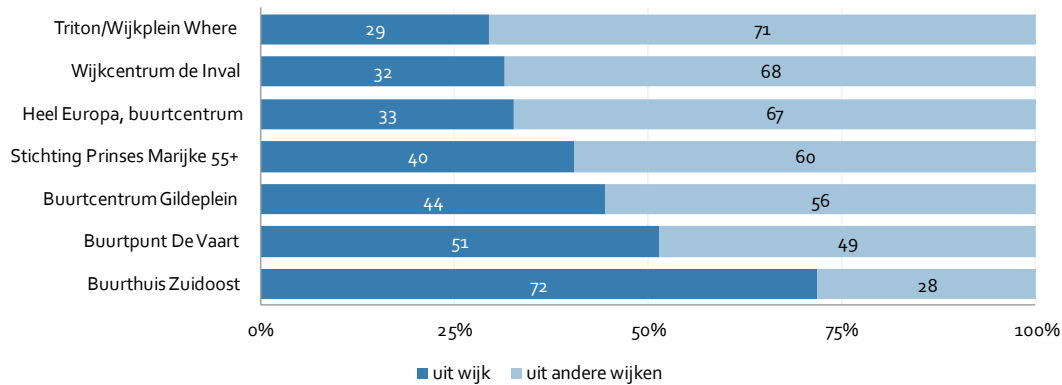
Vervolgens is gekeken hoe de groep bezoekers van een buurthuis is samengesteld als we kijken naar leeftijd en woonwijk. Dit is alleen mogelijk voor buurthuizen die door 20 of meer respondenten zijn bezocht.

### Triton, de Inval en Heel Europa meeste bezoekers uit andere wijken (circa twee derde)

Triton, wijkcentrum de Inval en Heel Europa trekken verhoudingsgewijs de meeste bezoekers uit andere wijken, elk circa twee derde.

Bij buurthuis Zuidoost komt driekwart van de bezoekers uit de Beemster.

**Figuur 1.14. Bezoek uit eigen wijk of andere wijken, per buurthuis, %, 2024**  
Alleen buurthuizen met meer dan 20 respondenten



### Gemiddelde leeftijd alle buurthuisbezoekers 65 jaar; 60% 65+

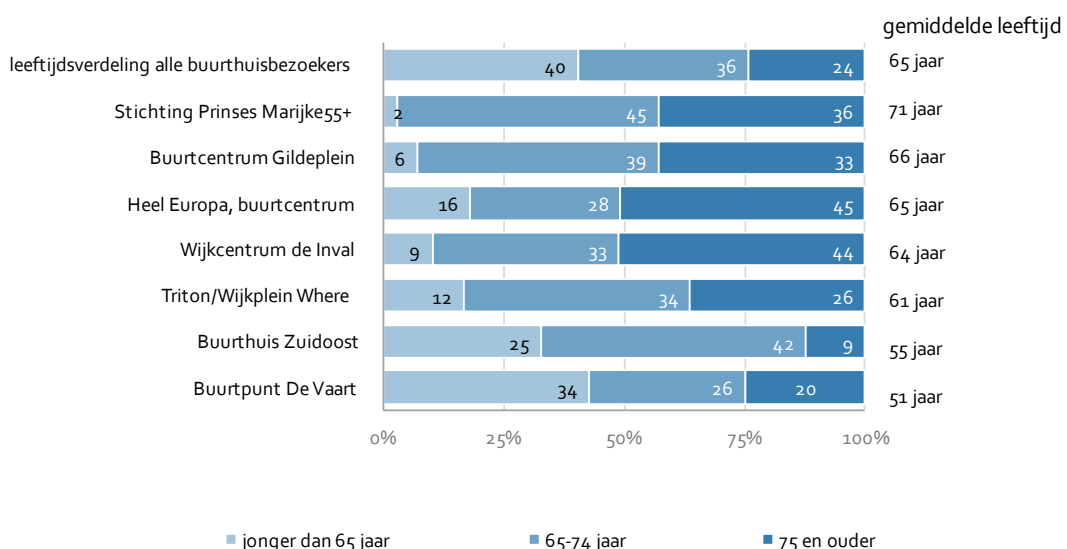
Als we alle buurthuisbezoekers samen nemen, is de gemiddelde leeftijd van deze groep 65 jaar. 40% is jonger dan 65 jaar, 36% is tussen 65 en 74 jaar en 24% is 75+.

### De Vaart, Zuidoost en Triton hebben de jongste bezoekers

Bij de meest bezochte buurthuizen, waarvoor we voldoende respondenten hebben om er indicatief iets over te zeggen, ligt het percentage mensen jonger dan 65 jaar lager dan het hiervoor genoemde gemiddelde van 40%. Stichting Prinses Marijke 55+ heeft gemiddeld de oudste bezoekers (71 jaar); buurtpunt De Vaart de jongste (51 jaar).

De Vaart en buurthuis Zuidoost hebben het grootste aandeel mensen jonger dan 65 jaar onder de bezoekers: respectievelijk 34% en 25%.

**Figuur 1.15. Leeftijdverdeling alle buurthuisbezoekers en bezoekers per buurthuis\*, %, 2024**  
aflopend gesorteerd op gemiddelde leeftijd  
alleen de buurthuizen met meer dan 20 respondenten



## Activiteiten, bezocht en gewenst

Aan degenen die het afgelopen jaar een buurthuis bezochten (17%), is gevraagd wat zij daar hebben gedaan. Aan de potentiële bezoekers, degenen die het afgelopen jaar geen buurthuis hebben bezocht, maar (misschien) wel een buurthuis willen bezoeken (49%), is gevraagd wat zij daar zouden willen doen.

### Bezoekers hebben vooral een activiteit bezocht (49%); 24% is er geweest voor het stembureau

Bezoekers van een of meer buurthuizen hebben dit (of deze) vooral bezocht voor een activiteit of cursus (49%). Op de tweede plaats staat 'stembureau' met 24% en op de derde plaats een bezoek aan bar, restaurant, horeca (22%). 19% van hen vulde iets in bij 'anders'. De letterlijke antwoorden van deze vraag worden verstrekt aan de opdrachtgever.

### Potentiële bezoekers: activiteit bezoeken (68%) en ontmoeten/gezelligheid (36%)

Potentiële bezoekers willen een buurthuis vooral bezoeken voor een activiteit of cursus (68%), andere mensen ontmoeten/gezelligheid (36%) en vergaderingen, bijeenkomsten bezoeken/informatie verkrijgen (27%).

### Ruime meerderheid bezoekt buurthuizen of zou dit willen voor activiteiten (63%)

Als we naar het totaal kijken, staan activiteiten of cursus als bezoekredenen met stip op 1 als reden voor buurthuisbezoek (63%). Op ruime afstand gevolgd door ontmoeten van andere mensen/gezelligheid (30%), vergaderingen, bijeenkomsten, informatie krijgen (25%) en bar, horeca, restaurant (23%).

**Figuur 1.16. Welke activiteiten hebben bezoekers van buurthuizen bezocht en welke activiteiten willen potentiële bezoekers bezoeken, %, 2024**

*Hoe donkerder blauw, hoe hoger het percentage  
gesorteerd op totaal; meer dan één antwoord mogelijk*

soort bezoek	bezoekers	potentiële-bezoekers	totaal
	waarvoor bezocht?	waarvoor bezoeken?	
activiteit of cursus	49	68	63
ontmoeten van andere mensen/gezelligheid	12	36	30
vergaderingen, bijeenkomsten, informatie krijgen	19	27	25
bar, horeca, restaurant	22	23	23
zaal huren voor eigen activiteit	9	24	20
(voor) werk of vrijwilligerswerk	16	17	17
biljart, dartbord, tafeltennistafel etc.	5	12	10
feest, disco etc.	9	9	9
inloopspreekuur sociaal wijkteam	2	10	8
stembureau	24		6
persoonlijke afspraak voor bloedprikken e.d.	15		4
anders	19	5	9
aantal respondenten	292	858	1150
% van totaal	17	49	66

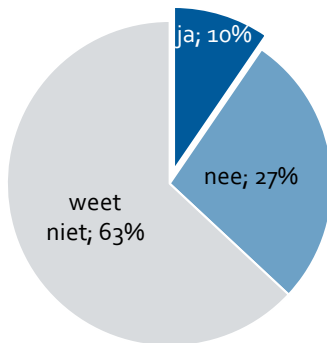
## Mist men dingen in het aanbod van/in buurthuizen?

Tot slot is aan de bezoekers en potentiële bezoekers van buurthuizen gevraagd of men iets mist in het aanbod van buurthuizen in Purmerend of dat men dingen anders zou willen.

### 10% mist zaken in het aanbod van buurthuizen en de activiteiten die men daar kan doen

Een op de tien (potentiële) bezoekers heeft aangegeven iets te missen of anders te willen. 63% weet het niet en 27% mist niets.

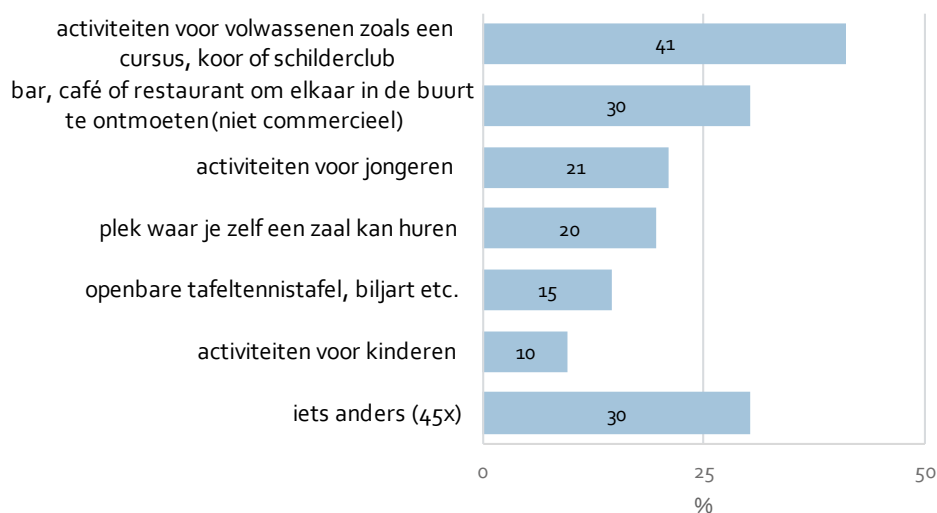
Figuur 1.17. Mist u iets in deze buurthuizen of wijkpleinen of in het soort activiteiten dat u daar kunt doen? %, 2024



### Activiteiten voor volwassenen, bar of café en activiteiten voor jongeren worden meest gemist

Het meest (41%) mist men activiteiten voor volwassenen, zoals een cursus, koor of schilderclub. Op de tweede plek staat bar of café (30%) en op de derde plek activiteiten voor jongeren (21%).

Figuur 1.18. Wat mist men in deze buurthuizen of de activiteiten die men daar kan doen? %, 2024  
10% van de (potentiële) bezoekers; meer dan één antwoord mogelijk



In de categorie anders zijn uiteenlopende dingen genoemd die soms een nadere uitleg zijn bij een andere categorie. Bijvoorbeeld: 'niet zoiets sufs als een koor'. Maar ook workshops, zachtere stoelen, minder oubollige inrichting of betere parkeergelegenheid. De letterlijke open antwoorden worden verstrekt aan de opdrachtgever.

Tot slot kon men nog een extra toelichting geven op wat men mist. Van deze mogelijkheid hebben 45 mensen gebruik gemaakt (dat is iets minder dan de helft van degenen die aangaven iets te missen). Opmerkingen gaan onder andere over het soort activiteiten dat men zou willen, yoga bijvoorbeeld. Maar ook 'er is weinig info op gemeentewebsite', of 'op andere tijden open'. De letterlijke open antwoorden worden verstrekt aan de opdrachtgever.

## 2. Vrijwillige inzet voor de maatschappij

### Samenvatting

Een derde van de inwoners (35%) zet zich vrijwillig in voor de maatschappij, bijvoorbeeld voor de buurt, een vereniging, een school of kennis. 6% doet dit nu niet, maar is daar wel toe bereid. Een derde (35%) doet geen vrijwilligerswerk, maar wil dit mogelijk in de toekomst wel doen. 65-74 jarigen doen het vaakst vrijwilligerswerk (44%). Het aandeel inwoners dat zich vrijwillig inzet is afgenomen; in 2022 was dit 39%. Voor de voormalige gemeente Purmerend zijn meer historische gegevens beschikbaar. In 2015 zette 45% van de inwoners zich vrijwillig in voor de maatschappij. Dit percentage is de afgelopen jaren gedaald naar 33% in 2024. De dalende tendens geldt voor alle leeftijdsgroepen.

Potentiële vrijwilligers (6% van de inwoners) kunnen mogelijk overgehaald worden tot het doen van vrijwilligerswerk als het werk kortdurend is of af en toe (41%), als ze informatie krijgen over waar ze vrijwilligerswerk kunnen doen (35%) en als ze persoonlijk gevraagd worden (33%). Voor 10% zou een kleine financiële vergoeding mogelijk een reden zijn om vrijwilligerswerk te gaan doen.

Vrijwilligers zetten zich vooral in voor een sport- of hobbyvereniging, het helpen van burens en kennissen; voor een school en voor een organisatie voor zorg en welzijn. Ook potentiële vrijwilligers denken aan dit soort vrijwilligerswerk. Wat bij hen opvalt is dat ze veel vaker ook zouden kiezen voor een natuur- of dierenorganisatie.

(Potentiële) vrijwilligers doen het vrijwilligerswerk of willen vooral doen om zinvol bezig te zijn en iets waardevols voor de samenleving te doen (72%). Op de gedeelde tweede plaats staat dat ze het leuk vinden (48%) en om anderen te helpen (47%). Voor 41% gaat het om sociale contacten.

### Inleiding

In dit hoofdstuk komt aan de orde:

- of inwoners zich vrijwillig inzetten voor de maatschappij
- als mensen dit niet doen maar wel bereid zijn: in welk geval men zich eventueel wel in wil zetten
- voor welk doel men zich inzet of wil inzetten
- wat zijn de redenen dat men vrijwilligerswerk doet of wil doen

De opzet van het vragenblok is veranderd ten opzichte van 2022. Hierdoor is het vergelijken met 2022 slechts beperkt mogelijk.

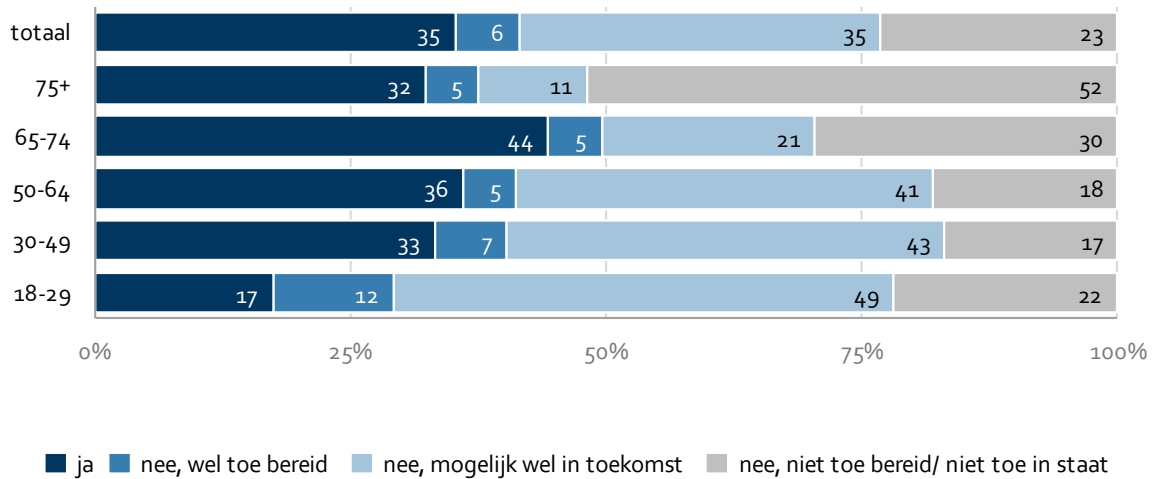
### Vrijwillige inzet

#### Een derde zet zich vrijwillig in voor de maatschappij; 65-74 jarigen het meest (44%)

Een derde van de inwoners (35%) zet zich vrijwillig in voor de maatschappij, bijvoorbeeld voor de buurt, een vereniging of organisatie, een school, een naaste (niet uit eigen gezin). 6% doet dit nu niet, maar is daar wel toe bereid. Een derde (35%) doet geen vrijwilligerswerk, maar wil dit mogelijk

in de toekomst wel doen. Een kwart (23%) doet geen vrijwilligerswerk en wil dit ook niet doen, of is hiertoe niet in staat.

**Figuur 2.1. Zet u zich vrijwillig in voor de buurt, een vereniging of organisatie, een school, een naaste (niet uit eigen gezin), et cetera?, naar leeftijd, %, 2024**



### Leeftijd

De vrijwillige inzet voor de maatschappij neemt toe met de leeftijd. Van de 18-29 jarigen zet 17% zich vrijwillig in. Dit loopt op tot 44% van de 65-74 jarigen. Bij de 75-plussers is dit weer lager: 32%. De jongere leeftijdsgroepen (18-64 jaar) willen dit mogelijk wel in de toekomst doen (41% tot 49%). Ouderen geven het vaakst aan niet bereid te zijn zich vrijwillig in te zetten of hiertoe niet in staat te zijn: bij de 75-plussers is dit 52% en bij de 65-74 jarigen 30%.

### Geslacht

Tussen mannen en vrouwen is er geen verschil.

### Ontwikkelingen

Het percentage inwoners dat zich vrijwillig inzet voor de maatschappij is gedaald van 39% in 2022 naar 35% in 2024.

Kijken we verder terug in de tijd dan is er sprake van een duidelijk dalende tendens. In verband met de fusie kunnen we alleen terugkijken voor de voormalige gemeente Purmerend. In 2015 zette 45% van de inwoners zich vrijwillig in voor de maatschappij. Dit percentage is de afgelopen jaren gedaald naar 33% in 2024.

**Figuur 2.2. Ontwikkeling van het percentage inwoners dat zich vrijwillig inzet voor de maatschappij, %, 2015-2024**

gebied	2015	2020 <sup>1</sup>	2022	2024
huidige gemeente	-	-	39	↓ 35
voormalige gemeente Purmerend	45	42	↓ 37	↓ 33

<sup>1</sup>2020 gaat over de periode van vóór de uitbraak van corona  
 ↓ significante daling ten opzichte van voorgaande peiljaar

In de volgende tabel is voor de voormalige gemeente Purmerend te zien dat in alle leeftijdsgroepen het percentage inwoners dat zich vrijwillig inzet voor de maatschappij de afgelopen vier jaar is afgenomen. (Voor 2015 zijn geen vergelijkbare gegevens beschikbaar.) Bij 75-plussers is de afname later begonnen.

**Figuur 2.3. Ontwikkeling van het percentage inwoners van de voormalige gemeente Purmerend dat zich vrijwillig inzet voor de maatschappij, %, 2020-2024**

leeftijd	2020	2022	2024
18-29	26	17	12
30-49	38	33	31
50-64	45	41	36
65-74	51	47	42
75+	41	42	31
totaal	42	37	33

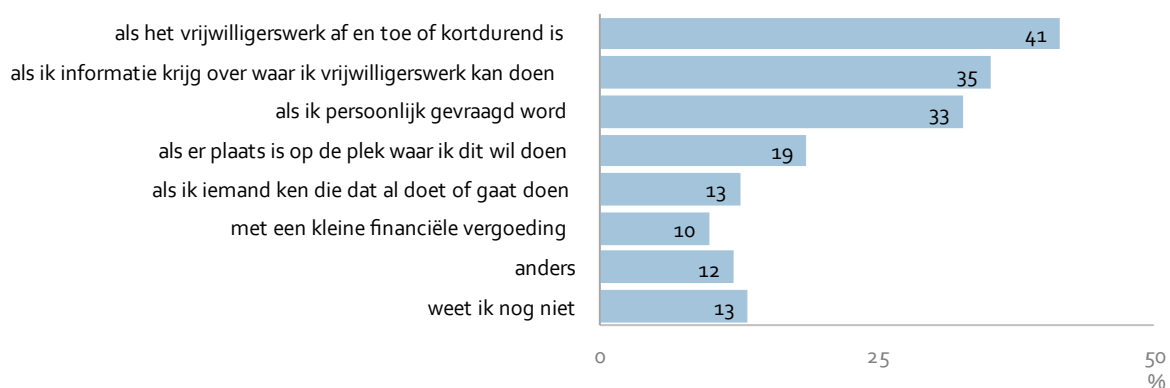
## Wanneer bereid tot vrijwillige inzet

Aan de 6% die nu nog geen vrijwilligerswerk doet maar daar wel toe bereid is, is een vervolgvraag gesteld. In welk geval zouden zij zich vrijwillig willen inzetten voor de maatschappij?

### Wensen potentiële vrijwilliger: kortdurend, informatie en persoonlijk vragen

Wat potentiële vrijwilligers mogelijk zou kunnen overhalen om vrijwilligerswerk te gaan doen, is als het werk kortdurend is of af en toe (41%), als ze informatie krijgen over waar ze vrijwilligerswerk kunnen doen (35%) en/of als ze persoonlijk gevraagd worden (33%). Voor 10% zou dit een kleine financiële vergoeding zijn. De antwoordcategorie 'anders' is divers.

**Figuur 2.4. In welk geval men zich eventueel vrijwillig wil inzetten, %, 2024**  
*het gaat om 6% van de inwoners; meer dan een antwoord mogelijk*



### Leeftijd

Voor 18-29 jarigen geldt bovengemiddeld vaak dat zij mogelijk vrijwilligerswerk zouden gaan doen als zij informatie krijgen over waar ze dat kunnen doen.



## Waarvoor inwoners zich vrijwillig inzetten of willen inzetten

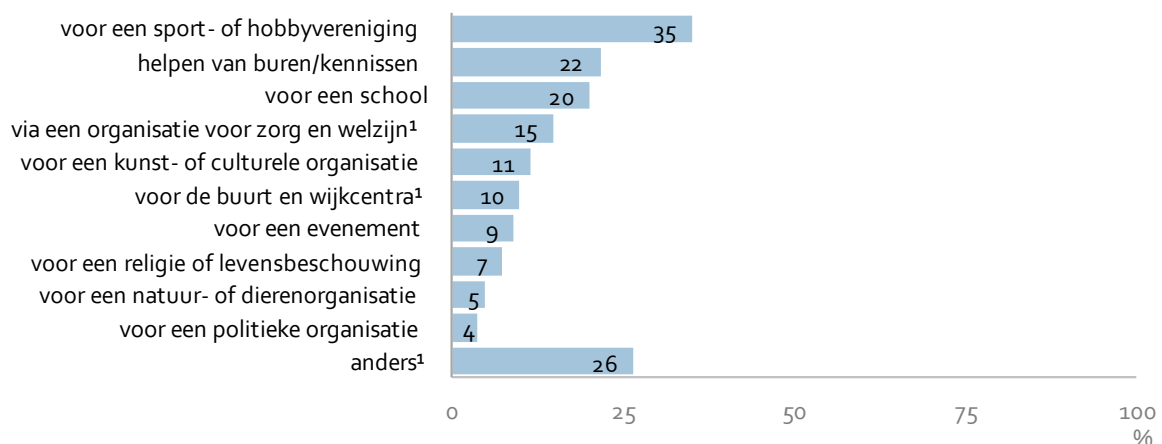
Aan degenen die vrijwilligerswerk doen (35%) of hiertoe bereid zijn (6%), is gevraagd waarvoor zij zich (willen) inzetten.

### Vooral vrijwillige inzet voor sport- of hobbyvereniging, helpen van burens/kennissen of een school

Inwoners die nu vrijwilligerswerk doen (35% van de inwoners), zetten zich vooral in voor een sport- of hobbyvereniging (35%), voor het helpen van burens of kennissen (22%) en voor een school (20%). 15% doet vrijwilligerswerk via een organisatie voor zorg en welzijn, bijvoorbeeld via de Zonnebloem, Humanitas, Clup Welzijn, WelzijnWonenPlus, een verpleeghuis of ziekenhuis, enzovoort. Een groot percentage (26%) heeft bij 'anders' iets ingevuld. Circa 30% van deze antwoorden is onder te brengen bij de categorie 'via een organisatie voor zorg en welzijn'; circa 10% bij de categorie 'voor de buurt of wijkcentra'. Voor deze twee categorieën zetten inwoners zich dus vaker in dan in de volgende figuur wordt weergegeven. Het minst zetten inwoners zich in voor een natuur- of dierenorganisatie (5%) of een politieke organisatie (4%).

**Figuur 2.5. Waarvoor vrijwilligers zich inzetten<sup>1</sup>, %, 2024**

*het gaat om 35% van de inwoners; meer dan een antwoord mogelijk*



<sup>1</sup> circa 30% van de categorie 'anders' is onder te brengen bij 'organisatie voor zorg en welzijn'; circa 10% van de antwoorden bij 'voor de buurt en wijkcentra'; zie ook bovenstaande tekst.

### Leeftijd

- 18-29 jarigen zetten zich vaak in voor een sport- of hobbyvereniging (55%)
- 30-49 jarigen zetten zich vaak in voor een sport- of hobbyvereniging (52%) en voor een school (44%). Over het algemeen zetten zij zich minder vaak in voor andere soorten vrijwilligerswerk dan de overige leeftijdsgroepen.
- 50-64 jarigen zetten zich samen met 65-plussers relatief vaker in voor religie of levensbeschouwing (10% tot 14%).
- 65-74 jarigen hebben veel 'anders' aangegeven (37%). Zij geven ook vaker aan dat ze iets doen via een organisatie voor zorg en welzijn (23%)
- 75-plussers geven vaker aan dat ze voor een kunst-of culturele organisatie vrijwilligerswerk doen (20%)

**Figuur 2.6. Waarvoor vrijwilligers zich inzetten<sup>1</sup>, naar leeftijd, %, 2024**

*het gaat om 35% van de inwoners  
aflopend gesorteerd op totaal; meer dan een antwoord mogelijk*

waarvoor vrijwillige inzet	18-29 <sup>2</sup>	30-49	50-64	65-74	75+ <sup>2</sup>	totaal
voor een sport- of hobbyvereniging	55	52	29	22	19	35
helpen van burens/kennissen	12	23	21	20	22	22
voor een school	19	44	9	5	4	20
via een organisatie voor zorg en welzijn <sup>1</sup>	27	6	17	23	16	15
voor een kunst- of culturele organisatie	12	4	13	16	20	11
voor de buurt of wijkcentra <sup>1</sup>	12	12	7	11	10	10
voor een evenement	12	7	12	9	7	9
voor een religie of levensbeschouwing	0	3	10	10	14	7
voor een natuur- of dierenorganisatie	0	5	6	5	1	5
voor een politieke organisatie	12	4	3	2	4	4
anders <sup>1</sup>	12	21	25	37	29	26

legenda nummer 1 nummer 2 nummer 3

<sup>1</sup> circa 30% van de categorie 'anders' bij totaal is onder te brengen bij 'organisatie voor zorg en welzijn'; circa 10% van de antwoorden bij 'voor de buurt en wijkcentra', zie ook tekst.

<sup>2</sup> indicatief vanwege kleine aantallen

### Potentiële vrijwilligers tonen brede interesse in het soort vrijwilligerswerk dat zij willen doen

Aan de inwoners die zich nu nog niet vrijwillig inzetten, maar wel bereid zijn dit te doen (6% van de inwoners), is gevraagd waarvoor ze zich zouden willen inzetten. Zij hebben gemiddeld meer categorieën aangevinkt (3,0) dan degenen die nu al vrijwilligerswerk doen (1,6) waardoor de percentages doorgaans hoger zijn.

Inwoners die bereid zijn vrijwilligerswerk te doen, willen vooral burens/kennissen helpen (43%) of helpen op school (41%). Ook willen zij zich inzetten via een organisatie voor zorg en welzijn (36%). Gevolgd door inzet voor een sport- of hobbyvereniging (31%) of natuur- of dierenorganisatie (31%). Andere categorieën worden ongeveer even vaak genoemd: voor een evenement (29%), voor de buurt of wijkcentra (28%) en kunst- of culturele organisatie (25%).

**Figuur 2.7. Waarvoor vrijwilligers zich inzetten en potentiële vrijwilligers dit zouden willen doen, %, 2024**

*het gaat om 41% van de inwoners: 35% vrijwilligers en 6% potentiële vrijwilligers  
aflopend gesorteerd op antwoorden van de vrijwilligers; meer dan een antwoord mogelijk*

waarvoor vrijwillige inzet	inwoners die zich nu vrijwillig inzetten	inwoners die bereid zijn zich vrijwillig in te zetten maar dit nu niet doen
voor een sport- of hobbyvereniging	35	31
helpen van burens/kennissen	22	43
voor een school	20	41
via een organisatie voor zorg en welzijn <sup>1</sup>	15 <sup>1</sup>	36
voor een kunst- of culturele organisatie	11	25
voor de buurt en wijkcentra <sup>1</sup>	10 <sup>1</sup>	28
voor een evenement	9	29
voor een religie of levensbeschouwing	7	5
voor een natuur- of dierenorganisatie	5	31
voor een politieke organisatie	4	10
anders	26 <sup>1</sup>	8
maakt me niet uit	0	2
weet ik nog niet	0	7

legenda nummer 1 nummer 2 nummer 3

<sup>1</sup> circa 30% van de categorie 'anders' is onder te brengen bij 'organisatie voor zorg en welzijn'; circa 10% van de antwoorden bij 'voor de buurt en wijkcentra', zie ook tekst eerder.

### Vrijwilligers en potentiële vrijwilligers

Bij de vrijwilligers en potentiële vrijwilligers staan dezelfde categorieën in de top 3 waarvoor men zich inzet of wil inzetten, alleen de volgorde verschilt. Wat opvalt is dat de potentiële vrijwilligers veel vaker (ook) zouden kiezen voor een natuur- of dierenorganisatie.

## Waarom inwoners zich vrijwillig (willen) inzetten

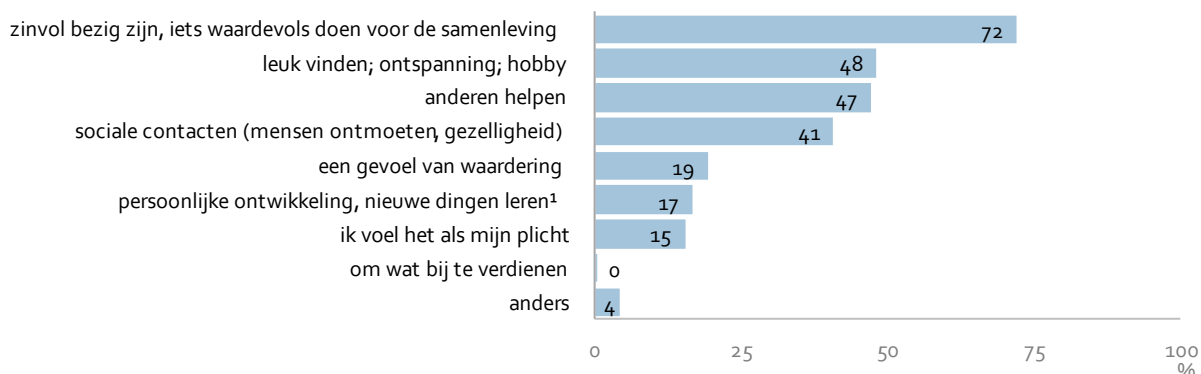
Aan dezelfde groep is gevraagd wat de reden is dat ze vrijwilligerswerk (willen) doen.

### Door vrijwilligerswerk zinvol bezig zijn

De belangrijkste reden om vrijwilligerswerk te doen of willen doen, is zinvol bezig zijn en iets waardevols te doen voor de samenleving (72%). Op een gedeelte tweede plaats staat dat ze het leuk vinden (48%) en/of om anderen te helpen (47%). Voor 41% gaat het om sociale contacten. Het minst genoemd is om iets bij te verdienen; minder dan een half procent noemt dit (afgerond 0%).

**Figuur 2.8. Redenen om vrijwilligerswerk te (willen) doen, %, 2024**

het gaat om 41% van de inwoners: 35% vrijwilligers en 6% potentiële vrijwilligers; meer dan een antwoord mogelijk



<sup>1</sup> gaat ook om ervaring opdoen voor werk of studie

### Leeftijd

Bij alle leeftijdsgroepen staat zinnig bezig zijn op nummer 1 als motivatie om vrijwilligerswerk te doen. Nummer 2 en 3 wisselen per leeftijdsgroep ook al zijn de verschillen soms klein. De resultaten voor de 18-29 jarigen en 75-plussers zijn indicatief vanwege het kleine aantal respondenten. Wat verder opvalt is:

- 18-29 jarigen: zij noemen sociale contacten(75%) en persoonlijke ontwikkeling (41%) relatief vaker dan de andere leeftijdsgroepen
- 30-49 jarigen: zij vinden het vaakst dat vrijwilligerswerk als hun plicht voelt (23%)
- 50-64 jarigen: bij hen staat als enige het leuk vinden van vrijwilligerswerk op nummer 2 (55%), bij de andere leeftijdsgroepen staat deze reden op nummer 3
- 65-74 jarigen: de nummers 2 en 3 (en 4) worden ongeveer even vaak genoemd: leuk vinden (40%), anderen helpen (41%) en voor sociale contacten (44%)
- 75+: sociale contacten staat op nummer 2 (51%), terwijl dit gemiddeld op nummer 4 staat (41%)

**Figuur 2.9. Redenen om vrijwilligerswerk te (willen) doen, naar leeftijd, %, 2024**

het gaat om 41% van de inwoners: 35% vrijwilligers en 6% potentiële vrijwilligers aflopend gesorteerd op totaal; meer dan een antwoord mogelijk

redenen om vrijwilligerswerk te doen	18-29 <sup>1</sup>	30-49	50-64	65-74	75+ <sup>1</sup>	totaal
zinnig bezig zijn, iets waardevols doen voor de samenleving	75	71	70	77	69	72
leuk vinden; ontspanning; hobby	59	47	55	40	44	48
anderen helpen	68	52	47	41	35	47
voor sociale contacten (mensen ontmoeten, gezelligheid)	75	33	41	44	51	41
een gevoel van waardering	30	23	20	15	11	19
goed voor mijn persoonlijke ontwikkeling, werkervaring of studie; nieuwe dingen leren	41	18	19	10	9	17
ik voel het als mijn plicht	0	23	13	9	12	15
om wat bij te verdienen	0	0	0	1	0	0
anders	0	5	5	4	2	4

legenda nummer 1 nummer 2 nummer 3

<sup>1</sup> indicatief vanwege kleine aantallen

### *Geslacht*

Bij drie redenen is er verschil tussen mannen en vrouwen. Mannen geven vaker aan vrijwilligerswerk te (willen) doen omdat zij het leuk vinden. Vrouwen geven vaker aan dat zij vrijwilligerswerk (willen) doen vanwege persoonlijke ontwikkeling en om anderen te helpen.

**Figuur 2.10. Verschil in redenen om vrijwilligerswerk te (willen) doen, naar geslacht, %, 2024**

reden om vrijwilligerswerk te doen	man	vrouw	totaal
leuk vinden; ontspanning; hobby	54	44	48
goed voor mijn persoonlijke ontwikkeling, werkervaring of studie; nieuwe dingen leren	13	20	17
anderen helpen	42	52	47

### *Vrijwilligers en potentiële vrijwilligers*

Over het algemeen gelden voor inwoners die nu vrijwilligerswerk doen en inwoners die daartoe bereid zijn, dezelfde redenen om dit te doen. Bij twee redenen is er een verschil. Inwoners die vrijwilligerswerk doen, noemen vaker dat het als hun plicht voelt (17% om 7%). Potentiële vrijwilligers noemen vaker dat ze vrijwilligerswerk willen doen om anderen te helpen (58% om 45%).

# 3. Bewegen

## Samenvatting

Inwoners vinden bewegen zeer belangrijk. Op een schaal van 1 tot en met 10 geven zij hieraan gemiddeld een 8,3. Driekwart geeft een 8 of hoger. 3% geeft een 5 of lager.

In een 'normale week' voldoen zeven op de tien volwassen inwoners (69%) aan de landelijke beweegrichtlijn van minimaal 2,5 uur per week matig intensief bewegen. Dit is iets meer dan in 2022 (66%). 18-29 jarigen voldoen het minst aan de beweegrichtlijn (47%).

Met het advies van de Gezondheidsraad om minstens 2x per week spier- en botversterkende activiteiten te doen is 57% van de inwoners bekend. In 2022 was dit nog 47%. Hoe ouder men is, hoe meer men met het landelijke advies bekend is. Van de 65-plussers kent 64% dit advies. 43% van de inwoners voldoet aan dit landelijke advies: in een 'normale week' doen zij minstens 2x per week bot- en spierversterkende activiteiten.

Circa de helft van de inwoners (53%) vindt dat de openbare ruimte in hun woonplaats voldoende uitnodigend is om te bewegen; een kwart (27%) vindt dit deels. Een op de tien (12%) vindt de openbare ruimte niet voldoende uitnodigend om te bewegen. 8% weet het niet of let er niet op.

## Inleiding

In dit hoofdstuk komt aan de orde:

- het belang dat men hecht aan bewegen
- of men voldoet aan het landelijke advies om 2,5 uur matig intensief te bewegen
- of men bekend is met het landelijke advies krachttoefeningen te doen en of men dit ook doet
- of men de openbare ruimte voldoende uitnodigend vindt om in te bewegen.

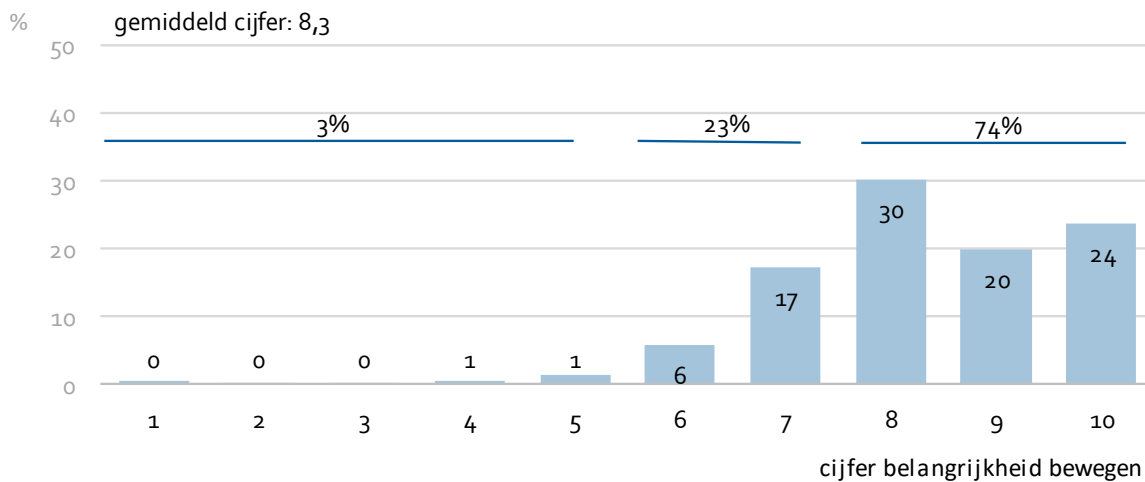
Sporten is een van de manieren om te bewegen. Dit komt in hoofdstuk 4 aan de orde.

## Belang van bewegen

### Driekwart inwoners vindt bewegen zeer belangrijk (8 of hoger)

Veel inwoners geven aan dat bewegen belangrijk voor hen is. Gevraagd is het belang uit te drukken in een cijfer van een tot en met tien, waarbij tien zeer belangrijk is. Gemiddeld geeft men een 8,3 aan het belang van bewegen. Driekwart van de inwoners (74%) geeft een cijfer 8 of hoger. 23% geeft een 6 of 7. 3% geeft een 5 of lager.

**Figuur 3.1. Mate waarin inwoners bewegen belangrijk vinden, %,**  
*1 = zeer onbelangrijk, 10 is zeer belangrijk*



### Leeftijd

Tussen de leeftijdsgroepen is er nagenoeg geen verschil.

### Ontwikkelingen

De mate waarin inwoners belang hechten aan bewegen is ten opzichte van 2022 gelijk gebleven: 8,2 in 2022 en 8,3 in 2024.

## Landelijke richtlijnen bewegen en krachtoefeningen

Ter bevordering van de gezondheid zijn door de Gezondheidsraad landelijke beweegerichtlijnen opgesteld. Het advies voor volwassenen is om minstens 150 minuten per week aan matig intensieve inspanning te doen, verspreid over meerdere dagen. Het gaat om activiteiten die verhoogde hartslag en versnelde ademhaling geven, zoals stevig doorlopen, stofzuigen, fietsen. Daarnaast is het advies minstens 2x per week spier- en botversterkende activiteiten te ondernemen; voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen. Voorbeelden van spier- en botversterkende activiteiten zijn voetbal, fitness, hardlopen, traplopen, fietsen. Voor kinderen liggen de richtlijnen hoger.

### Zeven op tien voldoen aan beweegerichtlijn van minimaal 2.5 uur matig intensief bewegen

De volgende vraag is gesteld:

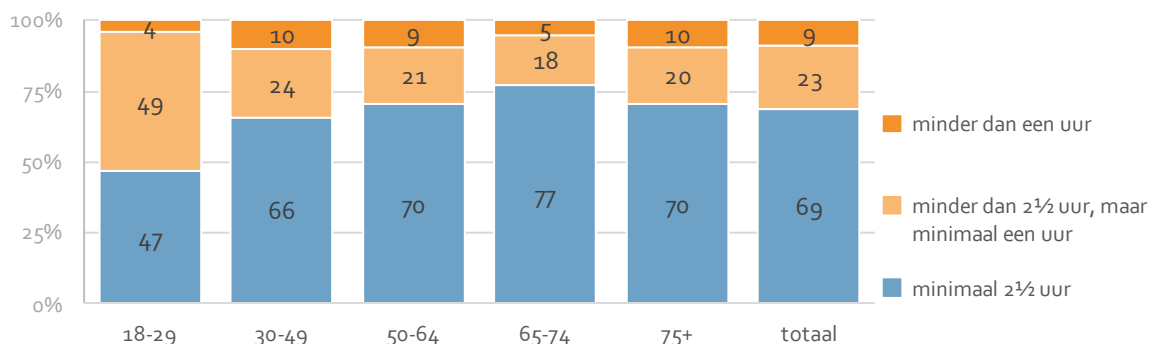
*Neemt u nu in uw gedachten een normale week. Hoeveel tijd heeft u in die week matig intensief bewogen, alles opgeteld?*

*Toelichting bij deze vraag:*

*Kies een gewone week, dus geen vakantieweek of iets dergelijks. Onder bewegen verstaan we hier minimaal matig intensief bewegen. Dit betreft activiteiten die uw hartslag verhogen en ademhaling versnellen. Dit kan zijn bij sporten, maar ook bij een stevige wandeling, fietsen, tuinieren, huishoudelijk werk of andere fysieke inspanningen. Dit kan ook tijdens uw werk zijn.*

In een normale week voldoen zeven op de tien volwassen inwoners (69%) aan de beweegerichtlijn van minimaal 2,5 uur per week matig intensief bewegen. Een kwart (23%) beweegt tussen de 1 en 2,5 uur en 9% beweegt minder dan 1 uur per week matig intensief. Een klein percentage (2%) weet niet hoeveel zij bewegen. Zij zijn verder buiten beschouwing gelaten.

**Figuur 3.2. Mate waarin men in een normale week matig intensief heeft bewogen, naar leeftijd, %, 2024**  
landelijke richtlijn is minimaal 2,5 uur



### Leeftijd

De 18-29 jarigen bewegen minder dan de andere leeftijdsgroepen: 47% voldoet aan de richtlijn matig intensief bewegen. Bij de andere leeftijdsgroepen ligt dit rond de 70%. Jongeren geven vaker aan minder dan 2,5 uur, maar meer dan 1 uur te bewegen (49%). Bij de andere leeftijdsgroepen ligt dit rond de 20%.

### Wijk/gebied

Tussen de wijken is er geen verschil in de mate waarin inwoners voldoen aan de beweegerichtlijn.

### Ontwikkelingen

De mate waarin inwoners voldoen aan de beweegerichtlijn is in 2024 iets toegenomen: van 66% in 2022 naar 69% in 2024. Het percentage dat minder dan 2,5 uur, maar meer dan 1 uur matig intensief beweegt, is iets afgenomen: van 26% naar 23%.

**Figuur 3.3. Mate waarin inwoners voldoen aan beweegerichtlijn matig intensief bewegen, naar peiljaar, %**

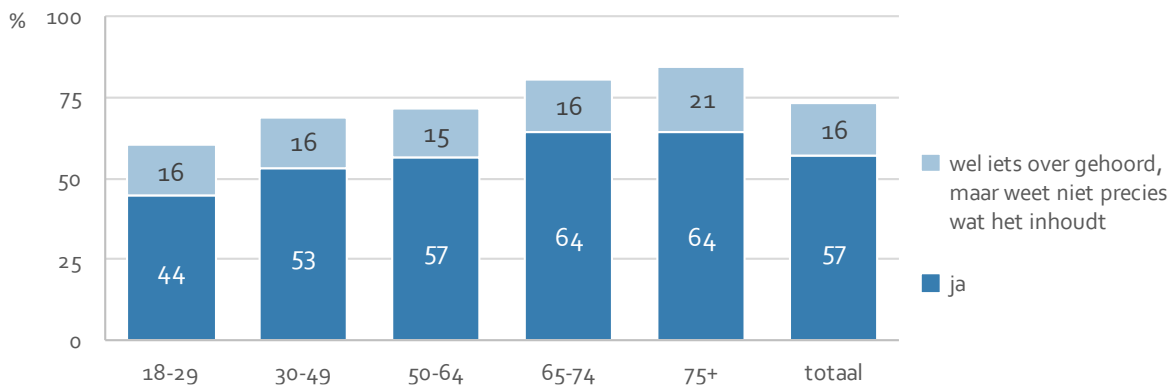
voldoen beweegerichtlijn	2022	2024
minimaal 2½ uur	66	↑ 69
minder dan 2½ uur, maar minimaal een uur	26	↓ 23
minder dan een uur	8	9
totaal	100	100

### Bijna drie op de vijf zijn bekend met advies kracht oefeningen te doen

57% van de inwoners is bekend met het advies van de Gezondheidsraad om minstens 2x per week spier- en botversterkende activiteiten te doen. Voor ouderen geldt daarnaast het advies om ook balansoefeningen te doen. 16% heeft wel iets over het advies gehoord, maar weet niet precies wat het inhoudt.



**Figuur 3.4. Bent u bekend met het landelijke advies krachttoefeningen te doen en voor ouderen ook balansoefeningen? naar leeftijd, %, 2024**



### Leeftijd

Hoe ouder men is, hoe meer men bekend is met dit landelijke advies. Van de 18-29 jarigen kent 44% het advies, bij de 65-plussers is dit 64%.

### Ontwikkelingen

Ten opzichte van 2022 zijn meer mensen bekend met het advies om bot- en spierversterkende activiteiten te doen: 47% in 2022 en 57% in 2024.

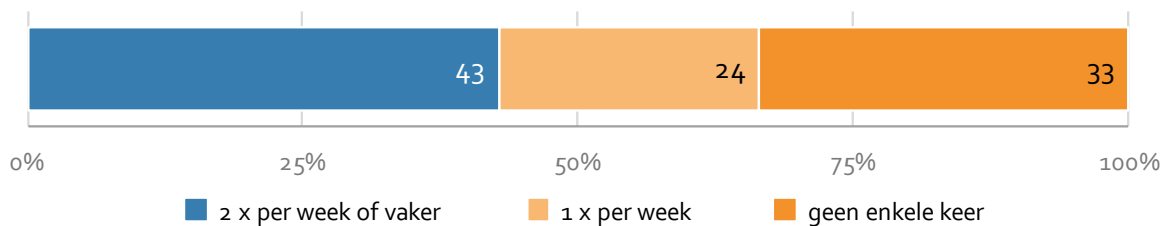
**Figuur 3.5. Bent u bekend met het landelijke advies krachttoefeningen te doen en voor ouderen ook balansoefeningen? naar peiljaar, %**

bekendheid richtlijn krachtinspanning/balans	2022	2024
ja	47	↑ 57
wel iets over gehoord, maar weet niet precies wat het inhoudt	17	16
nee	36	↓ 27
totaal	100	100

### Ruim twee op de vijf voldoen aan richtlijn 2x per week krachttoefeningen te doen

43% van de inwoners doet in een normale week minstens 2x per week bot- en spierversterkende activiteiten. Zij voldoen hiermee aan het landelijke advies. Een kwart (24%) doet deze activiteiten 1x per week. 33% heeft deze activiteiten niet ondernomen. 6% wist het niet (meer); zij zijn verder buiten beschouwing gelaten.

**Figuur 3.6. Hoeveel keer men in een normale week bot- en spierversterkende activiteiten heeft gedaan, %, 2024**  
landelijke richtlijn is 2x per week



### Leeftijd en geslacht

Tussen de leeftijdsgroepen is geen verschil in de mate waarin zij bot- en spierversterkende activiteiten doen. Er is ook geen verschil tussen mannen en vrouwen.

### Ontwikkelingen

Het percentage inwoners dat voldoet aan de landelijke richtlijn om minstens 2x per week bot- en spierversterkende activiteiten te doen, is toegenomen van 38% in 2022 naar 43% in 2024.

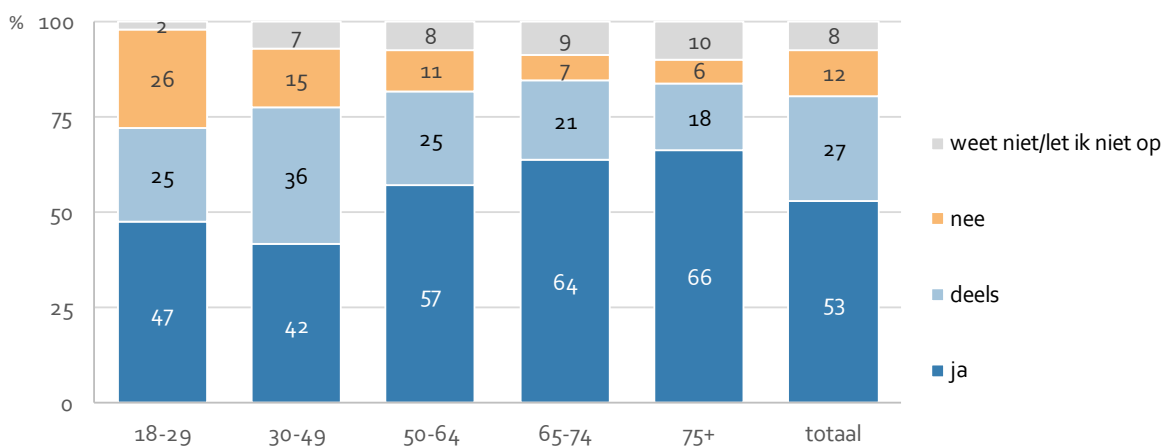
## Openbare ruimte

Vindt u dat de openbare ruimte van uw woonplaats voldoende uitnodigend is om te bewegen? Circa de helft van de inwoners (53%) vindt dit het geval. Een kwart (27%) vindt de openbare ruimte deels voldoende uitnodigend. Een op de tien (12%) vindt dat de openbare ruimte niet voldoende uitnodigend is. 8% weet het niet of let er niet op.

Men kon een toelichting geven bij het antwoord: 19% heeft dit gedaan. Hieronder zijn ook inwoners die vinden dat de openbare ruimte voldoende uitnodigend is. Selecteren we alleen de antwoorden van degenen die de openbare ruimte deels of niet voldoende uitnodigend vinden (circa een derde van de antwoorden), dan gaan deze vooral over:

- te veel bebouwing; weinig mogelijkheid door groen te lopen; ontbreken van mooi groen
- beperkte mogelijkheid om ommetje te maken (vooral in de Beemster)
- te veel wegopbrekingen; afsluitingen van fietspaden; bouwputten; verbouwing parken
- het is te druk met auto's/fietsen/fatbikes; onveilige verkeerssituaties
- ontbreken van wandelpaden/stoepen of deze zijn onveilig of te smal; geldt ook voor fietspaden
- slecht onderhoud wandelpaden/stoepen/fietspaden
- belemmering door aanwezigheid honden; veel hondenpoep
- wens voor meer openbare sportgelegenheden (ook schoon en veilig)
- te weinig bankjes

Figuur 3.7. Vindt u de openbare ruimte van uw woonplaats voldoende uitnodigend is om te bewegen? naar leeftijd, %, 2024



### Leeftijd

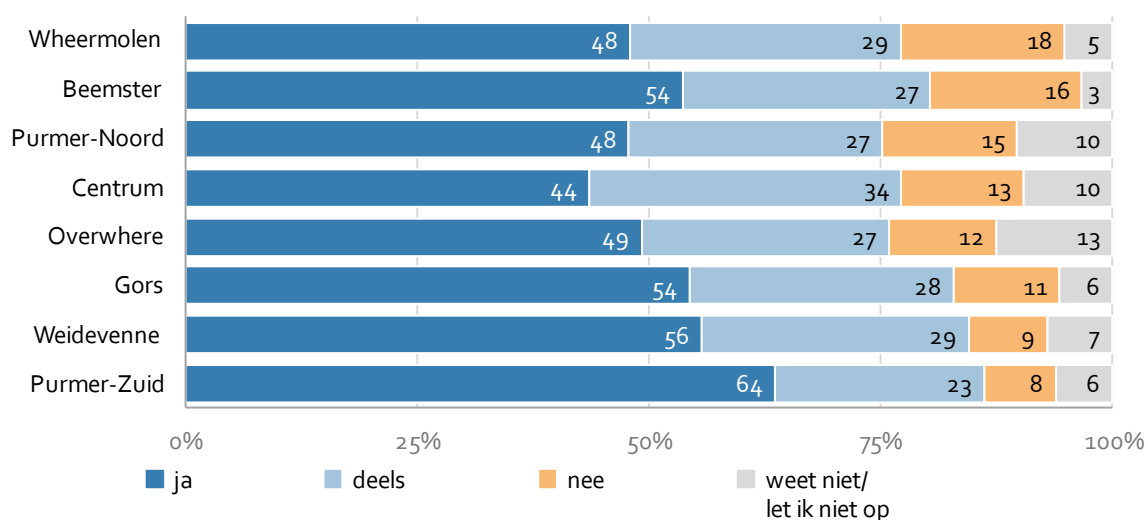
18-29 jarigen vinden relatief vaak dat de openbare ruimte onvoldoende uitnodigt tot bewegen: 26%. Ouderen vinden het meest dat de openbare ruimte voldoende uitnodigt tot bewegen: bij 65-74 jarigen is dit 64% en bij 75-plussers is dit 66%.

### Wijk/gebied

Hoewel de vraag ging over of de woonplaats voldoende uitnodigend is om te bewegen, is gekeken of er verschil in reactie is per wijk. Mogelijk dat de woonwijk of -gebied het antwoord heeft beïnvloed.

In Wheermolen is het percentage dat de openbare ruimte niet voldoende uitnodigend vindt om te bewegen het hoogst (nee: 18%). In Purmer-Zuid is dit het laagst (8%). In Purmer-Zuid vindt men het meest dat de openbare ruimte uitnodigt tot bewegen (ja: 64%). In Wheermolen (48%), Purmer-Noord (48%) Centrum (44%) is dit het minst.

**Figuur 3.8. Vindt u de openbare ruimte van uw woonplaats voldoende uitnodigend om te bewegen? naar wijk/gebied, %, 2024**  
aflopend gesorteerd op 'nee'



### Ontwikkelingen

Minder inwoners vinden de openbare ruimte voldoende uitnodigend om te bewegen dan in 2022. Toen was het 59%, in 2024 is dit 53%. In alle wijken is het percentage afgenomen, maar alleen in Purmer-Noord is deze afname significant: in 2022 vond 60% de openbare ruimte voldoende uitnodigend om te bewegen, in 2024 is dit gedaald naar 49%.

**Figuur 3.9. Vindt u de openbare ruimte van uw woonplaats voldoende uitnodigend om te bewegen? naar peiljaar, %**

openbare ruimte uitnodigend	2022	2024
ja	59	↓ 53
deels	25	27
nee	10	12
weet niet/let ik niet op	5	↑ 8
totaal	100	100

# 4. Sport

## Samenvatting

Drie op de vijf inwoners (58%) sporten minstens een keer per week. 8% sport een tot drie keer per maand. Ruim een derde (35%) sport weinig tot nooit. 30-49 jarigen sporten het vaakst: 66% minstens één keer per week. Met het toenemen van de leeftijd neemt dit percentage af tot 44% bij 75-plussers.

Sporters beoefenen hun sport vooral individueel/niet georganiseerd (49%) of via een abonnement bij een sportschool (41%). Een kwart is lid van een sportvereniging. Andere manieren van sporten komen minder dan 10% voor. Bij alle leeftijdsgroepen is de top 3 van de wijze waarop ze sporten gelijk.

Sporters beoefenen hun sport voornamelijk in Purmerend of de Beemster (84%); een kwart sport (ook) thuis of bij iemand anders thuis. 18% sport (ook) buiten de gemeente. In 2024 sporten meer mensen in de gemeente (+6 procentpunt) en minder daarbuiten (-4 procentpunt).

De belangrijkste redenen om te sporten zijn: gezondheid/fit voelen (90%), conditie verbeteren (61%) en ontspanning/leuk vinden (53%).

De meest genoemde redenen om niet of weinig te sporten zijn: ik beweeg al genoeg op andere manieren (38%), geen tijd of andere prioriteiten (35%) en lichamelijke - of gezondheidsredenen (31%). Financiële redenen is door 11% genoemd; niet aansluitend aanbod door 7%. Deze laatste twee redenen komen relatief het meest voor bij 18-29 jarigen.

## Inleiding

In dit hoofdstuk komt aan de orde:

- of men sport; hoe, waar en waarom men sport
- als men niet sport, waarom men dit niet doet

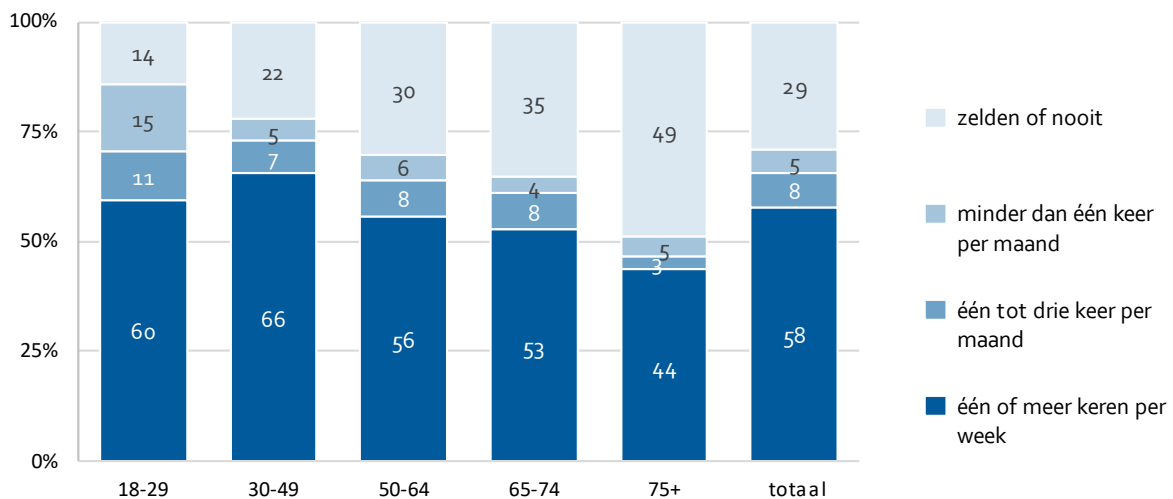
Aan dit hoofdstuk is verwant het voorgaande hoofdstuk over Bewegen.

## Frequentie sporten

### Drie op de vijf sporten minstens één keer per week

Drie op de vijf inwoners (58%) sporten minstens een keer per week. 8% sport een tot drie keer per maand. 5% sport minder dan een keer per maand. 29% van de inwoners sport zelden of nooit.

**Figuur 4.1. Frequentie van sportbeoefening, naar leeftijd, %, 2024**



### Leeftijd

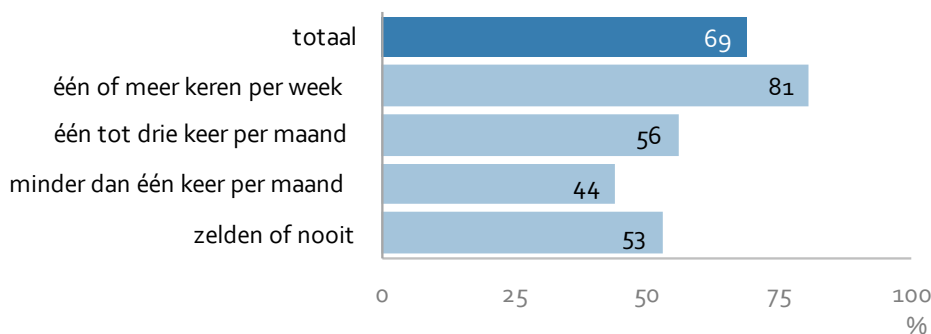
30-49 jarigen sporten het vaakst: 66% minstens één keer per week. Met het toenemen van de leeftijd neemt dit percentage af tot 44% bij 75-plussers. 18-29 jarigen sporten relatief vaak incidenteel: 15% sport minder dan één keer per maand. Zij geven het minst aan zelden of nooit te sporten (14%). Van de 75-plussers sport bijna de helft zelden of nooit.

### Beweegnorm

In het hoofdstuk over Bewegen wordt de landelijke beweegnorm besproken. Het advies is minstens 2½ uur per week matig intensief te bewegen. Gemiddeld voldoet 69% van de inwoners hieraan. Van de mensen die minstens 1x per week sporten voldoet 81% aan deze beweegnorm. Van de mensen die minder sporten of die dit zelden of nooit doen, voldoet 52% aan de beweegnorm.

**Figuur 4.2. Aandeel dat voldoet aan de landelijke beweegnorm, naar frequentie van sportbeoefening, %, 2024**

*landelijke beweegnorm: minstens 2½ uur per week matig intensief bewegen*



### Ontwikkelingen

In de mate van sporten is tussen 2024 en 2022 geen verschil. Van de leeftijdsgroepen zijn 30-49 jarigen meer gaan sporten: in 2022 sportte 59% minstens één keer per week, in 2024 is dit 66%.

**Figuur 4.3. Frequentie van sportbeoefening, naar peiljaar, %**

sportfrequentie	2022	2024
één of meer keren per week	56	58
één tot drie keer per maand	8	8
minder dan één keer per maand	5	5
zelden of nooit	31	29
totaal	100	100

## Sporters

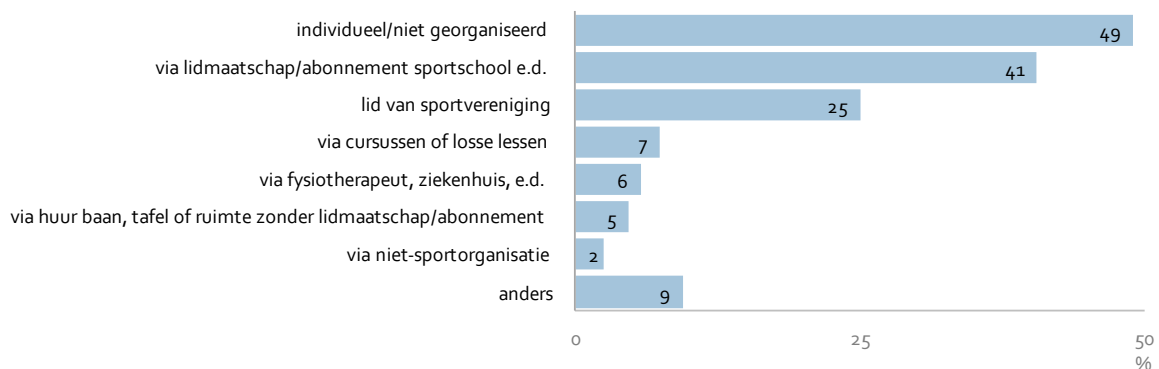
Aan de mensen die minimaal één keer per maand sporten (65%), is een aantal vragen gesteld: hoe beoefenen zij de sport, waar en waarom.

### Een kwart sport via een sportvereniging

Sporters sporten vooral individueel/niet georganiseerd (49%) of via een abonnement bij een sportschool (41%). Een kwart is lid van een sportvereniging. Andere manieren van sporten komen minder dan 10% voor. Bijvoorbeeld via cursussen of losse lessen (7%), via een fysiotherapeut of ziekenhuis (6%) of via baanhuur (5%). Via een niet-sportorganisatie sport 2%, bijvoorbeeld via een personeelsvereniging of buurthuis. De antwoorden gegeven bij 'anders' zijn grotendeels onder te brengen bij individueel/niet georganiseerd. Of dat men zelf iets organiseert.

**Figuur 4.4. Hoe sporters hun sport voornamelijk beoefenen, %, 2024**

*het gaat om 65% van de inwoners; meer dan een antwoord mogelijk*



### Leeftijd

Bij alle leeftijdsgroepen is de top 3 van de wijze waarop ze sporten gelijk. Sporten via een abonnement bij een sportschool is sterk leeftijdsgebonden. 18-29 jarigen (45%) en 30-49 jarigen (48%) doen dit het meest. Bij 75-plussers is dit teruggelopen naar 23%. Andersom sporten 65-plussers vaker via een fysiotherapeut of ziekenhuis of via een niet-sportorganisatie zoals een buurthuis. Bij 75-plussers staat dit zelfs op een gedeelde derde plaats (16%). 18-29 jarigen huren relatief vaak een baan, tafel of ruimte zonder lidmaatschap (9%). 30-49 jarigen sporten vaak via een abonnement bij een sportschool (48%) of als lid van een sportvereniging (31%).

**Figuur 4.5. Hoe sporters hun sport voornamelijk beoefenen, naar leeftijd, %, 2024**

*het gaat om 65% van de inwoners, meer dan een antwoord mogelijk, aflopend gesorteerd op totaal*

wijze van sporten	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	totaal
individueel/niet georganiseerd	48	51	54	41	34	49
via lidmaatschap/abbonement sportschool e.d.	45	48	40	31	23	41
lid sportvereniging	19	31	19	26	17	25
via cursussen of losse lessen	8	10	5	6	5	7
via fysiotherapeut, ziekenhuis e.d.	0	3	5	10	16	6
via huur baan, tafel of ruimte zonder lidmaatschap of abonnement	9	6	4	4	1	5
via niet-sportorganisatie	0	2	1	5	12	2
anders	5	7	10	12	19	9

*cijfers blauw gearceerd: komt meer dan gemiddeld voor*

### Ontwikkelingen

De manier waarop inwoners sporten, verschilt weinig van 2022. Alleen sporten via de huur van een baan, tafel of ruimte zonder lidmaatschap of abonnement is toegenomen van 2% naar 5%.

### Merendeel beoefent sport in Purmerend of de Beemster; 24% sport (ook) thuis

*Waar beoefent u uw sport(en) meestal?* Men kon meerdere antwoorden geven. Bij competitie is gevraagd alleen de plaats van de thuiswedstrijd te noemen. Sporters beoefenen hun sport voornamelijk in Purmerend of de Beemster (84%); een kwart sport (ook) thuis of bij iemand anders thuis. 18% sport (ook) buiten de gemeente.

**Figuur 4.6. Waar sporters hun sport voornamelijk beoefenen, naar leeftijd, %, 2024**

*het gaat om 65% van de inwoners; meer dan één antwoord mogelijk*

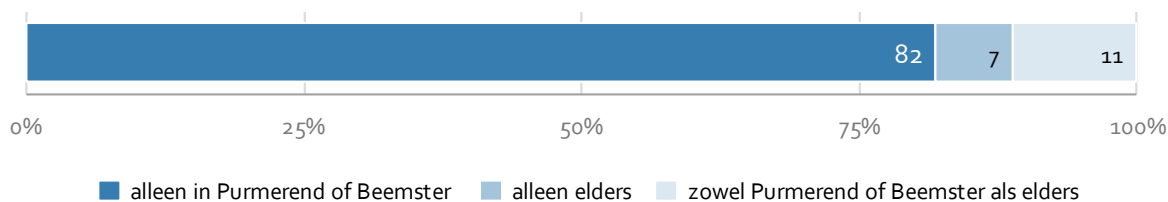
waar sporten	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	totaal
thuis, bij mij of bij iemand anders	37	24	25	17	21	24
in Purmerend of de Beemster	82	89	80	80	81	84
elders	26	18	19	18	12	18

*cijfers blauw gearceerd: komt meer dan gemiddeld voor*

Als we veronderstellen dat het 'thuis sporten bij mij of iemand anders' in Purmerend of de Beemster plaats vindt, ontstaat het volgende beeld. 82% sport voornamelijk in de gemeente, 7% sport voornamelijk buiten de gemeente en 11% sport zowel in de gemeente als elders.

**Figuur 4.7. Waar sporters hun sport voornamelijk beoefenen, naar leeftijd, %, 2024**

*gaat om 65% van de inwoners*



### Leeftijd

Tussen de leeftijdsgroepen zijn slechts kleine verschillen. 18-29 jarigen vallen op doordat zij relatief vaak thuis of bij iemand anders thuis sporten (37%) en vaak elders (26%). 30-49 jarigen sporten relatief het meest in de gemeente (89%).

## Ontwikkelingen

In 2024 is het percentage inwoners dat in Purmerend of de Beemster sport, toegenomen naar 84%; in 2022 was het 78%. Het aandeel dat elders sport is afgenomen van 22% naar 18%.

**Figuur 4.8. Waar sporters hun sport voornamelijk beoefenen, naar peiljaar, %**

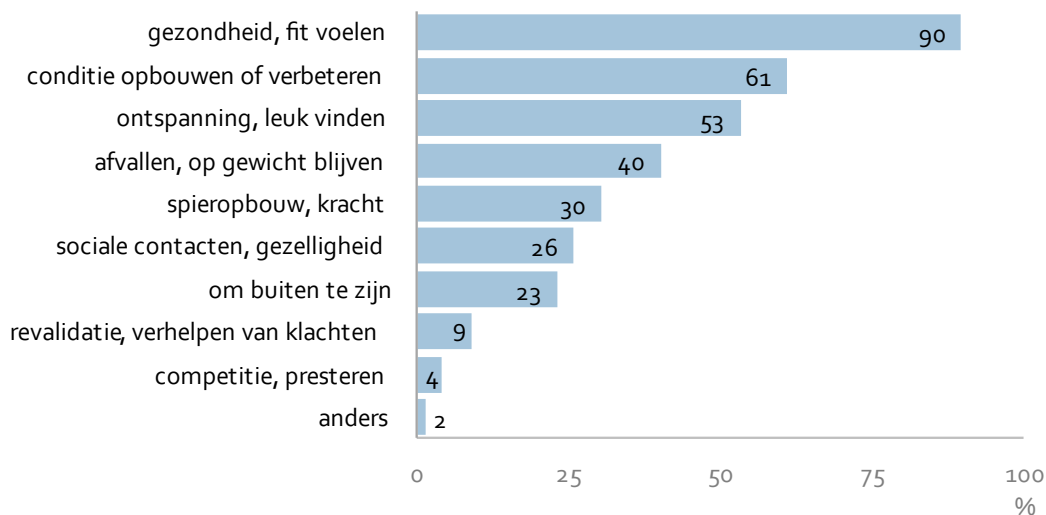
waar sporten	2022	2024
thuis, bij mij of bij iemand anders	22	24
in Purmerend of de	78	↑ 84
elders	22	↓ 18

## Vooraf sporten voor gezondheid, conditie en ontspanning

Bijna alle sporters doen aan sport voor hun gezondheid en om zich fit te voelen (90%). Op de tweede en derde plaats staan conditie verbeteren (61%) en ontspanning, leuk vinden (53%). 40% sport om af te vallen of om gewicht te blijven. Andere redenen zijn door 30% of minder van de sporters genoemd. Sporten voor de competitie of te presteren komt het minst voor (4%). Men mocht maximaal vier redenen noemen.

**Figuur 4.9. Belangrijkste redenen om te sporten, %, 2024**

*het gaat om 65% van de inwoners; men mocht maximaal 4 redenen noemen*



## Leeftijd

Er zijn enkele verschillen tussen de leeftijdsgroepen in de belangrijkste redenen om te sporten. In de volgende figuur zijn de redenen die bovengemiddeld vaak zijn genoemd, gearceerd. De top drie is bij alle leeftijdsgroepen hetzelfde: 1. gezondheid, 2. conditie en 3. ontspanning.

Per leeftijdsgroep is bovengemiddeld vaak genoemd:

- 18-29 jarigen: afvallen of op gewicht blijven (52%) en spieropbouw en kracht (47%)
- 30-49 jarigen: conditie verbeteren (66%) en competitie (8%)
- 65-74 jarigen: buiten zijn (28%) en revalidatie en verhelpen klachten (14%)
- 75-plus: sociale contacten en gezelligheid (39%)



**Figuur 4.10. Belangrijkste redenen om te sporten, naar leeftijd, %, 2024**

*het gaat om 65% van de inwoners; maximaal 4 redenen; aflopend gesorteerd op totaal*

redenen sporten	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	totaal
gezondheid, fit voelen	94	90	89	87	91	90
conditie opbouwen of verbeteren	56	66	60	58	47	61
ontspanning, leuk vinden	48	57	53	47	53	53
afvallen, op gewicht blijven	52	45	44	26	13	40
spieropbouw, kracht	47	32	31	23	23	30
sociale contacten, gezelligheid	20	28	18	30	39	26
om buiten te zijn	25	19	25	28	26	23
revalidatie, verhelpen van klachten	5	6	10	14	13	9
competitie, presteren	3	8	1	2	1	4
anders	0	2	1	1	2	2

*cijfers blauw gearceerd: komt meer dan gemiddeld voor*

### Ontwikkelingen

Door een gewijzigde vraagstelling kan niet worden vergeleken met 2022.

## Niet-sporters

Aan degenen die niet of weinig sporten - minder dan 1x per maand (35%) - is gevraagd wat hiervoor de reden is.

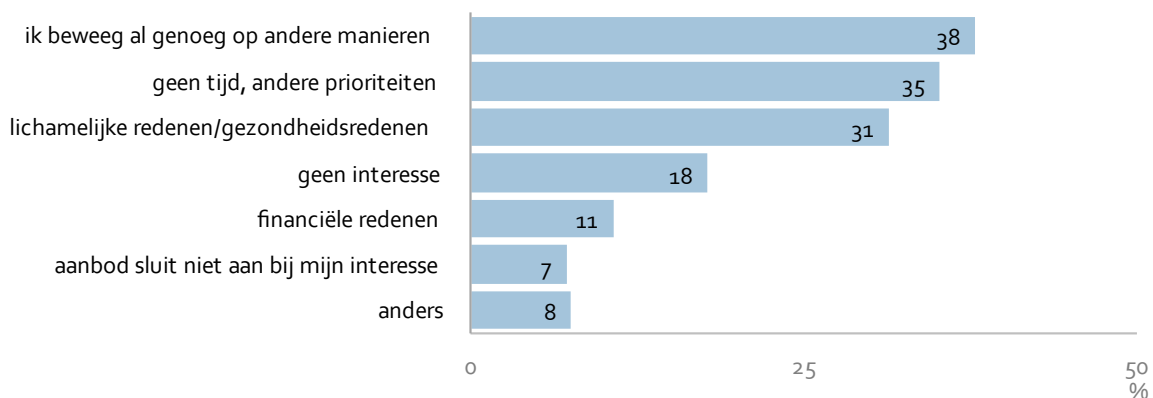
### Niet sporten: 11% vanwege financiële redenen; 7% vanwege niet-aansluitende aanbod

De meest genoemde redenen om niet of weinig te sporten zijn: ik beweeg al genoeg op andere manieren (38%), geen tijd of andere prioriteiten (35%) en lichamelijke- of gezondheidsredenen (31%). Minder vaak genoemd zijn: geen interesse (18%), financiële redenen (11%) en aanbod sluit niet aan bij mijn interesse (7%).

De antwoorden genoteerd bij anders zijn veelal onder te brengen bij de eerder genoemde redenen. Ze gaan vooral over dat men al op genoeg andere manieren beweegt (fietsen, wandelen, tuin, werk). Een aantal keer noemt men 'geen energie te hebben' of de hoge leeftijd.

**Figuur 4.11. Redenen waarom inwoners niet of weinig sporten, %, 2024**

*het gaat om 35% van de inwoners; meer dan één antwoord mogelijk*



## Leeftijd

Per leeftijdsgroep wisselen de redenen om niet of weinig te sporten sterk.

- 18-29 jarigen: geen tijd hebben of andere prioriteiten staat veruit op nummer 1 (71%) en wordt bovengemiddeld vaak genoemd. De andere redenen worden ongeveer even vaak genoemd. Financiële redenen (22%), aanbod sluit niet aan bij interesse (22%) en anders (19%) komen ook bovengemiddeld vaak voor.
- 30-49 jarigen: ook hier staat geen tijd hebben of andere prioriteiten veruit op nummer 1 (61%) en wordt bovengemiddeld vaak genoemd. Ook financiële redenen worden bovengemiddeld vaak genoemd (16%).
- 50-64 jarigen: de genoemde redenen komen overeen met het gemiddelde.
- 65-74 jarigen: ik beweeg al genoeg op andere manieren wordt bovengemiddeld vaak genoemd (45%, staat op nummer 1). Ook lichamelijke- of gezondheidsredenen wordt bovengemiddeld genoemd (43%). Deze laatste staat bij deze leeftijdsgroep op nummer 2 als reden om niet of weinig te sporten.
- 75-plus: lichamelijke- of gezondheidsredenen staat op nummer 1 als reden om niet of weinig te sporten (45%). Het wordt bovengemiddeld vaak genoemd. Op nummer 2 staat ik beweeg al genoeg op andere manieren (41%).

**Figuur 4.12. Redenen waarom inwoners niet of weinig sporten, naar leeftijd, %, 2024**

*het gaat om 35% van de inwoners; meer dan één antwoord mogelijk, aflopend gesorteerd op totaal*

redenen niet sporten	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	totaal
ik beweeg al genoeg op andere manieren	22	34	37	45	41	38
geen tijd, andere prioriteiten	71	61	37	12	4	35
lichamelijke redenen/ gezondheidsredenen	29	22	26	43	45	31
geen interesse	22	22	20	13	10	18
financiële redenen	22	16	12	4	3	11
aanbod sluit niet aan bij mijn interesse	22	11	7	2	2	7
anders	19	6	5	6	13	8

*cijfers blauw gearceerd: komt meer dan gemiddeld voor*

## Ontwikkelingen

De redenen om niet of weinig te sporten zijn niet gewijzigd ten opzichte van 2022.

# 5. Contacten in de buurt

## Samenvatting

Om de sociale samenhang in de buurt te meten, hebben we inwoners vier uitspraken voorgelegd. Het meest positief reageert men op de uitspraak *'in deze buurt gaat men op een prettige manier met elkaar om'*. Ruim twee derde (68%) is het hier mee eens. Ruim de helft (55%) is het eens met de uitspraak *'ik voel me thuis bij de mensen in deze buurt'*. Op de uitspraak *'ik woon in een gezellige buurt, met veel saamhorigheid'* komt een meer verdeelde reactie: 34% is het hier mee eens en 23% is hiermee oneens. Met de uitspraak *'de mensen kennen elkaar in deze buurt nauwelijks'* is 40% het oneens en 29% het eens. Inwoners van de Beemster reageren het meest positief op de uitspraken.

Op basis van deze vier uitspraken wordt een graadmeter berekend voor de sociale samenhang in de buurt: de index sociale cohesie. De index loopt van 0 tot en met 10. Hoe hoger de score, hoe hoger de sociale samenhang. Gemeente Purmerend heeft een indexscore van 6,0. Van de wijken heeft de Beemster veruit de hoogste score (7,1). Centrum volgt daarop met 6,4. De laagste score is een 5,4 voor Wheermolen. De index sociale cohesie voor gemeente Purmerend is gelijk aan die van 2022.

Ruim een derde (35%) van de inwoners kent veel buurtbewoners. 6% kent weinig of geen buurtbewoners. Met de leeftijd en met woonduur neemt het aandeel dat veel buurtbewoners kent, toe. In de Beemster is het aandeel dat veel buurtbewoners kent veruit het grootst: 55%. De mate van bekendheid met buurtbewoners is sinds 2022 niet veranderd.

Bijna drie op de tien (28%) voelen zich bij (bijna) iedereen of bij de meesten in de buurt betrokken. Met de leeftijd en met de woonduur neemt het aandeel dat zich bij (bijna) iedereen of de meesten in de buurt betrokken voelt, toe. Ook hier valt de Beemster op: bijna de helft (47%) voelt zich daar bij (bijna) iedereen of de meesten in de buurt betrokken.

Ruim de helft van de inwoners (54%) doet mee aan ten minste één soort buurtinitiatief. Men doet het meest mee aan straat- of buurtapps (23%). In de Beemster doen vier op de vijf inwoners (80%) mee aan een buurtinitiatief. 65-74 jarigen en 75-plussers doen het vaakst aan minstens een buurtinitiatief mee (57% en 56%), 18-29 jarigen het minst vaak (45%).

## Inleiding

In dit hoofdstuk komt aan de orde:

- reactie op vier uitspraken over de sociale samenhang in de buurt
- score op de index sociale cohesie
- of men burenen of mensen in de buurt kent
- of men zich betrokken voelt bij de buurtbewoners
- of men meedoet aan buurtinitiatieven

## Index sociale cohesie in de buurt

### Ruim twee derde (68%) vindt dat men in de buurt op een prettige manier met elkaar omgaat

Om de sociale samenhang in de buurt te meten, hebben we inwoners vier uitspraken voorgelegd: 'de mensen kennen elkaar in deze buurt nauwelijks', 'in deze buurt gaat men op een prettige manier met elkaar om', 'ik woon in een gezellige buurt, met veel saamhorigheid', en 'ik voel me thuis bij de mensen in deze buurt'. Er werd gevraagd in hoeverre men het eens is met de uitspraken.

In de tabel en bijbehorende grafieken is te zien dat meer mensen positief dan negatief op de uitspraken reageren. Het meest positief reageert men op de uitspraak 'in deze buurt gaat men op een prettige manier met elkaar om'. 68% is het er (helemaal) mee eens, slechts 5% is het er (helemaal) niet mee eens. Ook op de uitspraak 'ik voel me thuis bij de mensen in deze buurt' reageren inwoners positief; 55% is het hier (helemaal) mee eens; 11% is het er (helemaal) mee oneens.

Bij de andere twee uitspraken reageren meer inwoners negatief: 23% tot 29%. Maar het aandeel dat positief reageert, is toch nog groter. De meeste verdeeldheid is bij de uitspraak 'ik woon in een gezellige buurt, met veel saamhorigheid': 34% is het hier (helemaal) mee eens en 23% is het hier (helemaal) mee oneens.

De uitspraak 'de mensen in deze buurt kennen elkaar nauwelijks' is negatief geformuleerd. Hier is 40% het (helemaal) mee oneens; een positieve reactie. 29% is het (helemaal) eens met de uitspraak.

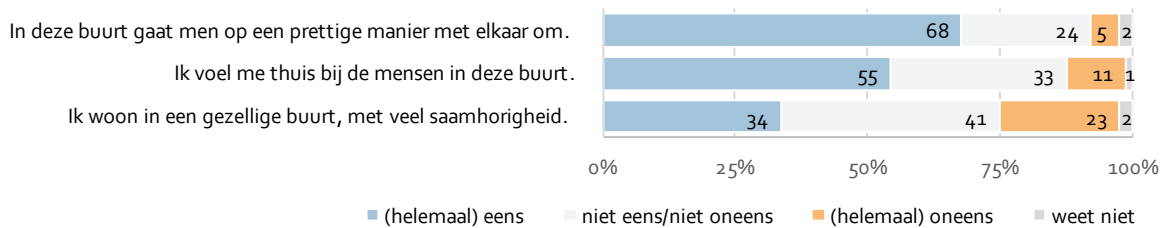
**Figuur 5.1. Sociale cohesie in de buurt: reactie op de 4 uitspraken, %, 2024**

uitspraken sociale cohesie	helemaal mee eens	mee eens	niet eens/ niet oneens	mee oneens	helemaal mee oneens	weet niet	totaal
De mensen kennen elkaar in deze buurt nauwelijks. <sup>1</sup>	5	23	29	30	10	2	100
In deze buurt gaat men op een prettige manier met elkaar om.	10	57	24	4	2	2	100
Ik woon in een gezellige buurt, met veel saamhorigheid.	6	27	41	18	5	2	100
Ik voel me thuis bij de mensen in deze buurt.	9	46	33	8	3	1	100

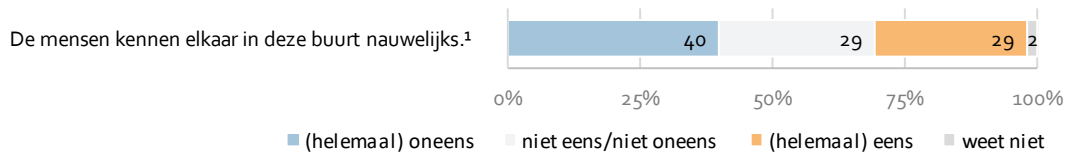
De **vetgedrukte** getallen in de tabel zijn positieve antwoorden.

<sup>1</sup> In tegenstelling tot de andere drie uitspraken is deze uitspraak negatief geformuleerd. De antwoorden '(helemaal) mee oneens' zijn dan als positief te zien en (helemaal) mee eens als negatief.

**Figuur 5.2. Sociale cohesie in de buurt: reactie op de 3 positief geformuleerde uitspraken, %, 2024**  
*samenvatting van voorgaande tabel, gesorteerd op 'helemaal mee eens'*



**Figuur 5.3. Sociale cohesie in de buurt: reactie op de negatief geformuleerde uitspraak, %, 2024**  
*samenvatting van voorgaande tabel*



<sup>1</sup> In tegenstelling tot de andere drie uitspraken is deze uitspraak negatief geformuleerd. De antwoorden '(helemaal) mee oneens' zijn bij deze uitspraak positief en '(helemaal) mee eens' negatief.

### Index sociale cohesie in de buurt: 6,0

Op basis van de vier uitspraken wordt een graadmeter berekend voor de sociale samenhang in de buurt: de index sociale cohesie. Dit indexcijfer is ingedeeld op een schaal van 0 tot en met 10, waarbij een hoger cijfer wijst op meer sociale samenhang. De index sociale cohesie voor de gemeente Purmerend is 6,0.

#### Wijk/gebied

#### Inwoners Beemster meest positief over alle vier aspecten van sociale cohesie buurt

Tussen de wijken zijn over het algemeen geen significante verschillen in reactie op de vier uitspraken over de sociale cohesie. Bij drie wijken zijn er wel enkele verschillen.

Twee wijken vallen positief op: inwoners van de Beemster reageren veruit het meest positief op de vier uitspraken. In Centrum reageert men bovengemiddeld positief op twee uitspraken: 'de mensen kennen elkaar in deze buurt nauwelijks' (53% oneens) en 'ik woon in een gezellige buurt met veel saamhorigheid' (48% eens).

Wheermolen valt in negatieve zin op bij de uitspraak 'in deze buurt gaat men op een prettige manier met elkaar om'. Met 51% 'eens' scoort de wijk bij deze uitspraak beneden gemiddeld.

**Figuur 5.4. Sociale cohesie in de buurt: positieve reactie op de vier uitspraken, naar wijk, %, 2024**  
 uitspraken: hoe hoger de percentages des te gunstiger

uitspraken index sociale cohesie	Centrum	Overwhere	Wheermolen	Gors	Purmer-Noord	Purmer-Zuid	Weidevenne	Beemster	totaal
De mensen kennen elkaar in deze buurt nauwelijks. <sup>1</sup> (% oneens)	53	34	25	41	39	39	29	67	40
In deze buurt gaat men op een prettige manier met elkaar om. (% eens)	78	67	51	67	65	71	66	82	68
Ik woon in een gezellige buurt, met veel saamhorigheid. (% eens)	48	30	25	30	28	33	28	57	34
Ik voel me thuis bij de mensen in deze buurt. (% eens)	58	54	41	50	53	55	54	68	55

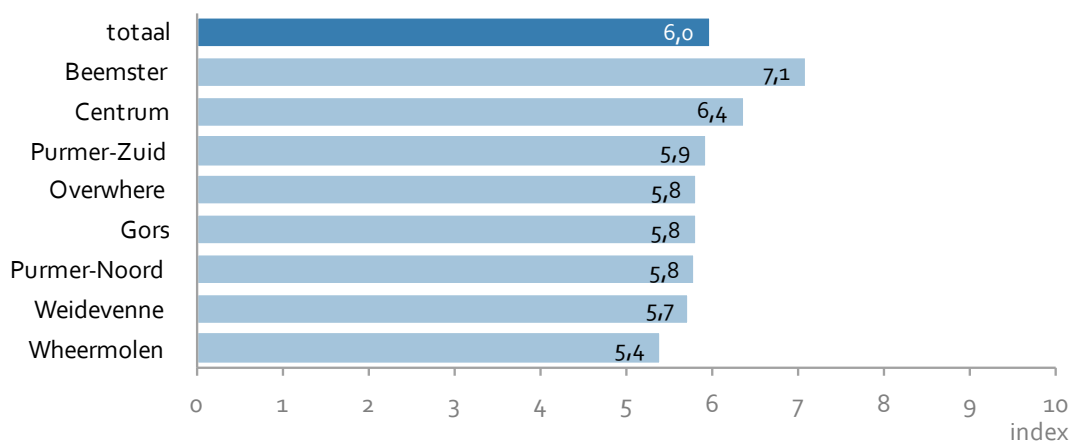
*blauw gearceerd: hoger dan gemiddeld; oranje gearceerd: lager dan gemiddeld.*

<sup>1</sup> In tegenstelling tot de andere drie uitspraken is deze uitspraak negatief geformuleerd. De antwoorden '(helemaal) mee oneens' zijn dan als positief te zien.

### Index sociale cohesie veruit het hoogst in de Beemster: 7,1

Tussen de wijken zijn kleine verschillen te zien in de mate waarop ze scoren op de index sociale cohesie. De Beemster steekt met een 7,1 flink boven de andere wijken uit.

**Figuur 5.5. Sociale cohesie in de buurt, naar wijk, indexcijfer, 2024**  
 index loopt van 0 t/m 10; hoe hoger het cijfer, hoe meer sociale samenhang



### Ontwikkelingen

Bij de meeste uitspraken is er geen verschil in het aandeel positieve of negatieve reacties ten opzichte van 2022. Bij de uitspraken 'de mensen kennen elkaar in deze buurt nauwelijks' en 'in deze buurt gaat men op een prettige manier met elkaar om' is het percentage dat een positieve reactie geeft (iets) gedaald ten opzichte van 2022. De index sociale cohesie van 2024 is gelijk aan die van 2022. Ook binnen de wijken is er hierin niets veranderd.

**Figuur 5.6. Sociale cohesie in de buurt: verschil in positieve en negatieve reactie op uitspraken, %, 2022- 2024**

uitspraken sociale cohesie	positieve reactie		negatieve reactie	
	2022	2024	2022	2024
De mensen kennen elkaar in deze buurt nauwelijks. (% oneens)	45	↓40	26	29
In deze buurt gaat men op een prettige manier met elkaar om. (% eens)	71	↓68	5	5
Ik woon in een gezellige buurt, met veel saamhorigheid. (% eens)	36	34	22	23
Ik voel me thuis bij de mensen in deze buurt. (% eens)	55	55	12	11

↓ geeft daling aan ten opzichte van voorgaande peiljaar

**Figuur 5.7. Ontwikkeling sociale cohesie in de buurt, indexcijfer, 2022-2024**

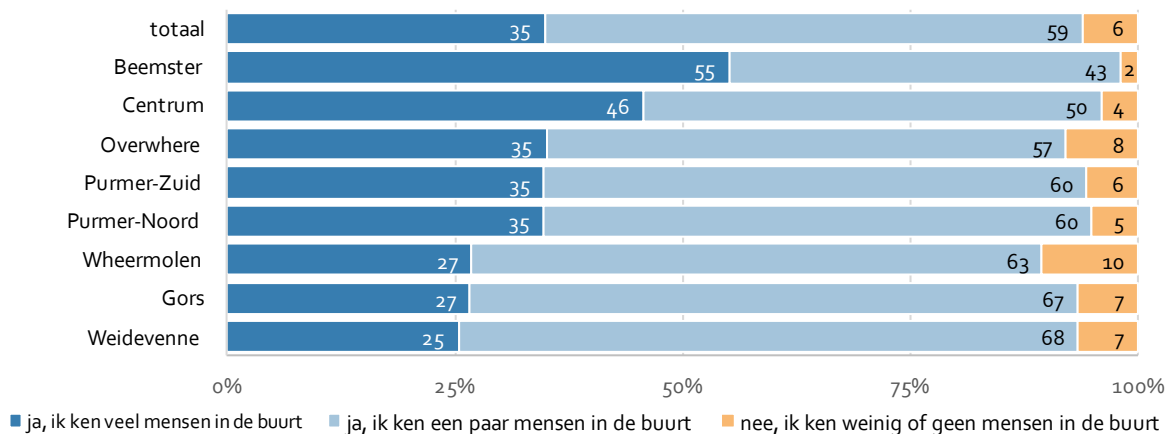
index	2022	2024
index sociale cohesie	6,1	6,0

## Kent men buurtbewoners?

### In de Beemster kent men het meest veel mensen in de buurt

Er zijn nog twee vragen over contacten in de buurt gesteld: of men buurtbewoners kent en hoe betrokken men zich bij hen voelt. Ruim een derde van de inwoners (35%) geeft aan veel mensen in de buurt te kennen. Meer dan de helft van de inwoners (59%) kent een paar mensen in de buurt. 6% kent weinig of geen mensen in de buurt.

**Figuur 5.8. Kent u uw burens en/of mensen in de buurt?, naar wijk, %, 2024**



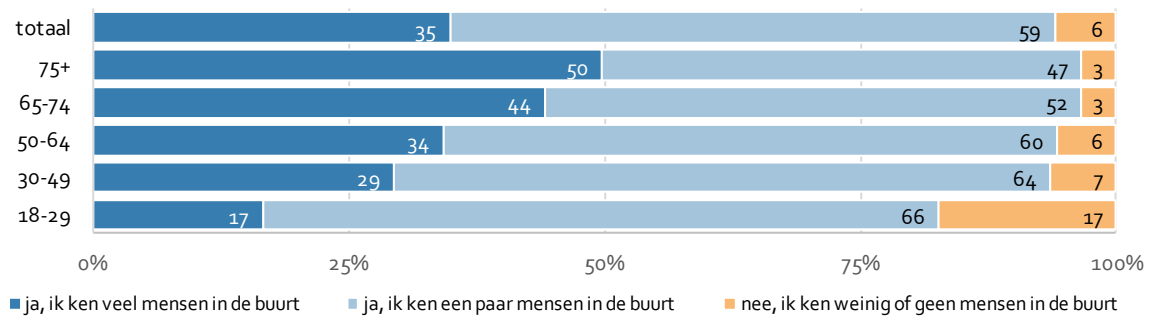
### Wijk/gebied

Van de wijken springt de Beemster eruit. Hier geeft 55% aan veel mensen in de buurt te kennen. Centrum volgt met 46%. De overige wijken verschillen niet veel van elkaar.

### Leeftijd

Hoe ouder men is, hoe groter het aandeel dat veel buurtbewoners kent: van de 18-29 jarigen kent 17% veel buurtbewoners, bij 75-plussers is dit 50%. Het percentage dat weinig of geen mensen in de buurt kent, varieert van 3% bij 75-plussers tot 17% bij 18-29 jarigen.

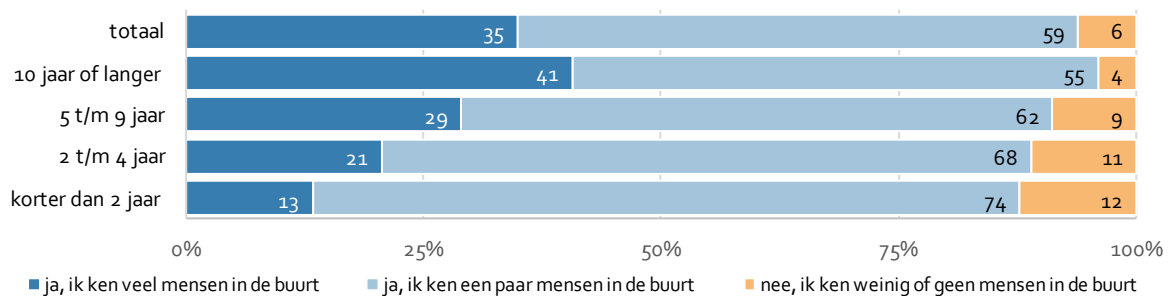
Figuur 5.9. Kent u uw burens en/of mensen in de buurt?, naar leeftijd, %, 2024



### Woongeduur

Over het algemeen geldt: hoe langer men in de buurt woont, des te meer men veel buurtbewoners kent. Van de inwoners die korter dan twee jaar in de buurt wonen kent 13% veel buurtbewoners; van de mensen die er tien jaar of langer wonen is dit 41%.

Figuur 5.10. Kent u uw burens en/of mensen in de buurt?, naar woongeduur, %, 2024



### Ontwikkelingen

Ten opzichte van 2022 is er geen verandering in de mate waarin men de eigen buurtbewoners kent.

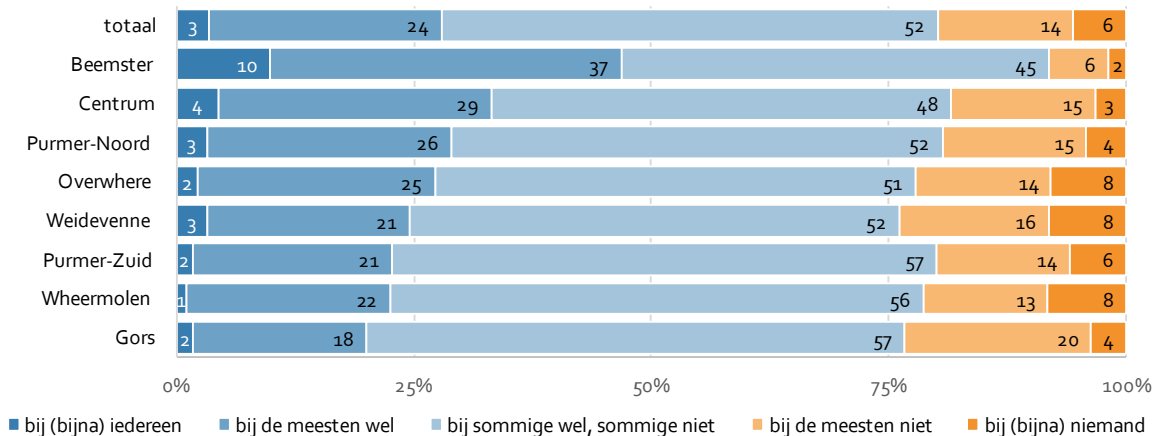
## Betrokkenheid bij buurtbewoners

### Bijna drie op de tien voelen zich bij veel buurtgenoten betrokken

'Voelt u zich betrokken bij de mensen die in uw buurt wonen?' Opgeteld voelt 28% van de inwoners zich bij (bijna) iedereen of bij de meesten betrokken. De helft (52%) voelt zich bij sommigen betrokken en opgeteld een vijfde (20%) voelt zich bij de meesten niet betrokken of bij (bijna) niemand.



**Figuur 5.11. Voelt u zich betrokken bij de mensen die in uw buurt wonen?, naar wijk, %, 2024**  
*aflopend gesorteerd op 'bij (bijna) iedereen' en 'bij de meesten wel' opgeteld*



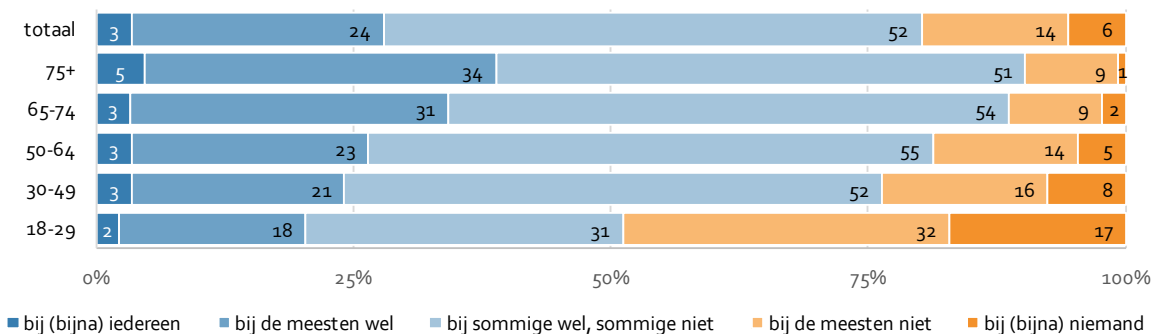
### Wijk/gebied

Opnieuw valt de Beemster in positieve zin op. Hier voelt opgeteld bijna de helft (47%) zich bij (bijna) iedereen of bij de meesten wel betrokken en opgeteld maar 8% bij (bijna) niemand of bij de meesten niet. In de overige wijken varieert het percentage dat zich opgeteld bij (bijna) iedereen of bij de meesten wel betrokken voelt van 33% tot 20%. Het percentage dat zich opgeteld bij (bijna) niemand of bij de meesten niet betrokken voelt varieert in deze wijken van 18% tot 24%.

### Leeftijd

Hoe ouder men is, hoe groter het aandeel dat zich betrokken voelt bij buurtbewoners: van de 18-29 jarigen voelt opgeteld 20% zich bij (bijna) iedereen of bij de meesten wel betrokken, bij 75-plussers is dit 39%; bijna twee keer zoveel. Het percentage dat zich opgeteld bij (bijna) niemand of bij de meesten niet betrokken voelt, varieert van 10% bij 75-plussers tot 49% bij 18-29 jarigen.

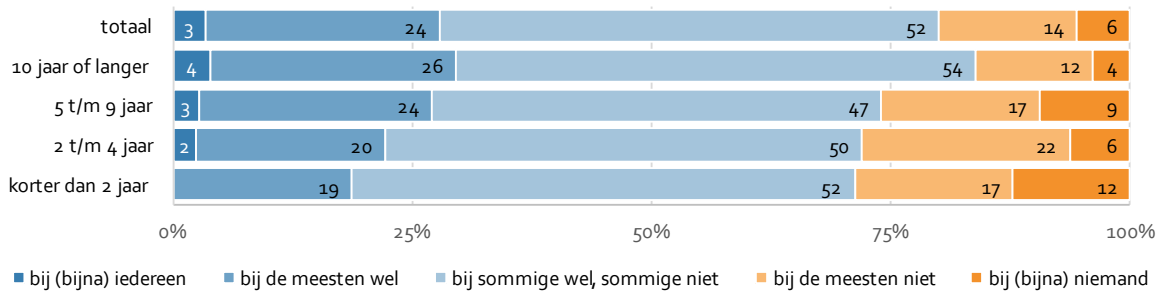
**Figuur 5.12. Voelt u zich betrokken bij de mensen die in uw buurt wonen?, naar leeftijd, %, 2024**



### Woonduur

Hoe langer men in de buurt woont, des te meer men zich betrokken voelt bij buurtbewoners. Inwoners die tien jaar of langer in de buurt wonen voelen zich het vaakst bij (bijna) iedereen of bij de meesten wel betrokken (opgeteld 30%), van de mensen die er minder dan twee jaar wonen is dit 19%.

**Figuur 5.13. Voelt u zich betrokken bij de mensen die in uw buurt wonen?, naar woonduur, %, 2024**



### Ontwikkelingen

De mate waarin men zich betrokken voelt bij de mensen in de buurt is ten opzichte van 2022 niet gewijzigd.

## Initiatieven in buurten

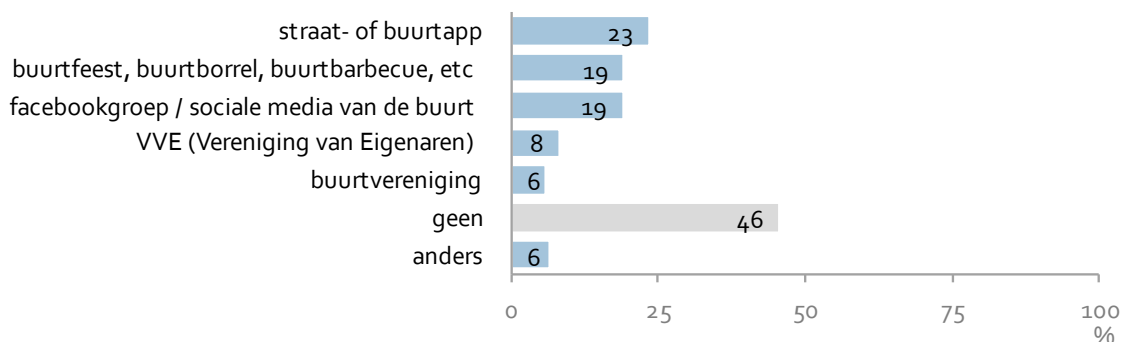
Vervolgens is gevraagd: 'Er zijn allerlei initiatieven in buurten om contact te hebben met elkaar. Aan welke doet u mee?'

Men kon meerdere antwoorden geven.

### Ruim de helft van de inwoners (54%) doet mee aan een buurtinitiatief

Ruim de helft van de inwoners (54%) doet mee aan ten minste één soort buurtinitiatief. Aan straat- of buurtapps wordt het vaakst meegedaan (23%), buurtfeesten en facebookgroepen of andere sociale media van de buurt staan op de gedeelde tweede plaats (beiden 19%). 6% geeft aan dat ze aan andere buurtinitiatieven mee doen. Het meest genoemd wordt dat men 'gewoon' een praatje maakt op straat of bij elkaar op visite gaat. Daarnaast wordt onder andere genoemd: een bewoners- huur- of flatcommissie, het doen van boodschappen of klusjes voor elkaar, contact tijdens groen/tuinonderhoud of het uitlaten van de hond, wandelen met burens, vrijwilligerswerk en contact/activiteiten in buurthuizen of een café. Een aantal inwoners geeft aan dat er in de buurt geen initiatieven zijn om contact te hebben met elkaar.

**Figuur 5.14. Er zijn allerlei initiatieven in buurten om contact te hebben met elkaar. Aan welke doet u mee?, %, 2024**  
meer dan één antwoord mogelijk



### Wijk/gebied

De Beemster valt ook hier op. In de Beemster doet 80% aan een buurtinitiatief mee. In de overige wijken varieert het percentage dat aan een buurtinitiatief meedoet van 42% in Purmer-Zuid tot 65% in Centrum.

**Figuur 5.15. Er zijn allerlei initiatieven in buurten om contact te hebben met elkaar. Aan welke doet u mee?, naar wijk, %, 2024**

*meer dan één antwoord mogelijk; aflopend gesorteerd op totaal*

buurtinitiatief	Centrum	Overwhere	Wheermolen	Gors	Purmer-Noord	Purmer-Zuid	Weidvenne	Beemster	totaal
straat- of buurtapp	25	17	14	18	21	19	25	44	23
buurtfeest, buurtborrel, buurtbarbecue enzovoort	33	13	20	17	15	7	14	48	19
facebookgroep of andere sociale media van de buurt	12	8	17	16	17	20	32	20	19
VVE (Vereniging van Eigenaren)	18	13	7	10	2	4	13	2	8
buurtvereniging	0	0	8	2	4	2	1	31	6
geen	35	52	49	49	52	58	43	20	46
anders	8	10	11	7	6	5	5	2	6

legenda nummer 1 nummer 2 nummer 3

*categorie 'geen' en 'anders' zijn in top 3 buiten beschouwing gelaten*

### Leeftijd

30-49 jarigen doen het vaakst mee aan een straat- of buurtapp, ook aan een facebookgroep of andere sociale media van de buurt. 75-plussers doen hier het minst vaak aan mee. Voor buurtfeesten, buurtborrels en buurtbarbecues geldt: hoe ouder men is, hoe vaker men hier aan deelneemt. 65-74 jarigen en 75-plussers doen het vaakst aan ten minste één buurtinitiatief mee (57% en 56%), 18-29 jarigen het minst vaak (45%).

**Figuur 5.16. Er zijn allerlei initiatieven in buurten om contact te hebben met elkaar. Aan welke doet u mee?, naar leeftijd, %, 2024**

*meer dan één antwoord mogelijk; aflopend gesorteerd op totaal*

buurtinitiatief	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	totaal
straat- of buurtapp	13	26	26	21	15	23
buurtfeest, buurtborrel, buurtbarbecue enzovoort	8	19	19	21	22	19
facebookgroep of andere sociale media van de buurt	13	25	19	14	10	19
VVE (Vereniging van Eigenaren)	10	8	6	10	13	8
buurtvereniging	4	5	6	7	8	6
geen	55	45	47	43	44	46
anders	4	3	7	11	11	6

legenda nummer 1 nummer 2 nummer 3

*categorie 'geen' en 'anders' zijn in top 3 buiten beschouwing gelaten*

### Ontwikkelingen

Dit jaar is voor het eerst gevraagd naar initiatieven in buurten om contact te hebben met elkaar. Om deze reden is er geen vergelijking met een vorig peiljaar mogelijk.

# 6. Mantelzorg

## Samenvatting

Een op de vijf volwassen inwoners (19%) geeft mantelzorg; 8 % doet dit nu niet maar heeft dit recent gedaan. Vooral 50-74 jarigen geven mantelzorg. Van de mantelzorgers geeft 29% gemiddeld 8 uur of meer mantelzorg per week; 71% geeft minder uren mantelzorg. De helft van de mantelzorgers geeft aan zich door de mantelzorg sterk belast te voelen; zij geven een cijfer 6 of hoger voor de mate van belasting. Mantelzorgers voelen zich door de zorg vooral beperkt in de dingen die ze willen doen (53%). Daarnaast heeft 21% hun baan of werk moeten aanpassen; vindt 18% de mantelzorg lichamelijk zwaar en leeft 8% door de mantelzorg onder financiële druk.

18% van de mantelzorgers krijgt een vorm van ondersteuning, al dan niet via het Loket Wmo. Zij krijgen vooral advies en informatie. 13% van de mantelzorgers heeft behoefte aan (meer) ondersteuning. Zij willen vooral advies en informatie, hulp bij eigen huishouding en financiële ondersteuning.

17% van de mantelzorgers staat geregistreerd bij loket Wmo; 11% niet maar wil dit wel.

Bekijken we wat bovenstaande betekent voor alle inwoners van de gemeente Purmerend, dan geeft 5% van de volwassen inwoners minimaal 8 uur per week mantelzorg en 13% doet dit voor minder uren. Een op de tien inwoners (9%) ervaart sterke belasting (6 t/m 10) door het geven van mantelzorg.

Ten opzichte van peiljaar 2022 zijn er nagenoeg geen veranderingen.

## Inleiding

Mantelzorg is de zorg die men geeft aan een bekende zoals een partner, ouder, kind, buur of vriend(in) als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald en bestaat uit meer dan de 'normale' zorg.

In dit hoofdstuk komt aan de orde:

- of mensen mantelzorg geven
- hoeveel uur men mantelzorg geeft en hoe belastend dit voor hen is
- welke ondersteuning mantelzorgers ontvangen en waaraan behoefte is
- of men als mantelzorger geregistreerd staat bij Loket Wmo

## Aandeel mantelzorgers

### Een op de vijf volwassen inwoners geeft mantelzorg

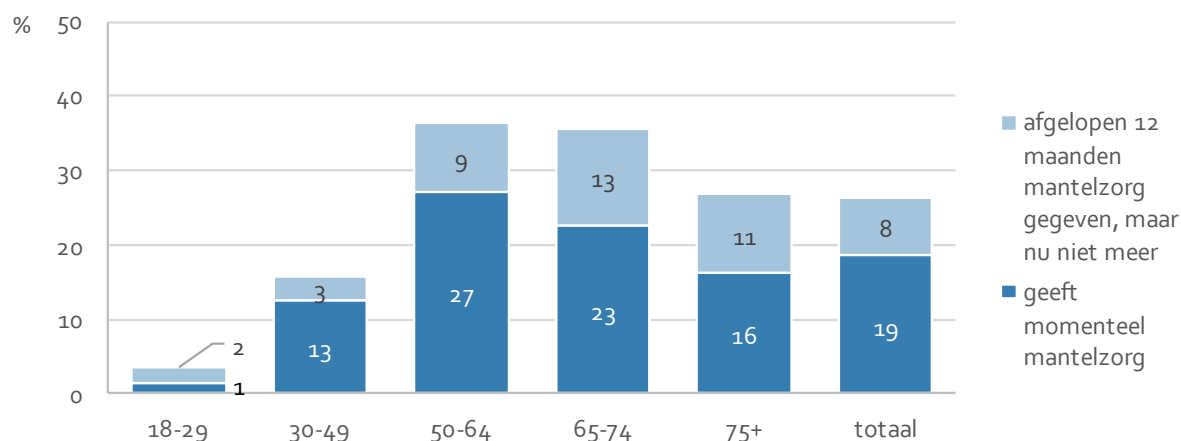
Van de volwassen inwoners geeft een op de vijf (19%) mantelzorg. 8% heeft dit de afgelopen twaalf maanden wel gedaan, maar doet dat nu niet meer.

**Figuur 6.1. Geeft u momenteel mantelzorg of heeft u de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven?, naar leeftijd en geslacht, %, 2024**

mantelzorg geven?	leeftijd					geslacht		totaal
	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	man	vrouw	
ja, ik geef momenteel mantelzorg	1	13	27	23	16	17	20	19
ja, maar ik geef die mantelzorg nu niet meer	2	3	9	13	11	7	8	8
nee	96	84	64	64	73	76	72	74
totaal	100	100	100	100	100	100	100	100

**Figuur 6.2. Aandeel inwoners dat momenteel mantelzorg geeft of afgelopen 12 maanden heeft gedaan, naar leeftijd, %, 2024**

*selectie uit voorgaande tabel*



### Leeftijd

Een kwart van de 50-64 jarigen (27%) en 65-74 jarigen (23%) geeft momenteel mantelzorg. De jongere leeftijdsgroepen doen dat minder. Van de 75-plussers geeft 16% momenteel mantelzorg.

### Geslacht

Vrouwen geven iets vaker mantelzorg dan mannen of hebben dat de afgelopen 12 maanden gegeven: opgeteld vrouwen 28% en mannen 24%.

### Ontwikkelingen

Het percentage dat mantelzorg geeft, is gelijk aan dat in 2022: 19%.

### 5% volwassen inwoners geeft per week 8 uur of meer mantelzorg

Er zijn verschillende definities van mantelzorg. In veel definities wordt onderscheid gemaakt naar het aantal uren dat men mantelzorg geeft: tot 8 uur per week of 8 uur of meer. In deze rapportage doen we dit daarom ook.

Van de volwassen inwoners geeft 5% gemiddeld 8 uur of meer mantelzorg in de week. 13% van de volwassen inwoners geeft minder uur mantelzorg per week.

**Figuur 6.3. Gemiddeld aantal uur per week dat men momenteel mantelzorg geeft, naar leeftijd en geslacht, als aandeel van het totaal aantal volwassen inwoners, %, 2024**

uren mantelzorg	leeftijd					geslacht		totaal
	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	man	vrouw	
mantelzorg: 1 t/m 7 uur per week	0	10	21	14	7	12	14	13
mantelzorg: 8 uur of meer per week	1	2	6	9	9	5	6	5
<b>subtotaal dat nu mantelzorg geeft</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>19</b>
geen mantelzorg	99	87	73	77	84	83	80	81
<b>totaal inwoners gemeente</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

### Leeftijd

50-plussers geven meer uren mantelzorg dan de jongere leeftijdsgroepen: 6% tot 9% geeft minimaal 8 uur mantelzorg per week tegen 1% tot 2% bij de jongere leeftijdsgroepen.

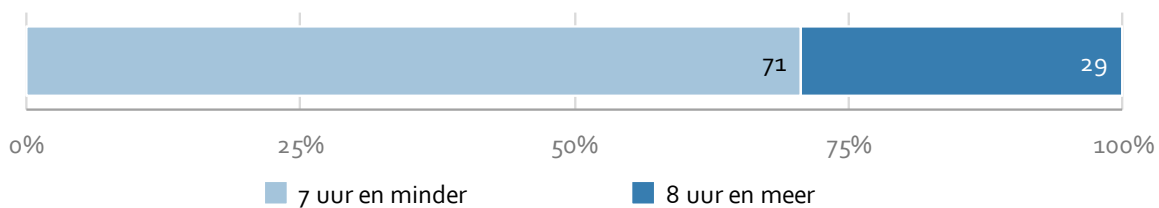
### Geslacht

Tussen mannen en vrouwen is geen verschil in hoeveel uur zij mantelzorg geven.

### Mantelzorgers

Selecteren we alleen degenen die mantelzorg geven (19% van de volwassen inwoners), dan geeft 71% van hen per week 1 t/m 7 uur mantelzorg. 29% van hen geeft per week 8 uur of meer mantelzorg.

**Figuur 6.4. Gemiddeld aantal uur per week dat mantelzorgers mantelzorg geven, %, 2024**  
het gaat om 19% van de inwoners



### Ontwikkelingen

Het aantal uren dat men gemiddeld mantelzorg geeft, is niet veranderd ten opzichte van 2022.

## Ervaren belasting door mantelzorgers

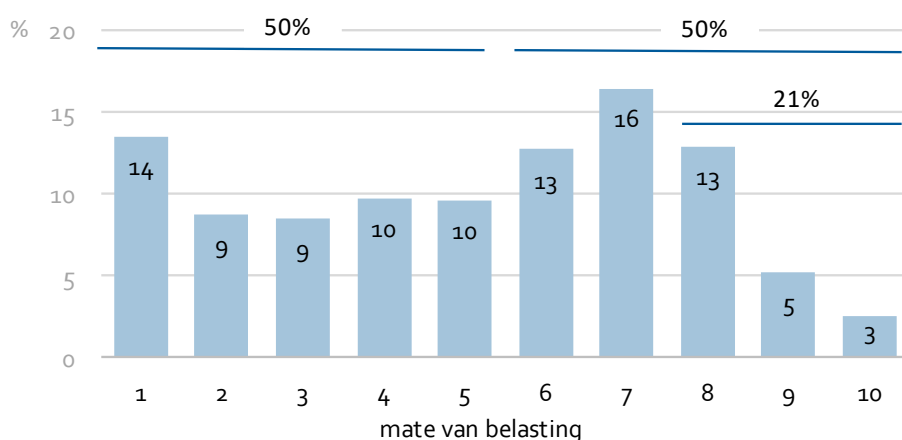
Aan de mensen die mantelzorg geven (ongeacht het aantal uren) is gevraagd hoe belast zij zich voelen door het geven van de mantelzorg. De belasting is uitgedrukt in een cijfer van 1 tot en met 10, waarbij 1 staat voor helemaal niet belastend en 10 voor zeer sterk belastend.

### Een op de vijf mantelzorgers ervaart een zeer sterke belasting

De helft (50%) van de mantelzorgers ervaart een sterke belasting; zij geven een cijfer 6 of hoger. 21% is zeer sterk belast: zij geven een 8 of hoger.

**Figuur 6.5. Hoe belast mantelzorgers zich voelen door het geven van mantelzorg, %, 2024**

1 = helemaal niet belast en 10 = zeer sterk belast  
gaat om 19% van de inwoners



### Bijna een op de tien volwassen inwoners voelt zich sterk belast door het geven van mantelzorg

Om zicht te krijgen op welk aandeel deze mantelzorgers uitmaken van de volwassen bevolking in de gemeente, hebben we dit omgerekend. Dan blijkt dat bijna 1 op de 10 volwassen inwoners (9%) een sterke belasting (6 of hoger) ervaart door het geven van mantelzorg.

**Figuur 6.6. Hoe belast mantelzorgers zich voelen door het geven van mantelzorg, naar leeftijd en geslacht, als aandeel van het totaal aantal volwassen inwoners, %, 2024**

1 = helemaal niet belast en 10 = zeer sterk belast

belasting door mantelzorg	leeftijd					geslacht		totaal
	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	man	vrouw	
mantelzorg: belasting 1 t/m 5	0	5	14	13	8	9	10	9
mantelzorg: belasting 6 t/m 10	1	7	14	9	8	8	10	9
<b>subtotaal dat nu mantelzorg geeft</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>19</b>
geeft geen mantelzorg	99	87	73	77	84	83	80	81
<b>totaal inwoners gemeente</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

#### Leeftijd

50-64 jarigen voelen zich het sterkst belast door het geven van mantelzorg: 14% geeft hiervoor een cijfer 6 of hoger.

#### Geslacht

Tussen mannen en vrouwen is geen verschil in de ervaren belasting door het geven van mantelzorg.

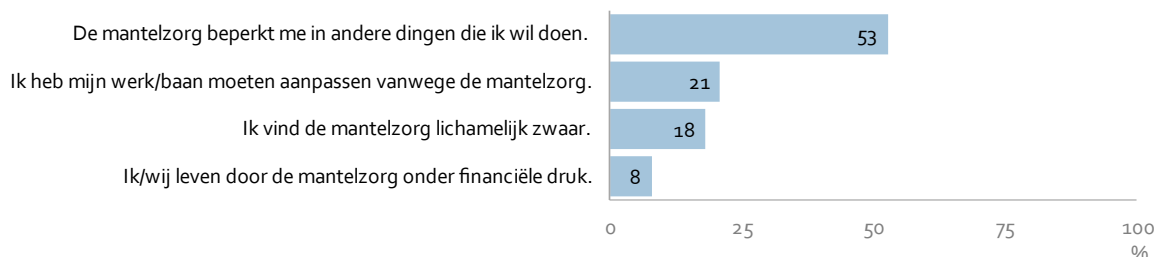
#### Ontwikkelingen

De ervaren mate van belasting door het geven van mantelzorg is gelijk aan 2022.

### Een op de vijf mantelzorgers heeft werk/baan aan moeten passen vanwege mantelzorg

Door middel van vier uitspraken is nogmaals naar de mate van belasting van mantelzorgers gekeken. Ruim de helft van de mantelzorgers (53%) geeft aan dat de mantelzorg hen beperkt in andere dingen die ze willen doen. Een op de vijf (21%) heeft de baan of het werk moeten aanpassen aan de situatie. 18% vindt de mantelzorg lichamelijk zwaar. 8% geeft aan door de mantelzorg onder financiële druk te leven.

**Figuur 6.7. Is vanwege de mantelzorg het volgende op u van toepassing? %, 2024**  
*het gaat om van 19% van de inwoners*



### Leeftijd

Niet verrassend geldt vooral voor mantelzorgers onder de 65 jaar dat zij vanwege mantelzorg hun werk/baan hebben moeten aanpassen: 30-49 jaar 31%, 50-64 jaar 24%. Voor 65-plussers is dit circa 8%.

### Geslacht

Mannen en vrouwen reageren nagenoeg gelijk op de vier uitspraken.

### Ontwikkelingen

De reactie op de vier uitspraken is ten opzichte van 2022 niet veranderd.

## Mantelzorgondersteuning

Het Loket Wmo van de gemeente kan mantelzorgers ondersteuning geven. Deze ondersteuning kan bestaan uit informatie en advies over bestaande regelingen en voorzieningen, themabijeenkomsten en cursussen, hulp bij het invullen van formulieren, bemiddeling bieden (bijvoorbeeld bij de werkgever of school) en het tijdelijk overnemen van zorg (respijthulp).

### 13% van de mantelzorgers heeft behoefte aan (meer) ondersteuning

Van de mantelzorgers krijgt 18% een vorm van ondersteuning, al dan niet via het Loket Wmo. Splitsen we deze 18% naar de wens aan extra ondersteuning, dan heeft 5% behoefte aan meer ondersteuning; voor 13% is het voldoende. 8% krijgt nu geen ondersteuning, maar heeft hier wel behoefte aan. Opgeteld heeft 13% van de mantelzorgers behoefte aan (meer) ondersteuning. Degenen die 8 uur of meer mantelzorg verlenen en degenen die mantelzorg geven belastend vinden (cijfer 6 t/m 10), hebben de meeste behoefte aan ondersteuning. Driekwart van de mantelzorgers (74%) krijgt geen ondersteuning en heeft daar ook geen behoefte aan.

**Figuur 6.8. Heeft u behoefte aan ondersteuning bij uw inzet als mantelzorger? naar aantal uur mantelzorg per week en mate van ervaren belasting door geven van mantelzorg, %, 2024**  
*het gaat om 19% van de inwoners*

	aantal uur mantelzorg		mate van belasting door mantelzorg		totaal
	1 t/m 7 uur	8 uur of meer	1 t/m 5	6 t/m 10	
<b>behoefte aan ondersteuning</b>					
Ik krijg geen ondersteuning, maar heb hier wel behoefte aan.	6	14	4	13	8
Ik krijg al ondersteuning, maar heb behoefte aan meer.	3	9	2	7	5
<b>Subtotaal behoefte aan (meer) ondersteuning</b>	<b>9</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>13</b>
Ik krijg al ondersteuning, en dat is voldoende.	7	27	9	17	13
Ik krijg geen ondersteuning, en heb hier ook geen behoefte aan.	84	50	85	63	74
<b>totaal mantelzorgers</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>



## Door mantelzorgers ontvangen ondersteuning: vooral advies en informatie

Mantelzorgers krijgen vooral ondersteuning op het gebied van advies en informatie (54%). Een kwart (26%) krijgt hulp bij het eigen huishouden, boodschappen en dergelijke. Bij 18% is er sprake van respijtzorg, waarbij de zorg tijdelijk wordt overgenomen. Daarna volgen mentale ondersteuning (14%) en financiële ondersteuning (10%). Bij anders is voornamelijk opgegeven dat een andere organisatie de zorg overneemt zoals Buurtzorg of Wmo. De percentages zijn indicatief wegens het kleine aantal respondenten.

**Figuur 6.9. Welke vorm van ondersteuning mantelzorgers ontvangen, %, 2024<sup>1</sup>**

*het gaat om 18% van de mantelzorgers; meer dan een antwoord mogelijk;*

<b>ontvangen ondersteuning</b>	<b>%<sup>1</sup></b>
advies en informatie	54
hulp bij het eigen huishouden, boodschappen e.d.	26
tijdelijk overnemen van zorg (respijtzorg)	18
geestelijke/mentale ondersteuning	14
financiële ondersteuning	10
anders	20

<sup>1</sup> *wegens kleine aantallen indicatief (55 respondenten)*

## Vooraf behoefte aan advies en informatie en hulp bij eigen huishouden

Mantelzorgers die (meer) ondersteuning wensen, hebben vooral behoefte aan advies en informatie (44%) en aan hulp bij het eigen huishouden (37%). Andere wensen zijn: financiële ondersteuning (30%), tijdelijk overnemen van de zorg (27%) en mentale ondersteuning (26%). Een op de vijf (20%) wil graag vaker of meer uren ondersteuning. Omdat maar een klein percentage behoefte heeft aan (meer) ondersteuning, zijn de gegeven antwoorden indicatief. Enkele mensen vulden bij anders iets in: wens voor opheffing van een inrijverbod, vervoer, een geschikte woning, goede financiële regels voor mantelzorgers.

**Figuur 6.10. Aan welke vorm van ondersteuning men behoefte heeft, %, 2024<sup>1</sup>**

*het gaat om 13% van de mantelzorgers; meer dan een antwoord mogelijk*

<b>gewenste (extra) ondersteuning</b>	<b>%<sup>1</sup></b>
advies en informatie	44
hulp bij het eigen huishouden, boodschappen en dergelijke	37
financiële ondersteuning	30
tijdelijk overnemen van zorg (respijtzorg)	27
geestelijke/mentale ondersteuning	26
vaker of meer uren ondersteuning	20
anders	19

<sup>1</sup> *wegens kleine aantallen indicatief (41 respondenten)*

## Ontwikkelingen

Ten opzichte van 2022 zijn er geen verschillen in de mate waarin mantelzorgers ondersteuning krijgen of de behoefte daaraan.

## Registratie als mantelzorger bij Loket Wmo

Via het loket Wmo van de gemeente kan men zich inschrijven als mantelzorger. Men wordt dan op de hoogte gehouden van de verschillende activiteiten die voor mantelzorgers worden georganiseerd, zoals de dag van de mantelzorger. En de mantelzorger wordt minimaal 1 keer per jaar gebeld om te vragen hoe het gaat en of er behoefte is aan ondersteuning.

### 17% van de mantelzorgers staat bij Loket Wmo geregistreerd; 11% niet, maar wil dit wel

Van de mantelzorgers staat 17% bij het Loket Wmo van de gemeente ingeschreven. Van degenen die 8 uur of meer mantelzorg geven staat een veel hoger aandeel ingeschreven (40%).

Mantelzorgers die de mantelzorg belastend vinden (zwaarte 6 t/m 10) staan ook vaker geregistreerd dan mantelzorgers die dit minder ervaren: 24% tegenover 10%.

11% van de mantelzorgers staat niet geregistreerd maar zou dit wel willen; 20% staat niet geregistreerd en weet niet of ze dat willen. De helft van mantelzorgers staat niet geregistreerd bij Loket Wmo en heeft hier ook geen behoefte aan. Dit zijn vooral mantelzorgers die een beperkt aantal uren mantelzorg geven (1 t/m 7 uur) en degenen die hiervan een lage belasting ervaren (1 t/m 5).

**Figuur 6.11. Registratie bij het loket Wmo als mantelzorger of wens zich te laten registreren, naar aantal uur mantelzorg per week en mate van ervaren belasting door geven van mantelzorg, %, 2024**

*het gaat om 19% van de inwoners*

registratie	aantal uur mantelzorg		mate van belasting door mantelzorg		totaal
	1 t/m 7 uur	8 uur of meer	1 t/m 5	6 t/m 10	
geregistreerd	8	40	10	24	17
niet geregistreerd <sup>1</sup> , wil dit wel	8	20	9	14	11
niet geregistreerd <sup>1</sup> , wil dit ook niet	65	18	63	39	51
niet geregistreerd <sup>1</sup> , weet niet of men dit wil	20	23	18	23	20
totaal mantelzorgers	100	100	100	100	100

<sup>1</sup> niet geregistreerd is inclusief 4% die het niet meer weet

### Ontwikkelingen

Het aandeel mantelzorgers dat bij Loket Wmo geregistreerd staat is gelijk aan 2022.

# 7. Gezondheid en eenzaamheid

## Samenvatting

Gemiddeld geven inwoners een 7,2 voor hun eigen lichamelijke gezondheid. Hun mentale gezondheid geven zij een iets hoger cijfer (7,6). Elf procent beoordeelt de lichamelijke gezondheid met een onvoldoende. Acht procent beoordeelt de mentale gezondheid met een onvoldoende. Bij lichamelijke gezondheid verschilt het gemiddelde cijfer nagenoeg niet tussen de leeftijdsgroepen. Bij de geestelijke gezondheid geldt hoe ouder men is, hoe vaker men de mentale gezondheid als 'goed' beoordeelt (8 of hoger). Gemiddeld geven 18-29 jarigen het laagste cijfer (7,1), terwijl 50-plussers een hoger cijfer geven (variërend van 7,7 tot 8,0). Lichamelijke gezondheid wordt lager beoordeeld dan in 2022, de beoordeling van mentale gezondheid is niet veranderd.

Bij mogelijke ziekte, hulpbehoevendheid of handicap verwacht 20% van de inwoners dat er waarschijnlijk niet of zeker niet voldoende mensen om zich heen zullen zijn die kunnen helpen. Bij mensen met een slechte lichamelijke gezondheid ook bij mensen die hun mentale gezondheid als onvoldoende beoordelen is dit aandeel veel hoger, namelijk 42%. Van de inwoners die (momenteel) hulpbehoevend, langdurig ziek of gehandicapt zijn, geeft 18% aan onvoldoende of zeer onvoldoende mensen om zich heen te hebben die (kunnen) helpen.

Volgens de eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld voelt 46% zich eenzaam: 10% voelt zich (zeer) ernstig eenzaam en 36% matig eenzaam. 75-plussers voelen zich het vaakst eenzaam: 65%. Bij 18-29 jarigen is het aandeel dat zich (zeer) ernstig eenzaam voelt hoger dan bij de andere leeftijdsgroepen: 21%. Dit lijkt aan te sluiten bij het landelijke beeld. Bij de eenzaamheidsschaal wordt onderscheid gemaakt naar emotionele en sociale eenzaamheid. Van de inwoners is volgens deze berekening 29% emotioneel eenzaam. Het gaat dan om het gemis aan intieme relaties met bijvoorbeeld partner of vriend(in). 49% is sociaal eenzaam. Hierbij gaat het om een gemis aan een betekenisvolle relatie met een bredere groep mensen.

18 t/m 29 jarigen, en in mindere mate 75-plussers, voelen zich vaker emotioneel eenzaam dan de andere leeftijdsgroepen. 18 t/m 29 jarigen voelen zich het minst sociaal eenzaam (40%); 75-plussers het meest (67%). Mensen die aan hun eigen lichamelijke gezondheid en/of mentale gezondheid een onvoldoende geven, voelen zich vaker (zeer) sterk eenzaam dan mensen met een goede lichamelijke en/of mentale gezondheid. Dit is zowel emotioneel als sociaal. Ten opzichte van 2022 is het aandeel dat zich eenzaam voelt gelijk gebleven.

## Inleiding

In dit hoofdstuk komt aan de orde:

- beoordeling lichamelijke gezondheid en mentale/geestelijke gezondheid
- of men denkt voldoende hulp te krijgen bij langdurige ziekte
- of inwoners die (momenteel) langdurig ziek zijn, voldoende hulp hebben
- mate van eenzaamheid, volgens de definitie van De Jong Gierveld
- mate van sociale en emotionele eenzaamheid, volgens de definitie van De Jong Gierveld

In de vragenlijst is gevraagd naar mentale/geestelijke gezondheid. In verband met de leesbaarheid wordt in de rapportage hiervoor de term 'mentale gezondheid' gebruikt.

Als we kijken naar ontwikkelingen moet in gedachten gehouden worden dat het omnibus onderzoek van 2022 twee jaar na aanvang van de coronacrisis plaatsvond. Op dat moment waren net nagenoeg alle regels rondom Covid19 opgeheven.

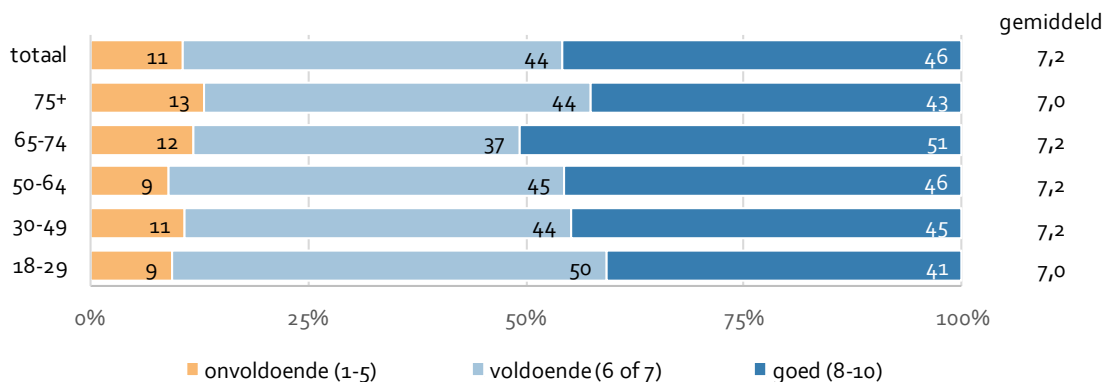
## Lichamelijke gezondheid

Gevraagd is de eigen lichamelijke gezondheid uit te drukken in een cijfer op een schaal van 1 t/m 10, waarbij 1 staat voor zeer slecht en 10 voor zeer goed.

### Inwoners beoordelen lichamelijke gezondheid met 7,2; 11% geeft zichzelf hiervoor onvoldoende

Inwoners beoordelen hun lichamelijke gezondheid gemiddeld met een 7,2. Iets minder dan de helft (46%) geeft de lichamelijke gezondheid een 8 of hoger. Een ongeveer even grote groep (44%) beoordeelt de lichamelijke gezondheid met een 6 of 7. Ruim een op de tien (11%) geeft de lichamelijke gezondheid een onvoldoende (5 of lager).

Figuur 7.1. Beoordeling lichamelijke gezondheid naar leeftijd, % en rapportcijfer, 2024



### Leeftijd

Tussen de leeftijdsgroepen zijn er nagenoeg geen verschillen. 65-74 jarigen beoordelen hun lichamelijke gezondheid het vaakst als goed (51%); 18-29 jarigen en 75-plussers het minst vaak (41% en 43%). Het percentage dat de lichamelijke gezondheid als onvoldoende beoordeelt, is het hoogst bij 75-plussers (13%).

### Geslacht

Tussen mannen en vrouwen is er geen verschil in de beoordeling van de lichamelijke gezondheid.

### Wijk/gebied

Tussen de wijken zijn er kleine verschillen in de beoordeling van de lichamelijke gezondheid, zie volgende figuur. Inwoners van de Beemster (7,5) geven een hoger cijfer aan hun lichamelijke gezondheid dan inwoners van Overwhere (6,9) en Wheermolen (7,0). Ook in Centrum geeft men een hoger cijfer (7,4) dan in Overwhere.

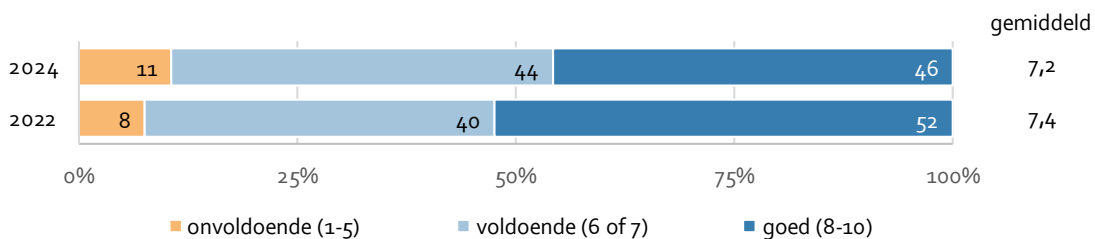
**Figuur 7.2. Beoordeling lichamelijke gezondheid naar wijk, rapportcijfer, 2024**

onderwerp	Centrum	Overwhere	Wheermolen	Gors	Purmer-Noord	Purmer-Zuid	Weidevenne	Beemster	totaal
lichamelijke gezondheid	7,4	6,9	7,0	7,2	7,1	7,2	7,2	7,5	7,2

### Ontwikkelingen

Inwoners beoordelen hun lichamelijke gezondheid in 2024 wat slechter dan in 2022. Het gemiddelde rapportcijfer is 7,2 in 2024; in 2022 was dit nog 7,4. Het percentage dat een 8 of hoger geeft is gedaald van 52% in 2022 naar 46% in 2024. Het percentage dat een 6 of 7 geeft is toegenomen van 40% in 2022 naar 44% in 2024. Het percentage onvoldoende is toegenomen van 8% in 2022 naar 11% in 2024.

**Figuur 7.3. Hoe inwoners hun lichamelijke gezondheid beoordelen, % en gemiddeld, 2022-2024**



Bij de 18-64 jarigen is het cijfer dat men geeft aan de lichamelijke gezondheid gedaald ten opzichte van 2022. De sterkste daling is te zien bij 18-29 jarigen: van 7,7 in 2022 naar 7,0 in 2024. Zowel mannen als vrouwen geven de lichamelijke gezondheid een lager cijfer dan in 2022.

**Figuur 7.4. Beoordeling lichamelijke gezondheid in een rapportcijfer, naar leeftijd en geslacht, 2022-2024**

jaar	leeftijd					geslacht		totaal
	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	man	vrouw	
2024	7,0	7,2	7,2	7,2	7,0	7,2	7,1	7,2
2022	7,7	7,4	7,4	7,3	7,3	7,4	7,3	7,4

In alle wijken wordt in 2024 een (iets) lager cijfer gegeven aan de lichamelijke gezondheid dan in 2022. Het cijfer is met name gedaald in de wijken Overwhere (van 7,3 naar 6,9), Purmer-Zuid (van 7,5 naar 7,2) en Weidevenne (van 7,5 naar 7,2).

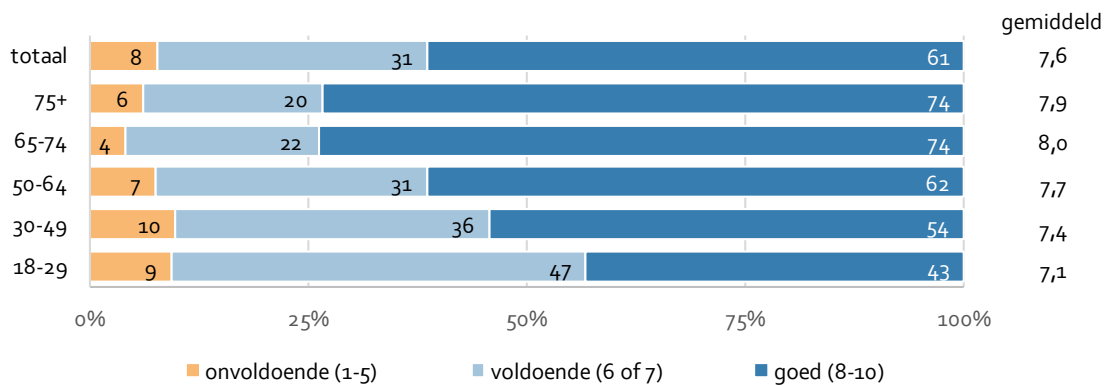
## Mentale gezondheid

Vervolgens is gevraagd de mentale gezondheid uit te drukken in een cijfer op een schaal van 1 t/m 10, waarbij 1 staat voor zeer slecht en 10 voor zeer goed.

### Inwoners beoordelen mentale gezondheid met 7,6; 8% geeft zichzelf hiervoor onvoldoende

Inwoners beoordelen hun mentale gezondheid gemiddeld met een 7,6. Dit is wat hoger dan de beoordeling van de lichamelijke gezondheid (7,2). Het merendeel (61%) beoordeelt de mentale gezondheid met een 8 of hoger. Bijna een derde (31%) geeft een 6 of een 7. 8% beoordeelt de mentale gezondheid met een onvoldoende; 5 of lager.

**Figuur 7.5. Beoordeling mentale gezondheid naar leeftijd, % en rapportcijfer, 2024**



### Leeftijd

Tussen de leeftijdsgroepen zijn verschillen in beoordeling van de mentale gezondheid. 18-29 jarigen (7,1) en 30-49 jarigen (7,4) beoordelen de mentale gezondheid lager dan 50-plussers (7,7, 8,0 of 7,9). Hoe ouder men is, hoe vaker men de mentale gezondheid als 'goed' beoordeelt (8 of hoger). Bij 18-29 jarigen is dit 43% en bij 65-74 jarigen en 75-plussers is dit beide 74%. Van de 18-29 jarigen en 30-49 jarigen geeft 9% en 10% de mentale gezondheid een onvoldoende; 5 of lager.

### Geslacht

Mannen geven een iets hoger cijfer voor de mentale gezondheid dan vrouwen: 7,7 tegenover 7,6.

### Wijk/gebied

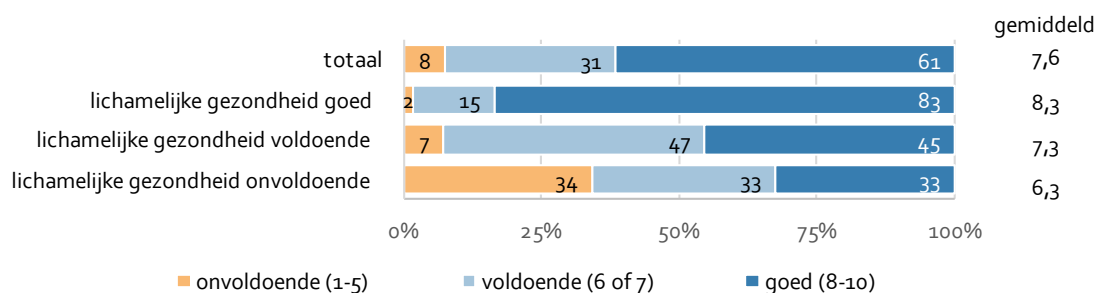
Er zijn geen verschillen tussen de wijken in beoordeling van de mentale gezondheid.

### Beoordeling lichamelijke gezondheid

Hoe beter de lichamelijke gezondheid, hoe vaker men de mentale gezondheid ook als 'goed' beoordeelt (8 of hoger). Van de inwoners die de lichamelijke gezondheid als 'onvoldoende' beoordelen, beoordeelt slechts een derde (33%) de mentale gezondheid als 'goed'. Bij inwoners die de lichamelijke gezondheid als 'voldoende' beoordelen is dit 45%, en bij inwoners die de lichamelijke gezondheid als 'goed' beoordelen is dit 83%.

**Figuur 7.6. Beoordeling mentale gezondheid naar beoordeling lichamelijke gezondheid, % en rapportcijfer, 2024**

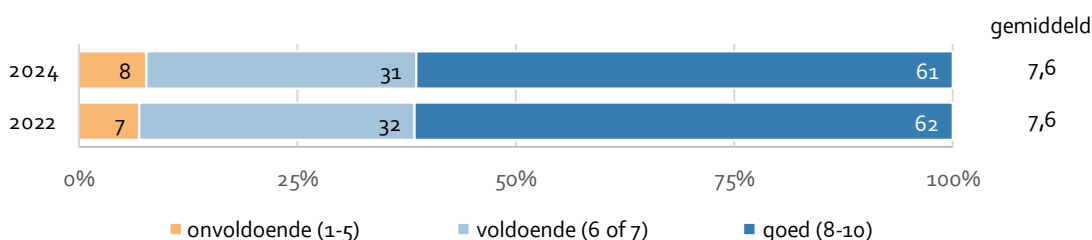
*beoordeling lichamelijke gezondheid: goed cijfer 8 t/m 10, voldoende 6 of 7, onvoldoende 1 t/m 5*



### Ontwikkelingen

Het cijfer dat men geeft aan de mentale gezondheid is niet veranderd ten opzichte van 2022. Ook het aandeel inwoners dat de mentale gezondheid met onvoldoende, voldoende en goed beoordeelt is niet veranderd.

Figuur 7.7. Hoe inwoners hun mentale gezondheid beoordelen, % en gemiddeld, 2022-2024



In alle leeftijdsgroepen is het cijfer dat men geeft aan de mentale gezondheid praktisch gelijk gebleven aan dat van 2022. Daarnaast beoordelen zowel mannen als vrouwen hun eigen mentale gezondheid nagenoeg hetzelfde als in 2022, zie Figuur 7.4. Ook het cijfer dat men geeft aan de mentale gezondheid per wijk is niet veranderd ten opzichte van 2022.

Figuur 7.8. Beoordeling mentale gezondheid in een rapportcijfer, naar leeftijd en geslacht, 2022-2024

jaar	leeftijd					geslacht		totaal
	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	man	vrouw	
2024	7,1	7,4	7,7	8,0	7,9	7,7	7,6	7,6
2022	7,3	7,4	7,7	7,9	7,9	7,8	7,5	7,6

## Hulp bij langdurige ziekte en hulpbehoevendheid

*'Stel dat u voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt zou zijn. Heeft u dan het idee dat er voldoende familie, vrienden, kennissen of burens om u heen zijn die u kunnen helpen?'*

3% geeft aan (momenteel) langdurig ziek, hulpbehoevend of gehandicapt te zijn. Voor deze groep is deze (hypothetische) vraag niet van toepassing. Aan hen is daarom gevraagd of ze *momenteel* voldoende mensen om zich heen hebben die hen (kunnen) helpen. Deze resultaten staan verderop in het rapport.

### 20% verwacht (waarschijnlijk) onvoldoende hulp bij langdurige ziekte en hulpbehoevendheid

Van de overige inwoners geeft een op de drie inwoners (31%) aan 'zeker wel' voldoende mensen om zich heen te hebben die in dat geval hulp kunnen bieden. 44% van de inwoners denkt waarschijnlijk wel voldoende hulp te krijgen, mocht dit nodig zijn. Opgeteld denkt een op de vijf inwoners (waarschijnlijk) onvoldoende hulp te krijgen: 15% denkt waarschijnlijk niet voldoende hulp te krijgen, 5% denkt zeker niet voldoende hulp te krijgen.

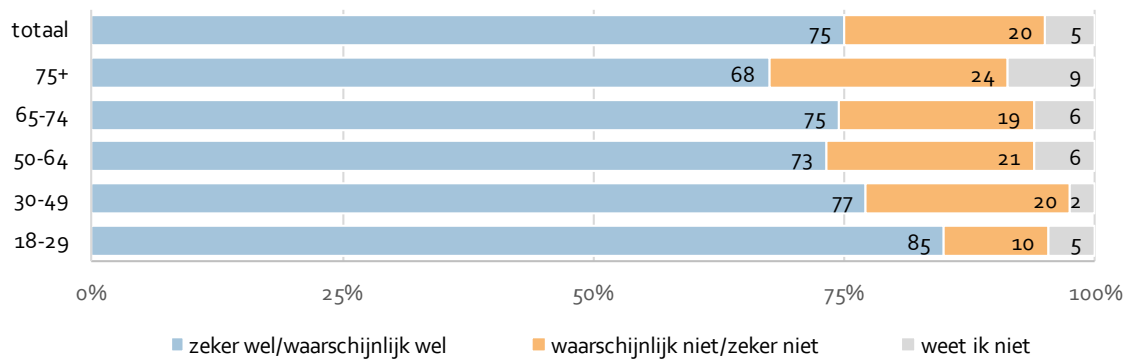
Figuur 7.9. Stel dat u voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt zou zijn. Heeft u dan het idee dat er voldoende familie, vrienden, kennissen of burens om u heen zijn die u kunnen helpen? naar leeftijd, %, 2024

*het gaat om 97% van de inwoners*

denkt u hulp te krijgen?	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	totaal
zeker wel	54	33	29	27	26	31
waarschijnlijk wel	31	44	45	48	42	44
waarschijnlijk niet	10	14	16	15	18	15
zeker niet	0	7	4	5	5	5
weet ik niet	5	2	6	6	9	5
totaal	100	100	100	100	100	100

**Figuur 7.10. Stel dat u voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt zou zijn. Heeft u dan het idee dat er voldoende familie, vrienden, kennissen of buren om u heen zijn die u kunnen helpen? naar leeftijd, %, 2024**

*het gaat om 97% van de inwoners; samenvatting voorgaande tabel*



### Leeftijd

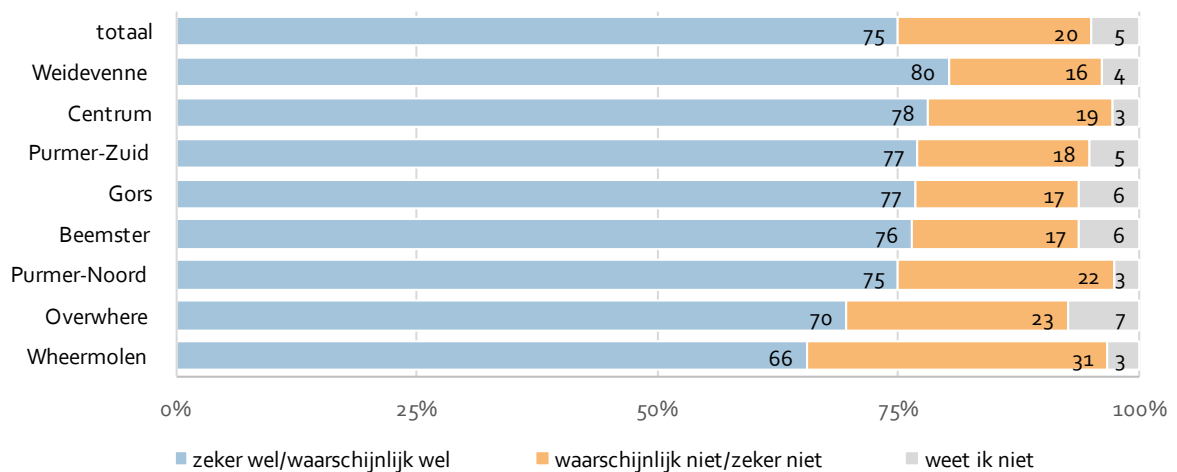
Bij 18-29 jarigen is de overtuiging dat men zeker wel voldoende hulp zal krijgen het grootst: van hen denkt 54% dat. Deze overtuiging is minder aanwezig naarmate de leeftijd toeneemt; bij 75-plussers is dit afgenomen naar 26%. Het aandeel dat waarschijnlijk of zeker niet verwacht voldoende hulp te krijgen is het grootst bij 75-plussers (24%), en het kleinst bij 18-29 jarigen (10%).

### Wijk/gebied

Tussen de wijken verschillen de verwachtingen ten aanzien van het verkrijgen van hulp bij langdurige ziekte en hulpbehoevendheid. In Weidevenne en Centrum is men hier het meest positief over: 80% respectievelijk 78% verwacht dat hulp zeker wel of waarschijnlijk wel aanwezig zal zijn mocht het nodig zijn. In Wheermolen (66%) en Overwhere (70%) verwacht men het minst hulp. In Wheermolen verwacht bijna een derde (31%) en in Overwhere bijna een kwart (23%) van de inwoners dat bij langdurige ziekte en hulpbehoevendheid er waarschijnlijk niet of zeker niet voldoende mensen om hen heen zullen zijn om te helpen.

**Figuur 7.11. Stel dat u voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt zou zijn. Heeft u dan het idee dat er voldoende familie, vrienden, kennissen of buren om u heen zijn die u kunnen helpen? naar wijk, %, 2024**

*het gaat om 97% van de inwoners; aflopend gesorteerd op 'zeker wel/waarschijnlijk wel'*





## Beoordeling lichamelijke en mentale gezondheid

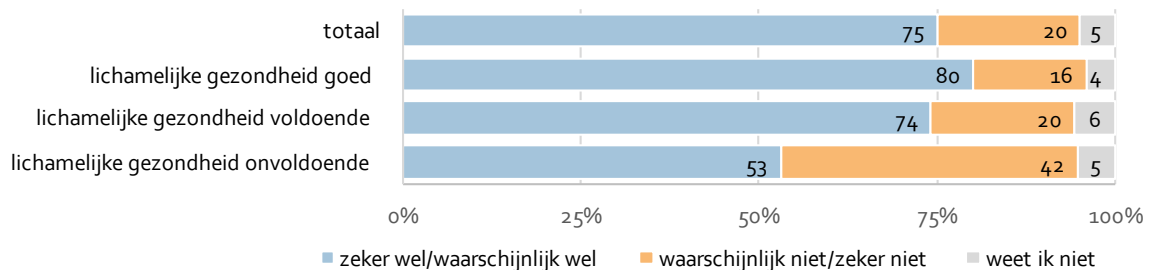
### Twee op de vijf inwoners met slechte lichamelijke gezondheid verwacht (waarschijnlijk) onvoldoende hulp bij langdurige ziekte en hulpbehoevendheid

Inwoners die hun lichamelijke gezondheid beoordelen als onvoldoende (5 of lager) hebben er het minst vertrouwen in dat er genoeg hulp zal zijn als daar behoefte aan zou zijn: 42% denkt dat de hulp er waarschijnlijk niet (26%) of zeker niet (16%) zal zijn. Dit is beduidend meer dan bij de inwoners die hun lichamelijke gezondheid beoordelen als voldoende of goed. Van hen denkt respectievelijk 20% en 16% waarschijnlijk niet of zeker niet voldoende hulp te krijgen mocht dit nodig zijn.

**Figuur 7.12. Stel dat u voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt zou zijn. Heeft u dan het idee dat er voldoende familie, vrienden, kennissen of buren om u heen zijn die u kunnen helpen? naar lichamelijke gezondheid, %, 2024**

*het gaat om 97% van de inwoners*

*beoordeling lichamelijke gezondheid: goed cijfer 8 t/m 10, voldoende 6 of 7, onvoldoende 1 t/m 5*



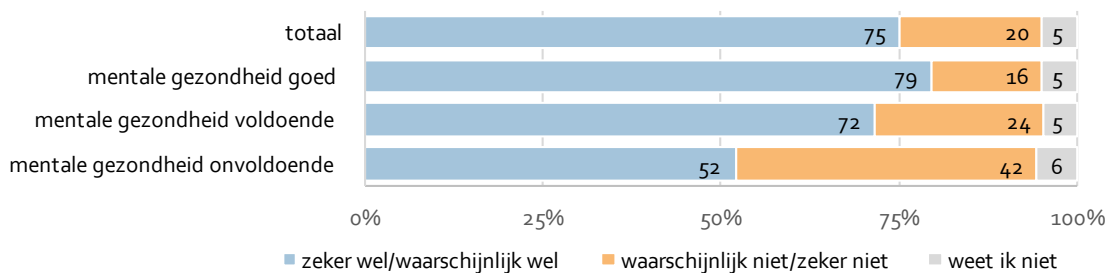
### Inwoners die mentale gezondheid met een onvoldoende beoordelen verwachten vaker (waarschijnlijk) onvoldoende hulp bij langdurige ziekte en hulpbehoevendheid

Hetzelfde geldt voor de mentale gezondheid. Inwoners die hun eigen mentale gezondheid beoordelen als onvoldoende (5 of lager) hebben er het minst vertrouwen in dat er genoeg hulp zal zijn als daar behoefte aan zou zijn: 42% denkt dat de hulp er waarschijnlijk niet (27%) of zeker niet (15%) zal zijn, zie volgende figuur. Dit is beduidend meer dan bij de inwoners die hun mentale gezondheid beoordelen als voldoende of goed. Van hen denkt respectievelijk 24% en 16% waarschijnlijk niet of zeker niet voldoende hulp te krijgen mocht dit nodig zijn.

**Figuur 7.13. Stel dat u voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt zou zijn. Heeft u dan het idee dat er voldoende familie, vrienden, kennissen of buren om u heen zijn die u kunnen helpen? naar mentale gezondheid, %, 2024**

*beoordeling mentale gezondheid goed: cijfer 8 t/m 10, voldoende 6 of 7, onvoldoende 1 t/m 5*

*het gaat om 97% van de inwoners*



## Ontwikkelingen

Dit jaar is de vraag over te verwachten hulp bij hulpbehoevendheid op een andere manier gesteld dan in 2022. Om deze reden is een vergelijking met het voorgaande peiljaar (2022) niet mogelijk.

## Hulp voor inwoners die momenteel hulpbehoevend zijn

*Heeft u momenteel voldoende familie, vrienden, kennissen of buren om u heen die u (kunnen) helpen?*

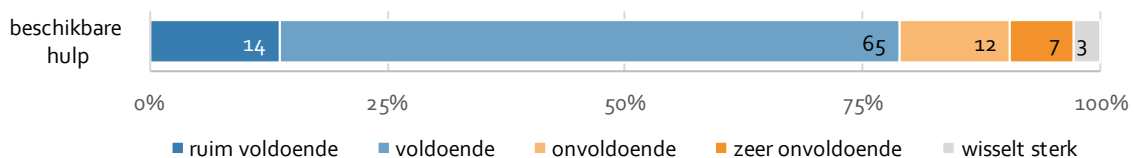
Deze vraag is alleen gesteld aan inwoners die aan hebben gegeven (momenteel) langdurig ziek, hulpbehoevend of gehandicapt te zijn (3% van de inwoners).

### 18% van inwoners die momenteel hulpbehoevend zijn heeft (zeer) onvoldoende mensen om hen heen die (kunnen) helpen

Vier vijfde (79%) van deze inwoners heeft voldoende (65%) of ruim voldoende (14%) mensen om hen heen die (kunnen) helpen. 12% van de inwoners heeft onvoldoende mensen om heen die (kunnen) helpen, 7% zeer onvoldoende. Deze cijfers zijn indicatief vanwege het kleine aantal respondenten.

**Figuur 7.14. Heeft u momenteel voldoende familie, vrienden, kennissen of buren om u heen die u (kunnen) helpen?, % 2024**

*het gaat om inwoners die langdurig ziek, hulpbehoevend, of gehandicapt zijn; 3% van de inwoners*



## Gevoelens van eenzaamheid

Alvorens de resultaten te presenteren eerst enige uitleg over het meten van eenzaamheid.

### *Wat is eenzaamheid?*

Eenzaamheid is een persoonlijke subjectieve ervaring en moeilijk van buitenaf waar te nemen. Het is een negatieve situatie, gekenmerkt door gemis en teleurstelling. Eenzaamheid is iets anders dan alleen zijn, sociale isolatie en weinig steun krijgen van anderen. Alleen zijn wordt door diegene die alleen is niet altijd opgevat als iets negatiefs; eenzaamheid wel.

### *Eenzaamheid meten*

In dit onderzoek werken we met de eenzaamheidsschaal van De Jong Gierveld. Dit is de meest bekende Nederlandse vragenlijst om eenzaamheid te meten. Onder andere de GGD werkt hier mee. Deze schaal bestaat uit elf uitspraken. Voorafgaand aan de uitspraken staat de vraag: 'Wilt u van elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u, zoals u de laatste tijd bent, van toepassing is?' Men kon antwoorden met *ja, min of meer en nee*.

### *Emotionele en sociale eenzaamheid*

Met deze elf uitspraken meet de eenzaamheidsschaal twee soorten eenzaamheid: sociale en emotionele eenzaamheid. **Emotionele eenzaamheid** is het gemis van een intieme relatie, een emotionele band met bijvoorbeeld een partner of een vriend(in). Een uitspraak voor het meten van emotionele eenzaamheid is bijvoorbeeld 'ik mis een echt goede vriend of vriendin'. Iemand wordt gezien als emotioneel eenzaam wanneer bij minstens twee van de zes uitspraken 'ja' of 'min of meer' is aangegeven. **Sociale eenzaamheid** is het gemis van een betekenisvolle relatie met een bredere groep mensen zoals kennissen, buurtgenoten en mensen met dezelfde belangstelling. Sociale eenzaamheid wordt gemeten met onder andere de uitspraak 'Wanneer ik daar behoefte aan

*heb, kan ik altijd bij mijn vrienden terecht.* Iemand wordt gezien als sociaal eenzaam wanneer bij minstens twee van de vijf uitspraken 'nee' of 'min of meer' is aangegeven.

### Eenzaamheid totaalscore

Er wordt op basis van de elf uitspraken ook een totaalscore berekend. Iemand wordt gezien als eenzaam bij minstens drie ongunstige scores op de elf items. Hierbinnen wordt onderscheid gemaakt tussen matig eenzaam (3 t/m 8 ongunstige scores) en (zeer) ernstig eenzaam (9 t/m 11 ongunstige scores).

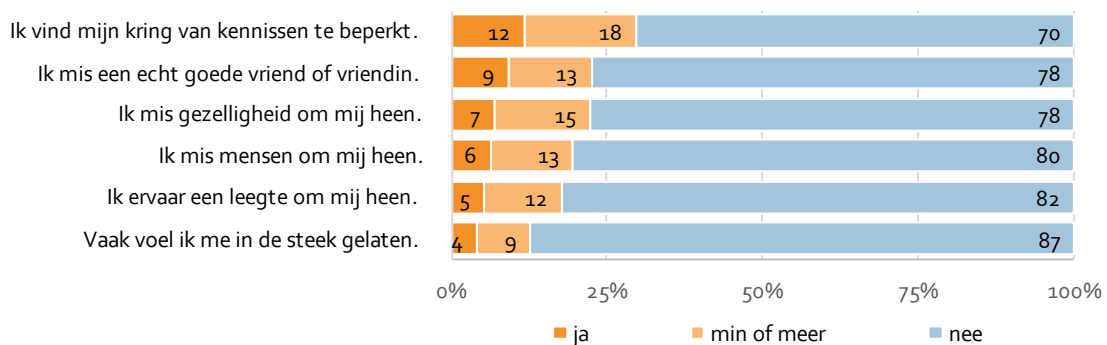
## Reactie op afzonderlijke uitspraken van de eenzaamheidsschaal

In de volgende twee grafieken staan de elf uitspraken behorende bij de eenzaamheidsschaal. Ze zijn gegroepeerd naar sociale eenzaamheid en emotionele eenzaamheid. In de vragenlijst stonden de uitspraken door elkaar.

Bij de uitspraken behorend bij **emotionele eenzaamheid** gelden de antwoorden 'ja' en 'min of meer' als tekenen van emotionele eenzaamheid. Van de zes uitspraken wordt het meest bevestigend gereageerd op de uitspraak *'ik vind mijn kring van kennissen beperkt'*; 12% beaamt dit en 18% min of meer, in totaal 30%. Bij de andere uitspraken geeft 13% tot 22% van de inwoners aan dat deze (min of meer) op hen van toepassing zijn. Op de uitspraak *'vaak voel ik me in de steek gelaten'* zeggen de minste mensen ja (4%) of min of meer (9%): in totaal 13%.

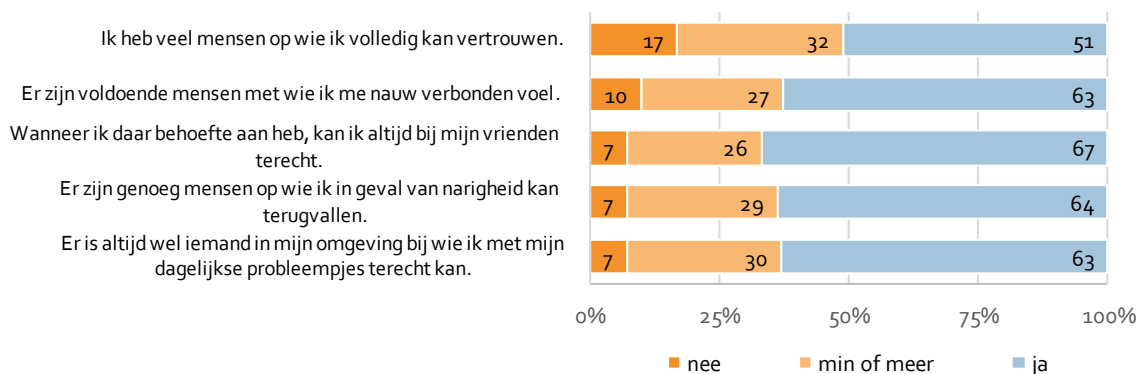
**Figuur 7.15. Reactie op uitspraken die betrekking hebben op emotionele eenzaamheid behorend bij de eenzaamheidsschaal, %, 2024**

*ja is negatief, nee is positief*



Bij de uitspraken behorend bij **sociale eenzaamheid** gelden de antwoorden 'nee' en 'min of meer' als tekenen van sociale eenzaamheid. Van de vijf uitspraken wordt het meest ontkennend gereageerd op *'ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen'*; 17% nee en 32% min of meer, in totaal 49%. Op de overige vier uitspraken reageren minder mensen ontkennend. De reactie op deze vier uitspraken is ongeveer gelijk: 7% tot 10% zegt 'nee' en 26% tot 30% zegt 'min of meer'.

**Figuur 7.16. Reactie op uitspraken die betrekking hebben op sociale eenzaamheid behorend bij de eenzaamheidsschaal, %, 2024**  
*nee is negatief, ja is positief*



### Ontwikkelingen

Bij drie van de elf uitspraken is er een verschil met 2022. Alle drie deze uitspraken tonen een positieve ontwikkeling.

Uitspraken met een (lichte) positieve ontwikkeling; beide behorend bij emotionele eenzaamheid:

- *Ik mis gezelligheid om mij heen.* In 2022 gaf 74% van de inwoners aan geen gezelligheid om hen heen te missen, in 2024 is dit aandeel gestegen naar 78%.
- *Ik mis mensen om mij heen.* In 2022 zei 16% 'min of meer'; in 2024 is dit gedaald naar 13%.

Uitspraak met een (lichte) positieve ontwikkeling; behorend bij sociale eenzaamheid:

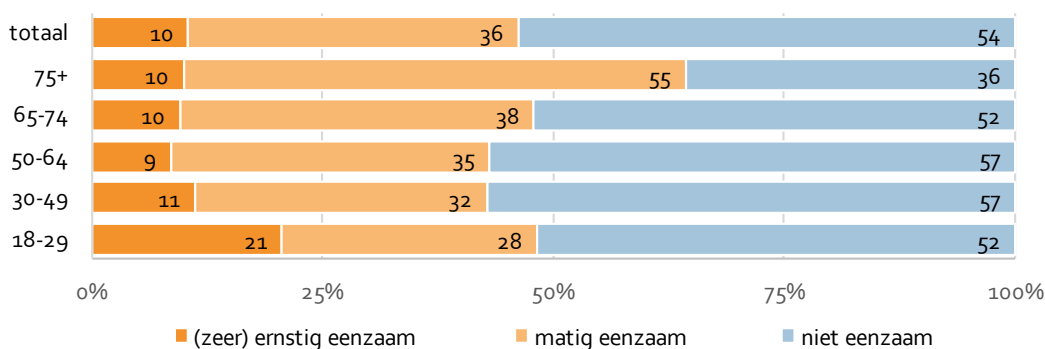
- *Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen.* In 2022 zei 48% 'ja'; in 2024 is dit gestegen naar 51%.

## Eenzaamheid totaal

### Een op de tien voelt zich (zeer) ernstig eenzaam

De totale eenzaamheidsschaal geeft op basis van alle elf uitspraken weer of mensen zich eenzaam voelen, dus zonder onderscheid naar emotionele of sociale eenzaamheid. Volgens deze schaal heeft bijna de helft (46%) van de inwoners gevoelens van eenzaamheid: 36% voelt zich matig eenzaam en 10% voelt zich (zeer) ernstig eenzaam. Deze 10% ligt wat lager dan het laatst bekende landelijke cijfer van 14%. Landelijk voelt 49% zich eenzaam. (Bron: Corona Gezondheidsmonitor volwassenen 2022, GGD, CBS en RIVM.).

**Figuur 7.17. Mate waarin inwoners zich eenzaam voelen, naar leeftijd, %, 2024**



## Leeftijd

(Zeer) ernstige eenzaamheid komt bij alle leeftijdsgroepen ongeveer even vaak voor. Alleen bij 18-29 jarigen ligt dit percentage hoger. Bij hen voelt 21% zich (zeer) ernstig eenzaam. Precies vergelijkbare landelijke cijfers zijn niet beschikbaar. Wel zijn er cijfers bekend van leeftijdsgroepen die deels overeenkomen. Het percentage van 21% (zeer) ernstig eenzaam onder 18-29 jarigen is hoger dan het landelijke percentage van 15% bij 18-34 jarigen (bron: Corona Gezondheidsmonitor volwassenen 2022, GGD, CBS en RIVM). Het is daarnaast iets lager dan het landelijke percentage van 29% bij 18-20 jarigen en 25% bij 21-25 jarigen (bron: Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen, 2022, GGD, CBS en RIVM).

Eenzaamheid komt het vaakst voor bij 75-plussers. Van deze leeftijdsgroep voelt 55% zich matig eenzaam en 10% voelt (zeer) ernstig eenzaam. Slechts 36% voelt zich niet eenzaam.

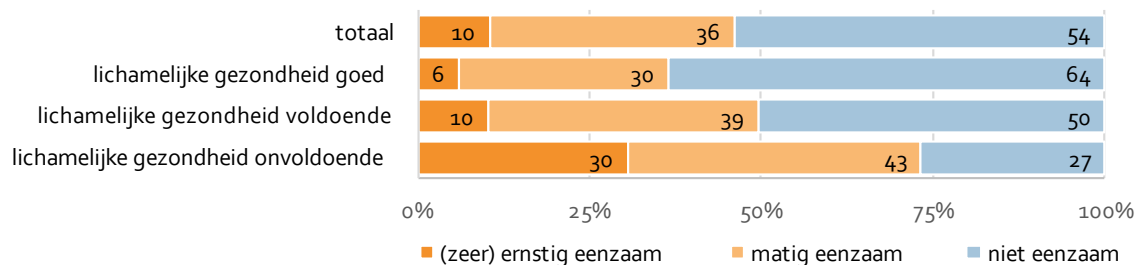
## Beoordeling lichamelijke en mentale gezondheid

### Mensen met een slechte lichamelijke gezondheid vaker (zeer) ernstig eenzaam

Er is een relatie tussen de mate waarin men zich gezond voelt en de mate waarin men zich eenzaam voelt. In de volgende grafiek is te zien dat van mensen die aan de lichamelijke gezondheid een onvoldoende geven (cijfer 1 t/m 5), verhoudingsgewijs vijf keer zoveel mensen zich (zeer) ernstig eenzaam voelen: 30% tegenover 6% van de mensen zich lichamelijke gezond voelen (cijfer 8 t/m 10). Ook het percentage dat zich matig eenzaam voelt is bij niet gezonde mensen groter. In totaal is van de mensen die hun lichamelijke gezondheid als onvoldoende beoordelen volgens de eenzaamheidsschaal 70% matig tot zeer ernstig eenzaam; bij mensen die hun lichamelijke gezondheid als goed beoordelen, is dit veel lager (36%).

**Figuur 7.18. Mate waarin inwoners zich eenzaam voelen, naar hoe zij hun lichamelijke gezondheid beoordelen, %, 2024**

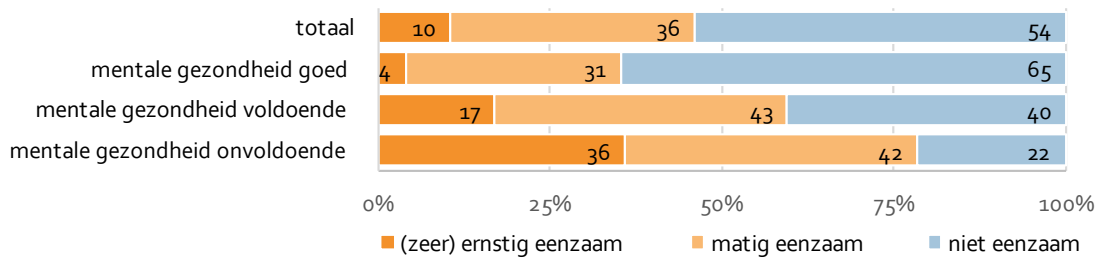
beoordeling lichamelijke gezondheid: goed cijfer 8 t/m 10, voldoende 6 of 7, onvoldoende 1 t/m 5



### Mensen die mentale gezondheid met een onvoldoende beoordelen vaker (zeer) ernstig eenzaam

Hetzelfde geldt voor de mentale gezondheid, zij het wat sterker dan bij lichamelijke gezondheid. Mensen die hun mentale gezondheid beoordelen met een onvoldoende (cijfer 1 t/m 5) zijn volgens de eenzaamheidsschaal aanzienlijk vaker (zeer) ernstig eenzaam (36%) dan mensen die hun mentale gezondheid beoordelen met een goed cijfer (8 t/m 10). Van hen is 4% (zeer) ernstig eenzaam.

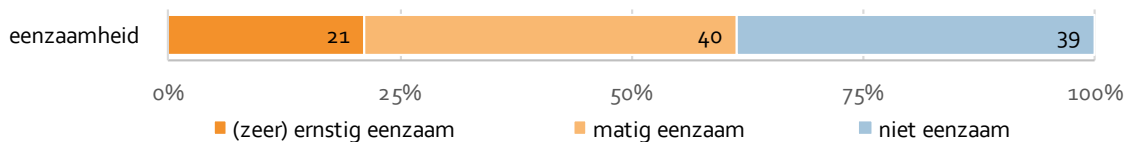
**Figuur 7.19. Mate waarin inwoners zich eenzaam voelen, naar hoe zij hun mentale gezondheid beoordelen, %, 2024**  
*beoordeling mentale gezondheid: goed cijfer 8 t/m 10, voldoende 6 of 7, onvoldoende 1 t/m 5*



### Inwoners die momenteel hulpbehoevend zijn

Van de inwoners die aan hebben gegeven (momenteel) langdurig ziek, hulpbehoevend of gehandicapt te zijn (3% van de inwoners) is 40% matig eenzaam, en ruim een vijfde (21%) is (zeer) ernstig eenzaam. 39% is niet eenzaam. Deze cijfers zijn indicatief vanwege het kleine aantal respondenten.

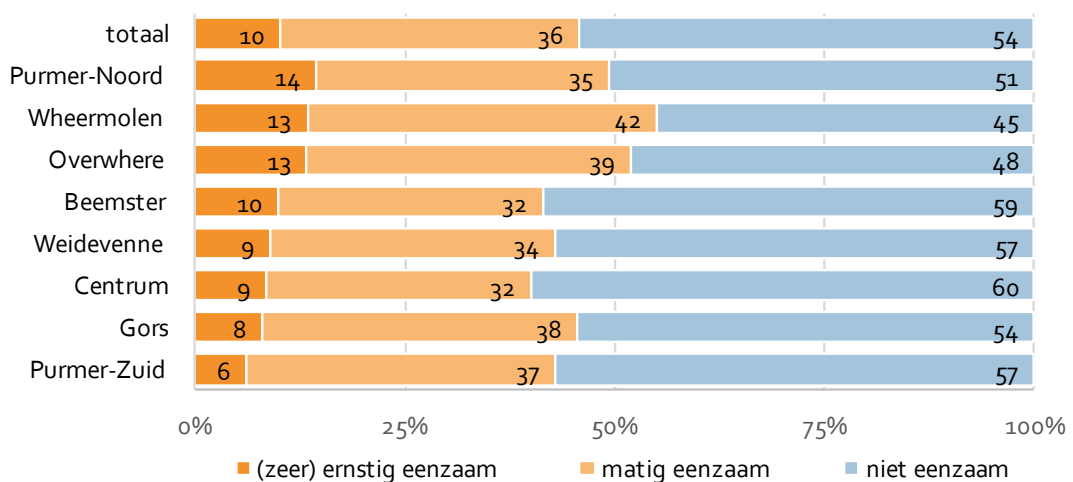
**Figuur 7.20. Mate waarin inwoners zich eenzaam voelen, %, 2024**  
*betreft inwoners die langdurig ziek, hulpbehoevend, of gehandicapt zijn; 3% van de inwoners; indicatie*



### Wijk/gebied

Per wijk zijn er geringe verschillen in de mate waarin inwoners zich eenzaam voelen. In Purmer-Noord wonen relatief de meeste inwoners die zich (zeer) ernstig eenzaam voelen: 14%. In Purmer-Zuid (6%) en Gors (8%) is dit het minst.

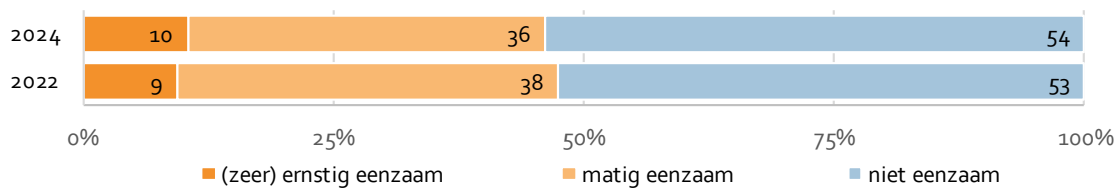
**Figuur 7.21. Mate waarin inwoners zich eenzaam voelen, naar wijk, %, 2024**  
*gesorteerd op (zeer) ernstig eenzaam*



### Ontwikkelingen

De mate waarin inwoners zich eenzaam voelen, is nagenoeg gelijk gebleven ten opzichte van 2022: 46% in 2024 en 47% in 2022.

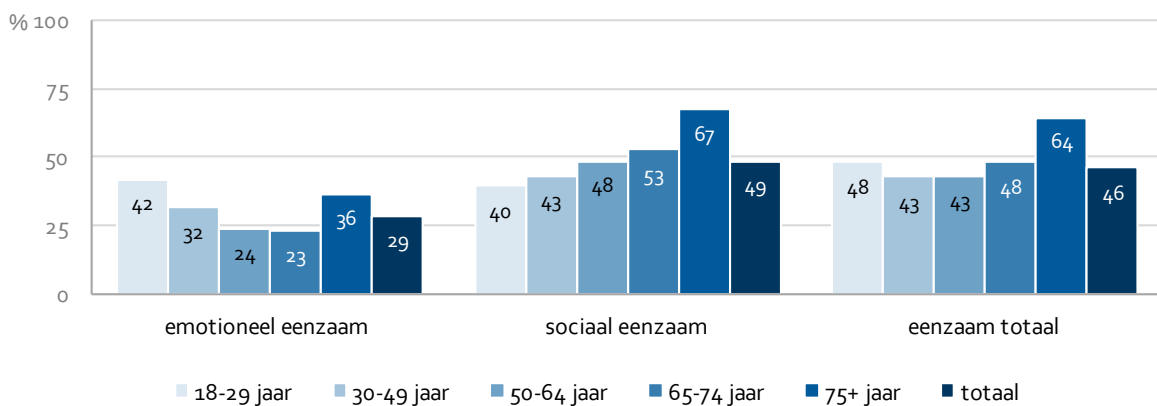
Figuur 7.22. Ontwikkeling mate van eenzaamheid, %, 2022-2024



## Emotionele en sociale eenzaamheid

Zoals eerder aangegeven, onderscheidt de eenzaamheidsschaal twee soorten eenzaamheid: emotionele eenzaamheid en sociale eenzaamheid. Bij emotionele eenzaamheid gaat het om het gemis van een intieme relatie, een emotionele band met bijvoorbeeld een partner of een vriend(in). Bij sociale eenzaamheid is er gemis aan een betekenisvolle relatie met een bredere groep mensen zoals kennissen, buurtgenoten en mensen met dezelfde belangstelling. **Emotionele eenzaamheid** komt bij drie op de tien (29%) inwoners voor, **sociale eenzaamheid** bij de helft van de inwoners (49%), zie volgende figuur.

Figuur 7.23. Mate van emotionele en sociale eenzaamheid en eenzaamheid totaal, volgens eenzaamheidsschaal, naar leeftijd, %, 2024



### Leeftijd

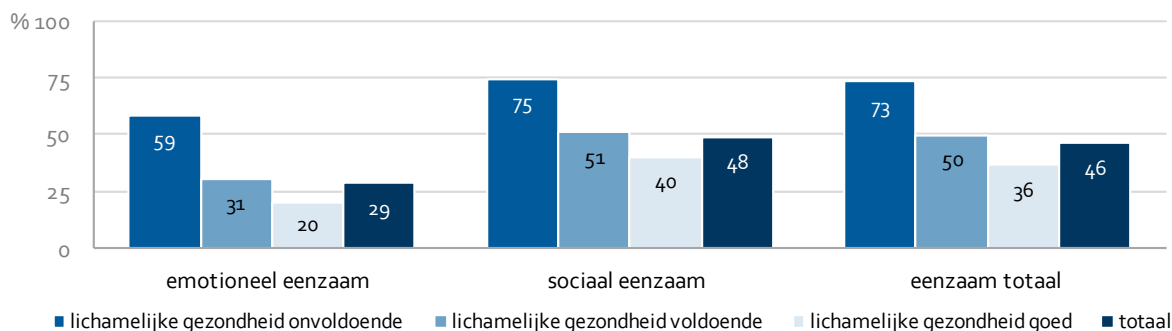
Emotionele eenzaamheid komt relatief vaker voor bij 18-29 jarigen: 42%. Bij de oudere leeftijdsgroepen ligt het percentage rond de 30. Bij 75-plussers is het hoger (36%). Sociale eenzaamheid neemt toe met de leeftijd. Bij 18-29 jarigen voelt 40% zich sociaal eenzaam. Dit loopt op tot 67% bij 75-plussers. Zoals we eerder zagen voelen 75-plussers zich van de leeftijdsgroepen volgens de eenzaamheidsschaal het meest eenzaam (64%).

### Beoordeling lichamelijke gezondheid

Aansluitend bij de eerdere conclusie over eenzaamheid is het aandeel dat zich emotioneel en sociaal eenzaam voelt bij mensen die de lichamelijke gezondheid met een onvoldoende beoordelen, groter dan bij mensen die de lichamelijke gezondheid een 8 of hoger geven. Van de mensen die de lichamelijke gezondheid als onvoldoende beoordelen, is volgens de eenzaamheidsschaal 59% emotioneel eenzaam en 75% sociaal eenzaam. Bij mensen die de lichamelijke gezondheid als goed beoordelen, is dat respectievelijk 20% en 40%.

**Figuur 7.24. Mate van emotionele en sociale eenzaamheid en eenzaamheid totaal, naar ervaren lichamelijke gezondheid, %, 2024**

*beoordeling lichamelijke gezondheid: goed cijfer 8 t/m 10, voldoende 6 of 7, onvoldoende 1 t/m 5*

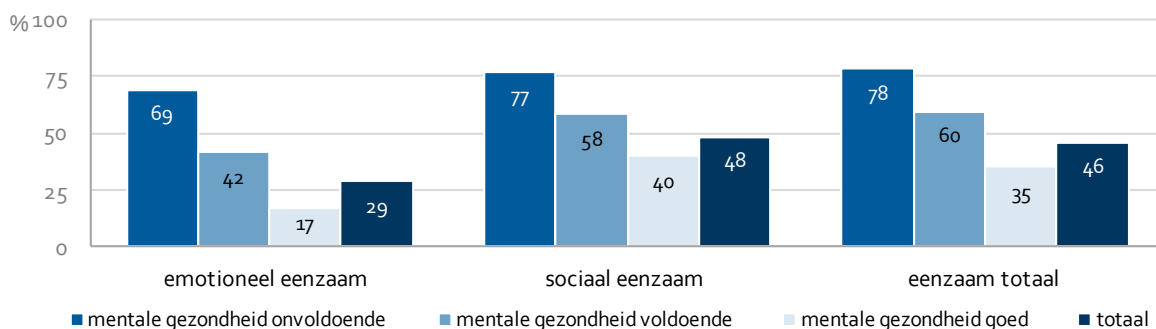


### Beoordeling mentale gezondheid

Hetzelfde geldt voor mentale gezondheid, zij het sterker dan bij lichamelijke gezondheid. Mensen die hun mentale gezondheid beoordelen met onvoldoende (cijfer 1 t/m 5) zijn volgens de eenzaamheidsschaal aanzienlijk vaker emotioneel (69%) en sociaal eenzaam (77%) dan mensen die hun mentale gezondheid beoordelen met een goed cijfer (8 t/m 10). Van deze laatsten is 17% emotioneel eenzaam en 40% sociaal eenzaam.

**Figuur 7.25. Mate van emotionele en sociale eenzaamheid en eenzaamheid totaal, naar ervaren mentale gezondheid, %, 2024**

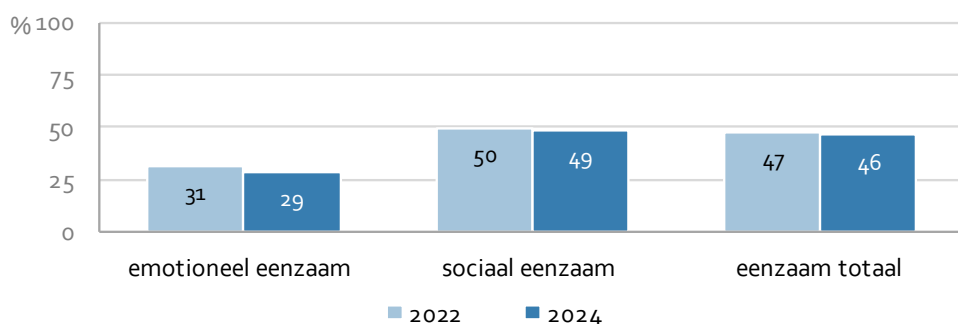
*beoordeling mentale gezondheid goed: cijfer 8 t/m 10, voldoende 6 of 7, onvoldoende 1 t/m 5*



### Ontwikkelingen

Het aandeel inwoners dat gevoelens van emotionele of sociale eenzaamheid ervaart, is in 2024 nagenoeg niet veranderd ten opzichte van 2022.

**Figuur 7.26. Ontwikkeling emotionele en sociale eenzaamheid en eenzaamheid totaal, %, 2022-2024**





# 8. Bekendheid met initiatieven voor hulp en ondersteuning

## Samenvatting

In de enquête zijn 9 initiatieven genoemd die zich richten op hulp en ondersteuning van inwoners of het activeren van hen op gebied van welzijn. Gevraagd is of men deze initiatieven kent. De sportactiviteiten van Spurd zijn veruit het meest bekend: 82% kent deze of heeft hiervan gehoord. Met de andere initiatieven zijn veel minder inwoners bekend. 20% kent het Vrijwilligerspunt Purmerend, 19% de Facebookgroepen Elkaar helpen Purmerend en/of Handje Helpen Purmerend en 16% kent Stichting Buurtgezinnen. Het minst kent men De Eigen Kracht Centrale of Eigen Plan (2%).

In een aantal gevallen verschilt de bekendheid van de initiatieven per leeftijdsgroep. Zo is Stichting Buurtgezinnen het meest bekend bij 30-49 jarigen en degenen die thuiswonende kinderen hebben. En zijn bijvoorbeeld de sportactiviteiten van Spurd meer bekend bij inwoners die (tamelijk) makkelijk kunnen rondkomen van het huishoudensinkomen dan bij inwoners voor wie dat niet het geval is.

## Inleiding

In dit hoofdstuk komt aan de orde:

- bekendheid met 9 initiatieven voor hulp en ondersteuning van inwoners of het activeren van hen op gebied van welzijn

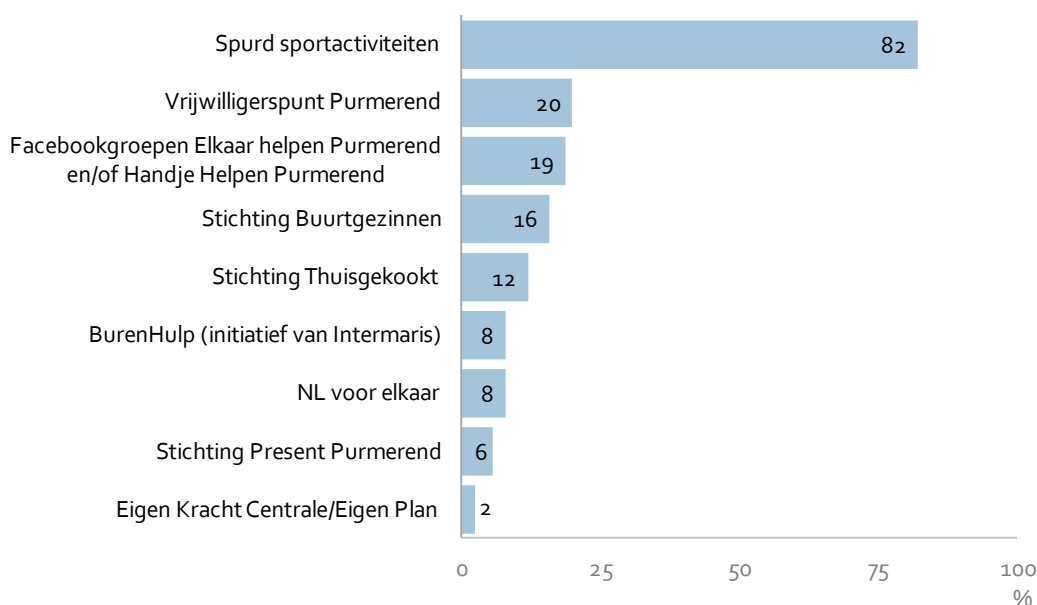
## Bekendheid met initiatieven voor hulp en ondersteuning

In de gemeente zijn er diverse initiatieven die zich richten op hulp en ondersteuning van de inwoners of het activeren van hen op gebied van welzijn. Negen van deze zijn voorgelegd aan de respondent. Kent men deze of heeft men hiervan gehoord?

### Vier op de vijf zijn bekend met Spurd sportactiviteiten

Sportactiviteiten van Spurd zijn veruit het meest bekend. Vier op de vijf inwoners (82%) hebben hiervan gehoord of kennen deze. Op grote afstand volgen bekendheid met het Vrijwilligerspunt Purmerend (20%), de Facebookgroepen Elkaar helpen Purmerend en/of Handje Helpen Purmerend (19%) en Stichting Buurtgezinnen (16%). De Eigen Kracht Centrale of Eigen Plan zijn het minst bekend (2%).

**Figuur 8.1. Bekendheid met (of gehoord van) initiatieven voor hulp en ondersteuning aan inwoners, %, 2024**



### Leeftijd

Tussen de leeftijdsgroepen zijn enkele verschillen in de mate van bekendheid met de initiatieven.

- Spurd sportactiviteiten: 75-plussers kennen deze het minst (69%)
- Vrijwilligerspunt: 65-74 jarigen kennen dit het meest (26%)
- Facebookgroepen Elkaar helpen Purmerend en/of Handje Helpen Purmerend: 30 t/m 74 jarigen (circa 20%) zijn hier meer mee bekend dan 18-29 jarigen en 75-plussers (11%)
- Stichting Buurtgezinnen: 30-49 jarigen kennen deze het meest (23%)
- Stichting Thuisgekookt: 75-plussers kennen deze het meest (21%)
- Burenhulp (initiatief van Intermaris): de bekendheid neemt toe met oplopende leeftijd; 75-plussers kennen dit het meest (15%)
- Stichting Present Purmerend: de bekendheid neemt toe met oplopende leeftijd; 75-plussers kennen deze het meest (10%)

**Figuur 8.2. Bekendheid met (of gehoord van) initiatieven voor hulp en ondersteuning aan inwoners, naar leeftijd, selectie met verschil, %, 2024**  
aflopend gesorteerd op totaal

initiatief	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	totaal
Spurd sportactiviteiten	78	84	84	83	69	82
Vrijwilligerspunt Purmerend	10	19	20	26	19	20
Facebookgroepen Elkaar helpen Purmerend en/of Handje Helpen Purmerend	11	20	21	18	11	19
Stichting Buurtgezinnen	10	23	14	12	9	16
Stichting Thuisgekookt	14	8	12	13	21	12
BurenHulp (initiatief van Intermaris)	5	7	7	10	15	8
Stichting Present Purmerend	0	3	7	7	10	6

legenda minst bekend meest bekend

### Thuiswonende kinderen

Ook is gekeken of er verschil is in bekendheid met de initiatieven in huishoudens met thuiswonende kinderen en zonder.

- Huishoudens met thuiswonende kinderen zijn vaker bekend met Spurd sportactiviteiten, de Facebookgroepen en Stichting Buurtgezinnen.
- Huishoudens zonder thuiswonende kinderen zijn vaker bekend met Stichting Thuisgekookt, Burenhulp en Stichting Present Purmerend.

**Figuur 8.3. Bekendheid met (of gehoord van) initiatieven voor hulp en ondersteuning aan inwoners, naar thuiswonende kinderen, selectie met verschil, %, 2024**  
aflopend gesorteerd op totaal

initiatieven	met thuiswonende kinderen	zonder thuiswonende kinderen	totaal <sup>1</sup>
Spurd sportactiviteiten	89	78	82
Facebookgroepen Elkaar helpen Purmerend en/of Handje Helpen Purmerend	24	16	19
Stichting Buurtgezinnen	24	11	16
Stichting Thuisgekookt	9	14	12
BurenHulp (initiatief van Intermaris)	6	9	8
Stichting Present Purmerend	4	7	6

<sup>1</sup> totaal is inclusief respondenten die zelf thuiswonend kind zijn; wegens kleine aantallen wordt deze groep niet afzonderlijk weergegeven

legenda **meest bekend**

### Rondkomen met huishoudensinkomen

Als we de resultaten uitsplitsen naar de mate waarin men kan rondkomen met het huishoudensinkomen, dan zijn er bij twee initiatieven verschillen.

- Stichting Present Purmerend is meer bekend bij inwoners die makkelijk of eerder makkelijk dan moeilijk kunnen rondkomen van het huishoudensinkomen (6%) dan bij mensen die moeilijk of eerder moeilijk dan makkelijk kunnen rondkomen (2%).
- Hetzelfde geldt voor de sportactiviteiten van Spurd: 84% van de inwoners die (tamelijk) makkelijk kunnen rondkomen kennen deze, tegen 75% van de inwoners die (tamelijk) moeilijk kunnen rondkomen.

**Figuur 8.4. Bekendheid met (of gehoord van) initiatieven voor hulp en ondersteuning aan inwoners, naar rondkomen van huishoudensinkomen, selectie met verschil, %, 2024**

initiatieven	moeilijk en eerder moeilijk dan makkelijk	eerder makkelijk dan moeilijk en makkelijk	totaal <sup>1</sup>
Stichting Present Purmerend	2	6	6
Spurd sportactiviteiten	75	84	82

<sup>1</sup> inclusief 'weet niet'

Zie hoofdstuk 10 voor meer informatie over rondkomen met het huishoudensinkomen.

# 9. Betaald werk

## Samenvatting

Van de inwoners van 18-74 jaar heeft 72% betaald werk. De arbeidsparticipatie (1 uur of meer werkzaam per week) is daarmee 72%. De arbeidsparticipatie neemt sterk af boven de 65 jaar. Onder 18-29 jarigen is deze 90%, onder 30-49 jarigen 92%, onder 50-64 jarigen 80% en onder 65-74 jarigen 16%. Sinds 2022 is de arbeidsparticipatie van de beroepsbevolking (18-74 jaar) niet veranderd.

39% van de 18-74 jarigen heeft een voltijdbaan van 35 uur of meer; 27% werkt tussen de 20 en 35 uur (grote deeltijdbaan) en 5% werkt minder dan 20 uur (kleine deeltijdbaan). 28% werkt niet. Sinds 2022 is het aantal uur dat de beroepsbevolking werkt, niet veranderd.

## Inleiding

In dit hoofdstuk komt aan de orde:

- arbeidsparticipatie
- aantal uren dat men werkt

### *Definitie Beroepsbevolking*

Het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) berekent de beroepsbevolking over de 15-74 jarigen. Het CBS heeft de bovengrens een aantal jaar geleden verhoogd van 64 jaar naar 74 jaar, aansluitend bij de wens van de regering die wil dat mensen langer doorwerken. In dit hoofdstuk hanteren we de CBS indeling, met uitzondering van de ondergrens. Omdat het internetpanel bestaat uit inwoners van 18 jaar en ouder, presenteren we hier de gegevens over de werkenden van 18-74 jaar.

### *Gebruikte definitie arbeidsparticipatie*

Wanneer we het over arbeidsparticipatie hebben, hebben we het over het aandeel van de beroepsbevolking dat aangeeft minstens 1 uur betaald werk te verrichten (in lijn met definitie netto arbeidsparticipatie CBS). Zoals aangegeven wijkt in de gepresenteerde gegevens de ondergrens van de beroepsbevolking licht af van die van het CBS.

### *Gebruikte definitie deeltijd en voltijd*

De in dit hoofdstuk gebruikte indeling in werkuren is: voltijd 35 uur en meer; deeltijd 1 tot 35 uur (in lijn met indeling CBS). Daarnaast wordt deeltijd opgesplitst in twee categorieën: kleine deeltijdbaan 1 tot 20 uur; grote deeltijdbaan 20 tot 35 uur.

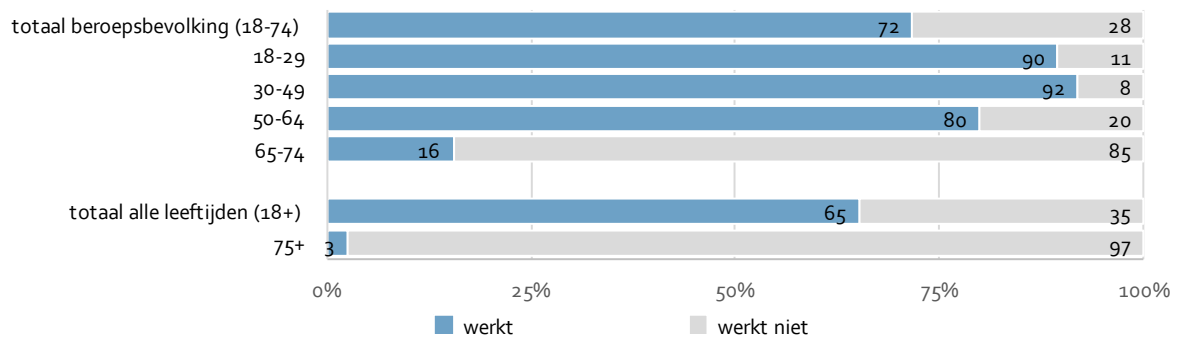
## Arbeidsparticipatie

### **Arbeidsparticipatie: 72% van de beroepsbevolking heeft betaald werk**

Van de inwoners van 18-74 jaar heeft bijna driekwart (72%) betaald werk voor minstens 1 uur per week. De arbeidsparticipatie is daarmee 72%. 28% werkt niet.

Wanneer we naar alle inwoners van 18 jaar en ouder kijken (dus inclusief 75-plussers), dan heeft 65% betaald werk.

**Figuur 9.1. Deelname aan arbeidsproces, naar leeftijd, %, 2024<sup>1</sup>**



<sup>1</sup> CBS-definitie beroepsbevolking is 15-74 jaar, het internetpanel is vanaf 18 jaar.

### Leeftijd

Het aandeel werkenden daalt sterk in de leeftijdsgroep 65-74 jaar.

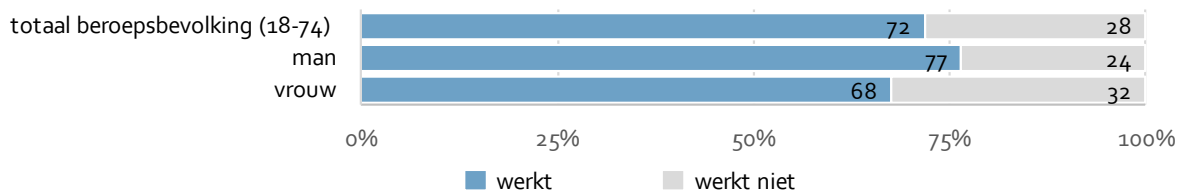
Van de 18-29 jarigen heeft 90% betaald werk; van de 30-49 jarigen 92%; van de 50-64 jarigen 80%. Bij de 65-74 jarigen is dit gedaald naar 16%.

Van de 75-plussers werkt nog een klein deel betaald, namelijk 3%.

### Geslacht

Al jarenlang is de arbeidsparticipatie onder mannen hoger dan onder vrouwen. Onder mannen van 18-74 jaar is de arbeidsparticipatie 77%; bij vrouwen is dit 68%.

**Figuur 9.2. Deelname aan arbeidsproces, naar geslacht, %, 2024<sup>1</sup>**

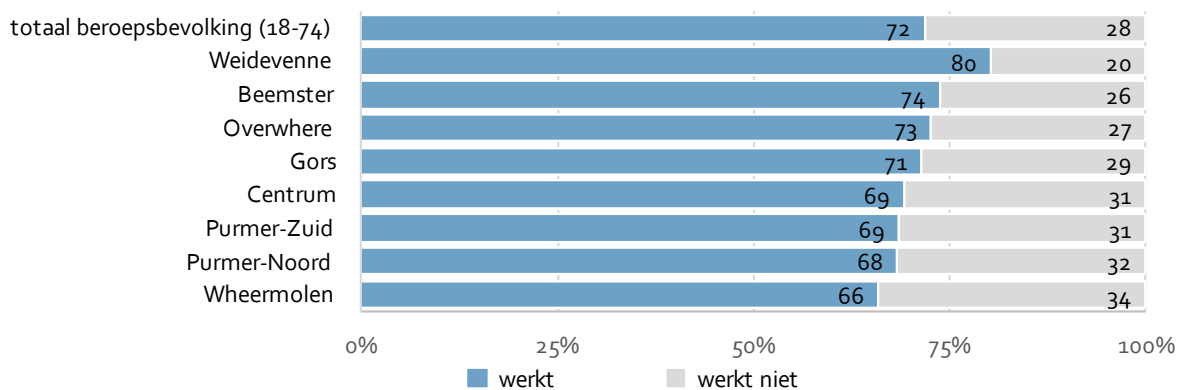


<sup>1</sup> CBS-definitie beroepsbevolking is 15-74 jaar, het internetpanel is vanaf 18 jaar.

### Wijk/gebied

In Weidevenne is de arbeidsparticipatie het hoogst: 80%; in Wheermolen is deze het laagst: 66%.

**Figuur 9.3. Deelname aan arbeidsproces, naar wijk, %, 2024<sup>1</sup>**



<sup>1</sup> CBS-definitie beroepsbevolking is 15-74 jaar, het internetpanel is vanaf 18 jaar.

## Ontwikkelingen

De arbeidsparticipatie is sinds 2022 gelijk gebleven; sinds 2022 verricht 72% van de 18-74 jarigen ten minste één uur per week betaald werk.

**Figuur 9.4. Ontwikkeling arbeidsparticipatie, %, 2022-2024<sup>1,2</sup>**

onderwerp	2022	2023	2024
arbeidsparticipatie	72	72	72

<sup>1</sup> CBS-definitie beroepsbevolking is 15-74 jaar, het internetpanel is vanaf 18 jaar.

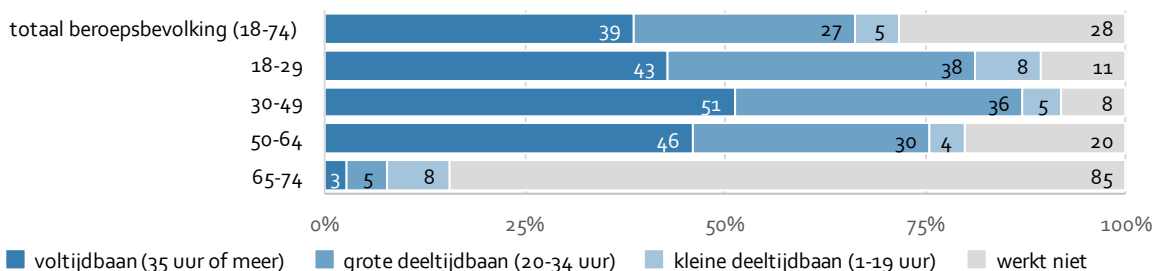
<sup>2</sup> In rapportages van voorgaande jaren werd 12 uur als ondergrens voor arbeidsparticipatie gehanteerd, dit jaar is 1 uur als ondergrens aangehouden (in lijn met CBS). De arbeidsparticipatie in voor de voorgaande peiljaren herberekend naar deze definitie (1 uur als ondergrens).

## Aantal uur dat men werkt

### Twee op de vijf (39%) werken voltijd; een derde heeft een deeltijdbaan

Van de beroepsbevolking (18-74 jarigen), werkt 39% voltijd: 35 uur of meer per week. 33% heeft een deeltijdbaan; 27% heeft een grote deeltijdbaan (20-34 uur per week) en 5% heeft een kleine deeltijdbaan (1-19 uur per week).

**Figuur 9.5. Aantal uur werk, naar leeftijd, %, 2024<sup>1</sup>**



<sup>1</sup> CBS-definitie beroepsbevolking is 15-74 jaar, het internetpanel is vanaf 18 jaar.

### Leeftijd

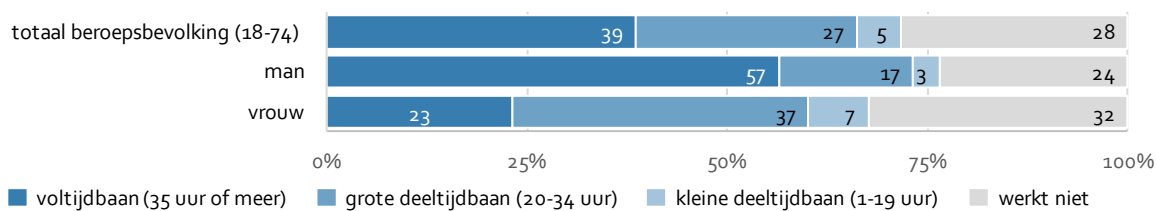
Het aandeel met een kleine deeltijdbaan loopt tussen de leeftijdsgroepen uiteen van 4% tot 8%. 65-74 jarigen hebben veel minder vaak dan de andere leeftijdsgroepen een voltijdbaan (3%) of een grote deeltijdbaan (5%).

### Geslacht

Eerder was al te zien dat de arbeidsparticipatie onder mannen wat hoger ligt dan onder vrouwen. Vrouwen werken daarnaast minder voltijd en vaker deeltijd.

Van de mannen van 18-74 jaar werkt meer dan de helft (57%) voltijd, van de vrouwen is dat nog geen kwart (23%). 37% van de vrouwen van 18-74 jaar heeft een grote deeltijdbaan; bij de mannen van 18-74 jaar is dit 17%.

**Figuur 9.6. Aantal uur werk, naar geslacht, %, 2024<sup>1</sup>**



<sup>1</sup> CBS-definitie beroepsbevolking is 15-74 jaar, het internetpanel is vanaf 18 jaar.

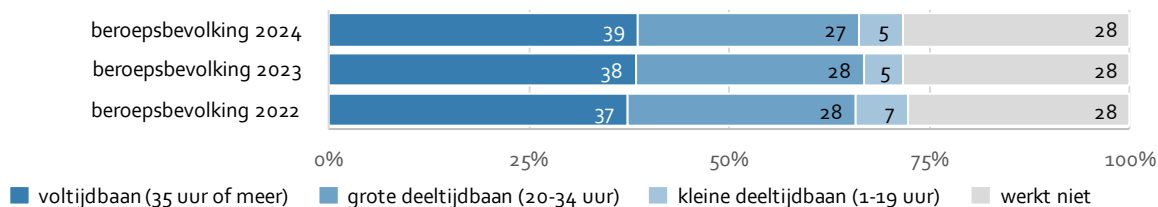
### Wijk/gebied

Tussen de wijken zijn nagenoeg geen verschillen in het aantal uur dan men gemiddeld werkt per week.

### Ontwikkelingen

Sinds 2022 is het aantal uur dat de beroepsbevolking werkt niet veranderd.

**Figuur 9.7. Ontwikkeling aantal uur werk, %, 2022-2024<sup>1,2</sup>**



<sup>1</sup> CBS-definitie beroepsbevolking is 15-74 jaar, het internetpanel is vanaf 18 jaar.

<sup>2</sup> In rapportages van voorgaande jaren werd 32 uur als grens voor voltijd gehanteerd, dit jaar is 35 uur als ondergrens aangehouden (in lijn met CBS). Ook werd deeltijd opgedeeld in 1-11 uur kleine deeltijdbaan (nu 1-19 uur) en 12-31 uur grote deeltijdbaan (nu 20-34 uur). Aantal uur werk is voor de voorgaande peiljaren herberekend naar de nieuwe definitie.

# 10. Rondkomen en schulden

## Samenvatting

Het merendeel van de inwoners (85%) kan (vrij) makkelijk rondkomen. 13% van de inwoners heeft (enigszins) moeite met rondkomen van het huishoudinkomen. Dit geldt veel sterker voor alleenstaande ouders; van hen heeft 36% (enigszins) moeite met rondkomen.

De mate waarin men kan rondkomen is verbeterd: in 2024 geven meer mensen aan makkelijk rond te komen (ruim de helft; 54%) dan in 2023 (46%).

8% van de inwoners kwam afgelopen jaar wel eens tot vaak in financiële problemen waardoor hij/zij niet kon meedoen in de maatschappij. Het aandeel dat door financiële problemen wel eens tot vaak niet kon meedoen in de maatschappij is in 2024 licht gedaald ten opzichte van 2023.

2% van de inwoners heeft behoefte aan (meer) ondersteuning bij het omgaan met financiële problemen. 96% geeft aan geen behoefte te hebben aan (meer) ondersteuning.

Selecteren we alleen de groep inwoners die aangeven moeilijk rond te komen (2% van totaal), dan heeft opgeteld een kwart (24%) van hen behoefte aan (meer) ondersteuning bij het omgaan met financiële problemen. 13% krijgt deze ondersteuning nog niet en 11% krijgt momenteel al ondersteuning. Bij de groep inwoners die aangeven eerder moeilijk dan makkelijk rond te komen (10% van totaal), geeft 6% aan behoefte te hebben aan ondersteuning, maar nog geen ondersteuning te ontvangen.

## Inleiding

In dit hoofdstuk komt aan de orde:

- of inwoners kunnen rondkomen van het huishoudensinkomen
- of inwoners door hun financiële situatie naar hun gevoel niet mee konden doen in de maatschappij
- of inwoners behoefte hebben aan (meer) hulp bij het omgaan met financiële problemen

De vragen over het huishoudensinkomen zijn niet gesteld aan jongeren die nog thuis wonen. Nauw verbonden met dit onderwerp is het onderwerp betaald werk, dit treft u in het vorige hoofdstuk.

## Rondkomen met huishoudensinkomen

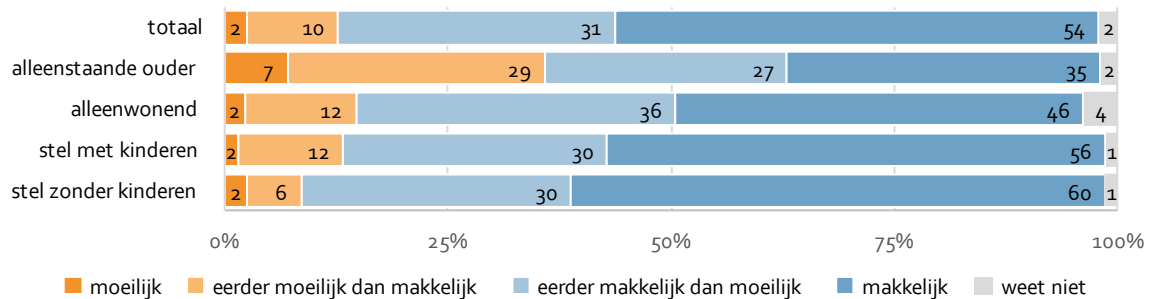
*Hoe goed kunt u rondkomen met uw huishoudensinkomen?*

**13% heeft (enigszins) moeite met rondkomen; alleenstaande ouders veel vaker (36%)**

Van de inwoners geeft 2% aan dat hun huishouden moeilijk kan rondkomen van het huishoudensinkomen. Daarnaast zegt 10% dat hun huishouden eerder moeilijk dan makkelijk kan rondkomen. Opgeteld heeft 13% (enigszins) moeite met rondkomen. Een ruime meerderheid (85%) kan makkelijk, of eerder makkelijk dan moeilijk rondkomen. Een klein percentage (2%) geeft aan niet te weten hoe goed hun huishouden kan rondkomen.



**Figuur 10.1. Hoe goed kunt u rondkomen met uw huishoudensinkomen?, naar huishoudensituatie, %, 2024<sup>1</sup>**  
*gesorteerd op totaal van 'moeilijk' en 'eerder moeilijk dan makkelijk'*



<sup>1</sup> 'totaal' is inclusief huishoudensituatie 'anders' (wegens klein aantal respondenten niet afzonderlijk in tabel opgenomen).

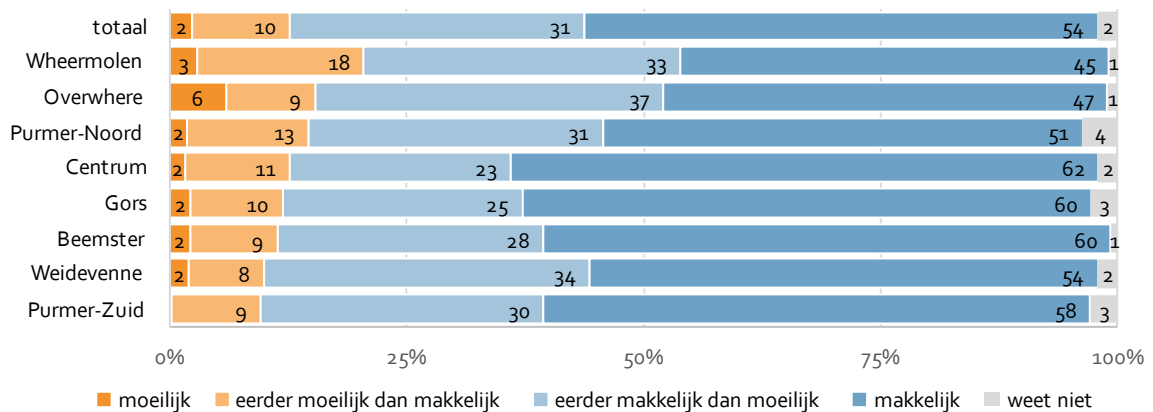
### Huishoudenssituatie

Alleenstaande ouders kunnen vaker (enigszins) moeilijk rondkomen dan andere huishoudensvormen: 7% van hen kan moeilijk rondkomen en 29% eerder moeilijk dan makkelijk; opgeteld 36%. Stellen zonder kinderen en in mindere mate stellen met kinderen kunnen vaker makkelijk rondkomen (respectievelijk 60% en 56%).

### Wijk/gebied

Het aandeel huishoudens dat moeilijk of eerder moeilijk dan makkelijk rond kan komen, loopt tussen de wijken uiteen van 10% in Purmer-Zuid en Weidevenne tot 20% in Wheermolen. Het gemiddelde voor de gehele gemeente is 13%. Het aandeel huishoudens dat makkelijk of eerder makkelijk dan moeilijk rond kan komen, loopt uiteen van 79% in Wheermolen tot 88% in Weidevenne, Purmer-Zuid en in de Beemster. Het gemiddelde voor de gehele gemeente is 85%.

**Figuur 10.2. Hoe goed kunt u rondkomen met uw huishoudensinkomen?, naar wijk, %, 2024**  
*aflopend gesorteerd op 'moeilijk' en 'eerder moeilijk dan makkelijk' opgeteld*



### Ontwikkelingen

Van 2022 tot 2023 was er een verslechtering te zien in de mate waarin huishoudens kunnen rondkomen. Sindsdien is de mate waarin huishoudens kunnen rondkomen, iets verbeterd. In 2024 geven meer mensen aan makkelijk rond te komen (ruim de helft; 54%) dan in 2023 (46%). Ook geven in 2024 minder mensen aan eerder moeilijk dan makkelijk rond te komen (10%) dan in 2023 (15%). Het percentage dat het niet weet is gedaald van 4% in 2023 naar 2% in 2024.

**Figuur 10.3. Hoe goed kunt u rondkomen met uw huishoudensinkomen?, %, 2022-2024**

rondkomen met huishoudensinkomen	2022	2023	2024
moeilijk	2	3	2
eerder moeilijk dan makkelijk	15	15	↓ 10
eerder makkelijk dan moeilijk	30	33	31
makkelijk	50	46	↑ 54
weet niet	2	4	↓ 2
totaal	100	100	100

↑ significante stijging ten opzichte van voorgaande peiljaar; ↓ significante daling

## Financiële problemen

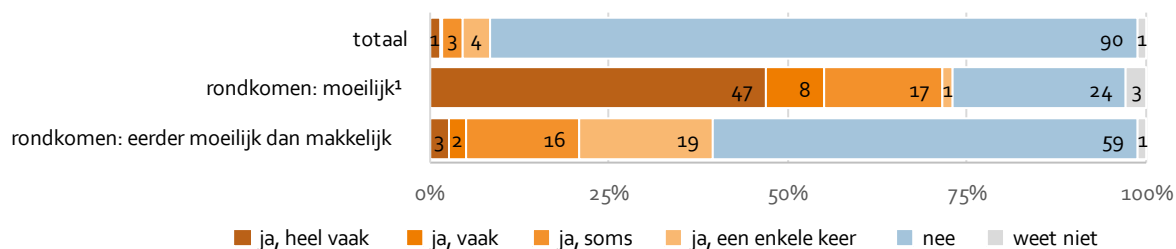
*Bent u het afgelopen jaar wel eens in financiële problemen gekomen waardoor u voor uw gevoel niet kon meedoen in de maatschappij?*

De toelichting bij deze vraag was: *Bijvoorbeeld: u kon niet naar een sportclub, u kon geen verjaardag vieren, uw kinderen konden niet mee met schoolreisje.*

### 8% afgelopen jaar financiële problemen waardoor men niet kon meedoen in de maatschappij

2% van de inwoners geeft aan dat dit (heel) vaak is voorgekomen, bij 7% kwam dit soms of een enkele keer voor. Opgeteld is dit (door afrondingsverschillen) 8%.

**Figuur 10.4. Bent u het afgelopen jaar wel eens in financiële problemen gekomen waardoor u voor uw gevoel niet kon meedoen in de maatschappij?, naar selectie rondkomen huishoudensinkomen, %, 2024**



<sup>1</sup> indicatief vanwege het geringe aantal respondenten

### Rondkomen met huishoudensinkomen

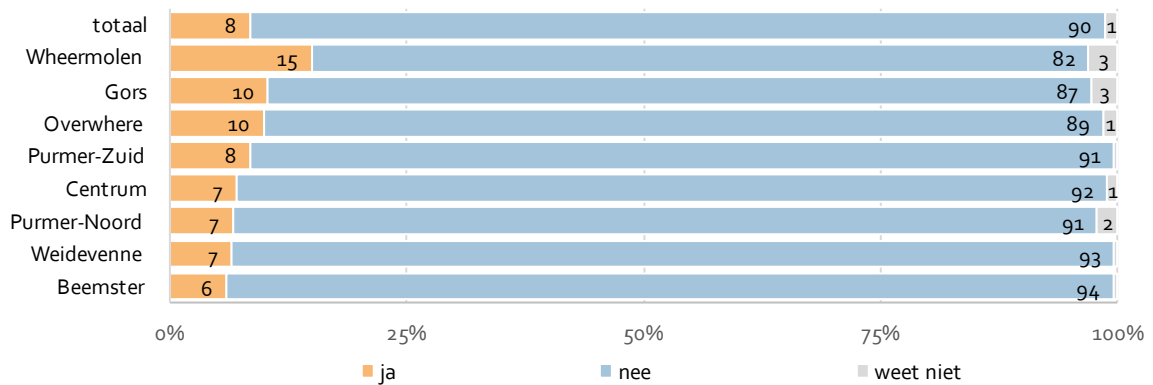
Selecteren we alleen de groep inwoners die aangeven moeilijk rond te komen (2% van totaal), dan geeft meer dan de helft (55%) aan dat dit (heel) vaak is voorgekomen, bij 18% kwam dit soms of een enkele keer voor, bij een kwart (24%) kwam dit niet voor. Deze cijfers zijn indicatief vanwege het kleine aantal respondenten. Bij de groep inwoners die aangeven eerder moeilijk dan makkelijk rond te komen (10% van totaal), geeft 5% aan dat dit (heel) vaak is voorgekomen, bij 34% kwam dit soms of een enkele keer voor, bij 59% kwam dit niet voor.

### Wijk/gebied

Inwoners van Wheermolen geven het vaakst aan (15%) weleens in financiële problemen te zijn gekomen waardoor ze voor hun gevoel niet konden meedoen in de maatschappij. In de Beemster komt dit het minst vaak voor (6%). Het gemiddelde voor de gehele gemeente is 8%.

**Figuur 10.5. Bent u het afgelopen jaar wel eens in financiële problemen gekomen waardoor u voor uw gevoel niet kon meedoen in de maatschappij?, naar wijk, %, 2024**

*aflopend gesorteerd op 'ja, heel vaak' tot en met 'ja, een enkele keer' opgeteld*



### Ontwikkelingen

De mate waarin inwoners weleens in financiële problemen zijn gekomen waardoor ze voor hun gevoel niet konden meedoen in de maatschappij, is ten opzichte van 2023 licht gedaald: van 11% naar 8%.

**Figuur 10.6. Ontwikkeling 'bent u het afgelopen jaar wel eens in financiële problemen gekomen waardoor u voor uw gevoel niet kon meedoen in de maatschappij?', %, 2022-2024**

financiële problemen afgelopen jaar?	2022	2023	2024
ja, heel vaak	1	1	1
ja, vaak	1	1	0
ja, soms	3	4	3
ja, enkele keer	4	6	4
<b>subtotaal 'ja'</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>↓ 8</b>
nee	90	87	↑ 90
weet niet	1	1	1
<b>totaal</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

↑ significante stijging ten opzichte van voorgaande peiljaar; ↓ significante daling

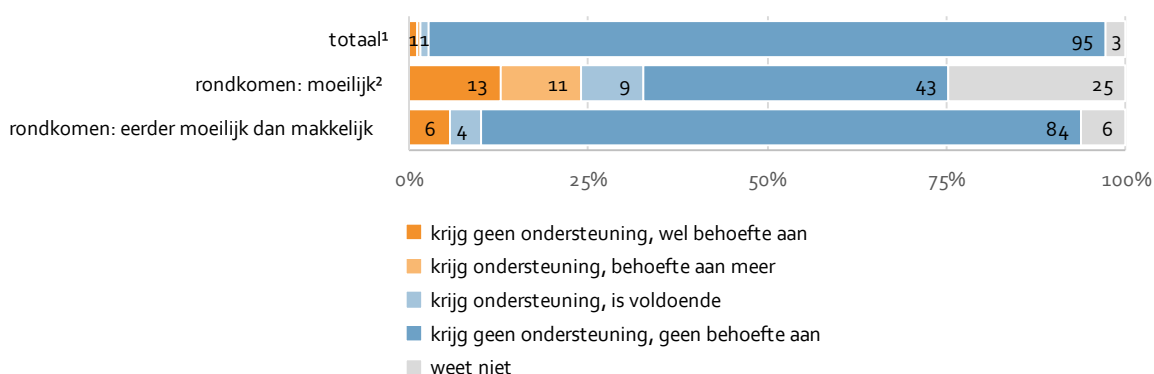
## Ondersteuning bij financiële problemen

*Heeft u behoefte aan ondersteuning bij het omgaan met financiële problemen? Of krijgt u deze al? Bijvoorbeeld begeleiding bij betalingsachterstanden of hulp bij het niet kunnen rondkomen.*

### 2% heeft behoefte aan (meer) ondersteuning bij omgaan met financiële problemen

Opgeteld heeft 2% van de inwoners behoefte aan (meer) ondersteuning bij het omgaan met financiële problemen.

**Figuur 10.7. Heeft u behoefte aan ondersteuning bij het omgaan met financiële problemen?, naar selectie rondkomen huishoudensinkomen, %, 2024**



<sup>1</sup> de vraag naar rondomen huishoudensinkomen is niet aan thuiswonende jongeren gesteld, deze groep is wel opgenomen in het totaal

<sup>2</sup> indicatief vanwege het kleine aantal respondenten

### Rondkomen met huishoudensinkomen

Selecteren we alleen de groep inwoners die aangeven moeilijk rond te komen (2% van totaal), dan heeft opgeteld een kwart (24%) van hen behoefte aan (meer) ondersteuning bij het omgaan met financiële problemen. 13% krijgt deze ondersteuning nog niet en 11% krijgt momenteel al ondersteuning. 43% krijgt geen ondersteuning en heeft hier ook geen behoefte aan. 9% geeft aan al ondersteuning te krijgen, en dat dit voldoende is. Een relatief groot aandeel van deze groep (25%) geeft aan het niet te weten. Deze cijfers zijn indicatief vanwege het kleine aantal respondenten.

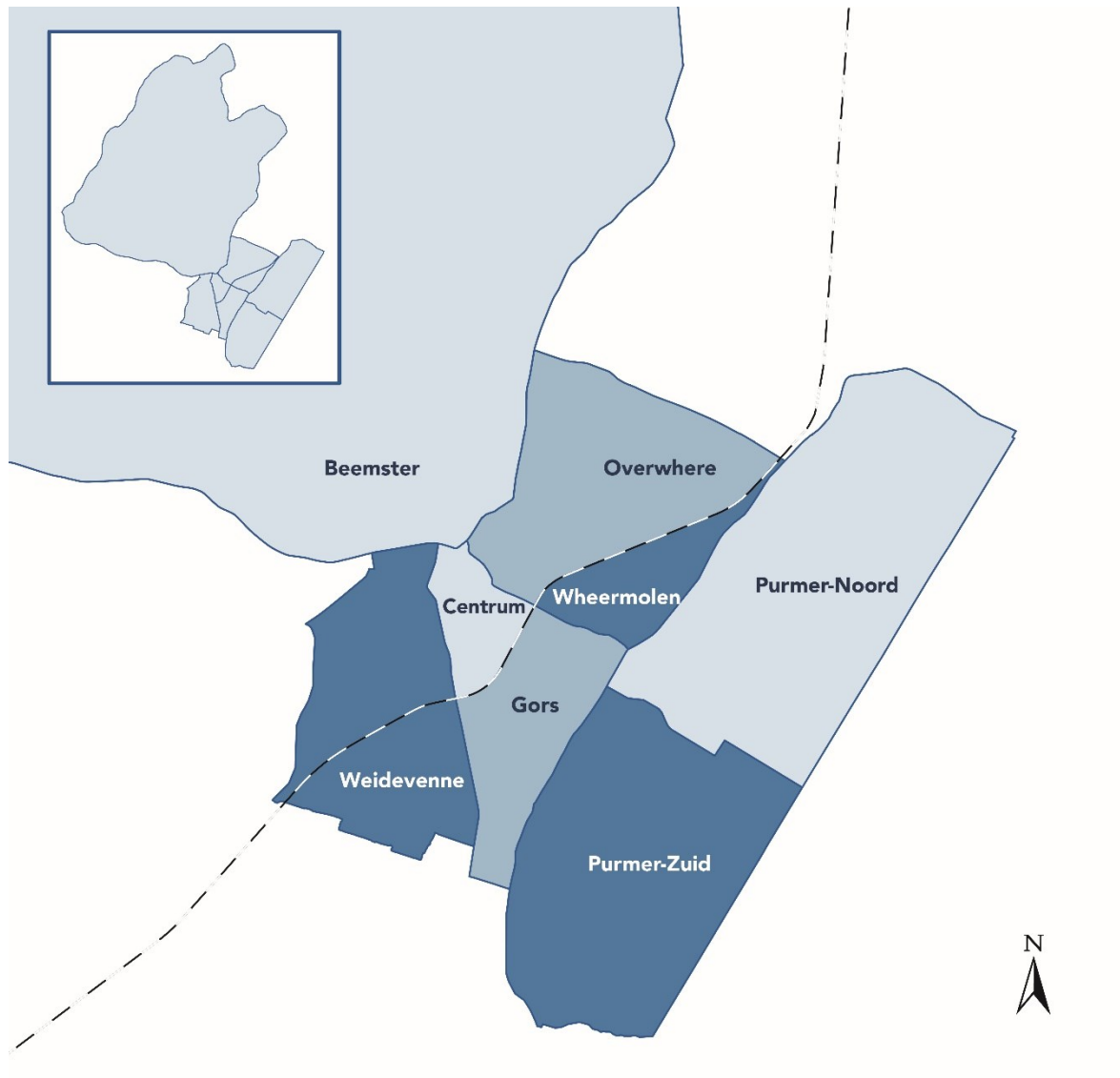
Bij de groep inwoners die aangeven eerder moeilijk dan makkelijk rond te komen (10% van totaal), geeft 6% aan behoefte te hebben aan ondersteuning, maar nog geen ondersteuning te ontvangen. 4% krijgt ondersteuning, en dit is voldoende, 84% krijgt geen ondersteuning en heeft hier ook geen behoefte aan en 6% weet het niet.

### Ontwikkelingen

De antwoordcategorieën van de vraag naar ondersteuningsbehoefte bij financiële problemen zijn in 2024 anders dan in het voorgaande peiljaar (2023). Om deze reden is er geen vergelijking met het eerdere peiljaar mogelijk.

# Bijlage 1: Wijken/gebieden gemeente Purmerend

Gemeente Purmerend, wijken/gebieden per 1-1- 2022



# Bijlage 2: Samenvattende tabel

Hoofdstukken	2022	2024
<b>1. Buurthuizen</b>		
% dat 1 of meer buurthuizen kent in gemeente	-	87
% dat 1 of meer buurthuizen kent in eigen wijk	-	74
% dat afgelopen 12 maanden 1 of meer buurthuizen bezocht in gemeente	-	16
% dat afgelopen 12 maanden 1 of meer buurthuizen bezocht in eigen wijk	-	13
% potentiële bezoeker van buurthuizen	-	49
% (potentiële) bezoekers dat iets mist in een buurthuis	-	10
% meest bezochte buurthuizen:		
1. Triton	-	7
2. Buurthuis Zuidoost	-	4
3. Heel Europa	-	3
<b>2. Vrijwilligerswerk</b>		
% dat zich vrijwillig inzet voor de maatschappij	39	↓ 35
% 65-74 jarigen dat zich vrijwillig inzet voor de maatschappij (hoogste %)	-	44
% 18-29 jarigen dat zich vrijwillig inzet voor de maatschappij (laagste %)	-	17
% vrijwilligers dat zich inzet voor sport- of hobbyvereniging (staat op nr.1)	-	35
% vrijwilligers dat zich inzet voor helpen burens/kennissen (staat op nr.2)	-	22
% belangrijkste reden om vrijwilligerswerk te (willen) doen: zinvol bezig zijn	-	72
<b>3. Bewegen</b>		
rapportcijfer belang hechten aan bewegen	8,2	8,3
% dat voldoet aan minimaal 2½ uur matig intensief bewegen per week	66	↑ 69
% dat bekend is met advies spier- en botversterkende activiteiten te doen	47	↑ 57
% dat voldoet aan advies om minstens 2x per week spier- en botversterkende activiteiten te doen	38	↑ 43
% dat vindt dat de openbare ruimte voldoende uitnodigend is om te bewegen	59	↓ 53
<b>4. Sport</b>		
% dat minstens 1x per week sport	56	58
% dat minstens 1x per week sport en voldoet aan de landelijke beweegnorm	-	81
% dat zelden of nooit sport en voldoet aan de landelijke beweegnorm	-	53
% sporters dat individueel/niet georganiseerd sport	51	49
% sporters dat via lidmaatschap/abonnement van sportschool, tennis, e.d. sport	38	41
% sporters dat lid is van een sportvereniging	25	25
% sporters dat meestal alleen in Purmerend of de Beemster sport	78	↑ 84
% dat niet of weinig sport om financiële redenen	10	11

Hoofdstukken	2022	2024
<b>5. Contacten in de buurt</b>		
index sociale cohesie buurt	6,1	6,0
% eens met uitspraak 'in deze buurt gaat men op een prettige manier met elkaar om'	71	↓ 68
% eens met uitspraak 'ik woon in een gezellige buurt, met veel saamhorigheid	36	34
% dat veel mensen in de buurt kent	37	35
% dat weinig of geen mensen in de buurt kent	6	6
% dat zich bij bijna iedereen in de buurt of bij de meesten betrokken voelt	31	28
% dat zich bij bijna niemand of bij de meesten niet betrokken voelt	18	20
<b>6. Mantelzorg</b>		
% dat mantelzorg geeft (ongeacht aantal uren)	19	19
% dat 8 uur per week of meer mantelzorg geeft	6	5
% van mantelzorgers dat het geven van mantelzorg een sterke belasting vindt	49	50
% van mantelzorgers dat werk/baan heeft moeten aanpassen vanwege de mantelzorg	16	21
% van mantelzorgers dat door mantelzorg leeft onder financiële druk	7	8
% van mantelzorgers dat geregistreerd staat als mantelzorger	19	17
% van mantelzorgers dat behoefte heeft aan (meer) ondersteuning bij inzet als mantelzorger	11	13
<b>7. Gezondheid en eenzaamheid</b>		
rapportcijfer eigen gezondheid	7,4	↓ 7,2
rapportcijfer mentale gezondheid	7,6	7,6
% dat verwacht zeker niet of waarschijnlijk niet voldoende hulp te krijgen bij langdurige ziekte of hulpbehoefte	-	20
% dat zich eenzaam voelt totaal	47	46
- % dat zich (zeer) ernstig eenzaam voelt	9	10
- % dat zich matig eenzaam voelt	38	36
% dat zich sociaal eenzaam voelt	50	49
% dat zich emotioneel eenzaam voelt	31	29
<b>8. Bekendheid met initiatieven voor hulp en ondersteuning</b>		
% dat bekend is/gehoord heeft van Spurd sportactiviteiten	-	82
% dat bekend is/gehoord heeft van Vrijwilligerspunt Purmerend	-	20
% dat bekend is/gehoord heeft van Facebookgroepen Elkaar helpen Purmerend en/of Handje Helpen Pumerend	-	19

Een streepje (-) betekent dat er geen vergelijkbare cijfers uit dat jaar zijn.

↑ = significante toename ten opzichte van voorgaande peiljaar, ↓ = significant afname ten opzichte van voorgaande peiljaar.

Hoofdstukken	2022	2024
<b>9. Betaald werk</b>		
% arbeidsparticipatie van 18 t/m 74 jaar (minimaal 1 uur per week betaald werk)	72	72
% van 18 t/m 74 jaar met voltijd baan van minimaal 35 uur per week	37	39
% van 18 t/m 74 jaar met grote deeltijd baan van 20-24 uur per week	28	27
% van 18 t/m 74 jaar met kleine deeltijd baan van 1-19 uur per week	7	5
% van mannen van 18 t/m 74 jaar met voltijd baan van minimaal 35 uur per week	59	57
% van vrouwen van 18 t/m 74 jaar met voltijd baan van minimaal 35 uur per week	19	23
<b>10. Rondkomen en schulden</b>		
% dat moeilijk of eerder moeilijk dan makkelijk kan rondkomen	17	↓ 13
% dat behoefte heeft aan (meer) ondersteuning bij omgaan met financiële problemen	-	2
% dat het gevoel had door financiën niet mee te kunnen doen in de maatschappij, van een enkele keer tot heel vaak	9	8

*Een streepje (-) betekent dat er geen vergelijkbare cijfers uit dat jaar zijn.*

*↑ = significante toename ten opzichte van voorgaande peiljaar, ↓ = significant afname ten opzichte van voorgaande peiljaar.*





*Bezoekadres*

Purmersteenweg 42  
1441 DM Purmerend

*Postadres*

Postbus 15  
1440 AA Purmerend

*Telefoon & e-mail*

(0299) 452 452

[info@purmerend.nl](mailto:info@purmerend.nl)

[purmerend.nl](http://purmerend.nl)